



n & wco

Puerto Vallarta Health & Wellness Destination

El papel del apoyo familiar en el manejo de la salud crónica.
The Role of Family Support in Chronic Health Management.

¿Por qué las personas viajan por Turismo de Salud y Bienestar a Puerto Vallarta?
Why do people travel to Puerto Vallarta for Health & Wellness Tourism?

Fuentes / Sources:

- <https://primarycareabq.com/>
- <https://visitpuertovallarta.com/>

Boletín ~ Newsletter

DIC | DEC | 2025 – AÑO | YEAR | 10 – NÚM | NUM | 113

Ave. De Los Tules 168-10, Las Aralias. Puerto Vallarta, Jalisco 48328 México.

+52 322 293 6906 | contact@soundialys.com | www.soundialys.com

+52 322 102 5934 | puertovallarta@seahealth.com.mx | www.seahealth.com.mx

+52 322 379 9222 | contact@endolapv.com | www.endolapv.com

Soundialys® y Seahealth® sus distintivos y formas son marcas registradas de Seahealth. Derechos Reservados 2025. Soundialys® and Seahealth® their logos and shapes are registered trademarks of Seahealth. Copyright 2025. We will appreciate your feedback: translated with Google translate and Microsoft translate.





En el Centro Ambulatorio **Healthcare by the Sea**, brindamos atención médica profesional y especializada. Realizamos tratamientos y cirugías programadas y elegibles en diversas especialidades médicas, así como diagnósticos y chequeos de rutina. Reciba atención y recupérese en el entorno ideal ~ ¡junto al mar!

~

At **Healthcare by the Sea** Outpatient Center, we provide professional and specialized medical care ~ we perform scheduled and eligible treatments and surgeries across various medical specialties, as well as routine diagnostics and checkups. Receive care and recover in the ideal environment ~ by the Sea!



Médicos especialistas
Specialist doctors



Procedimientos médicos menores
Minor Medical Procedures



Procedimientos de diagnóstico
Diagnostic Procedures



Centro de hemodiálisis
Dialysis center



Centro urológico
Urological center



Cirugía ambulatoria y de mínima invasión
• Outpatient and Minimally Invasive surgery



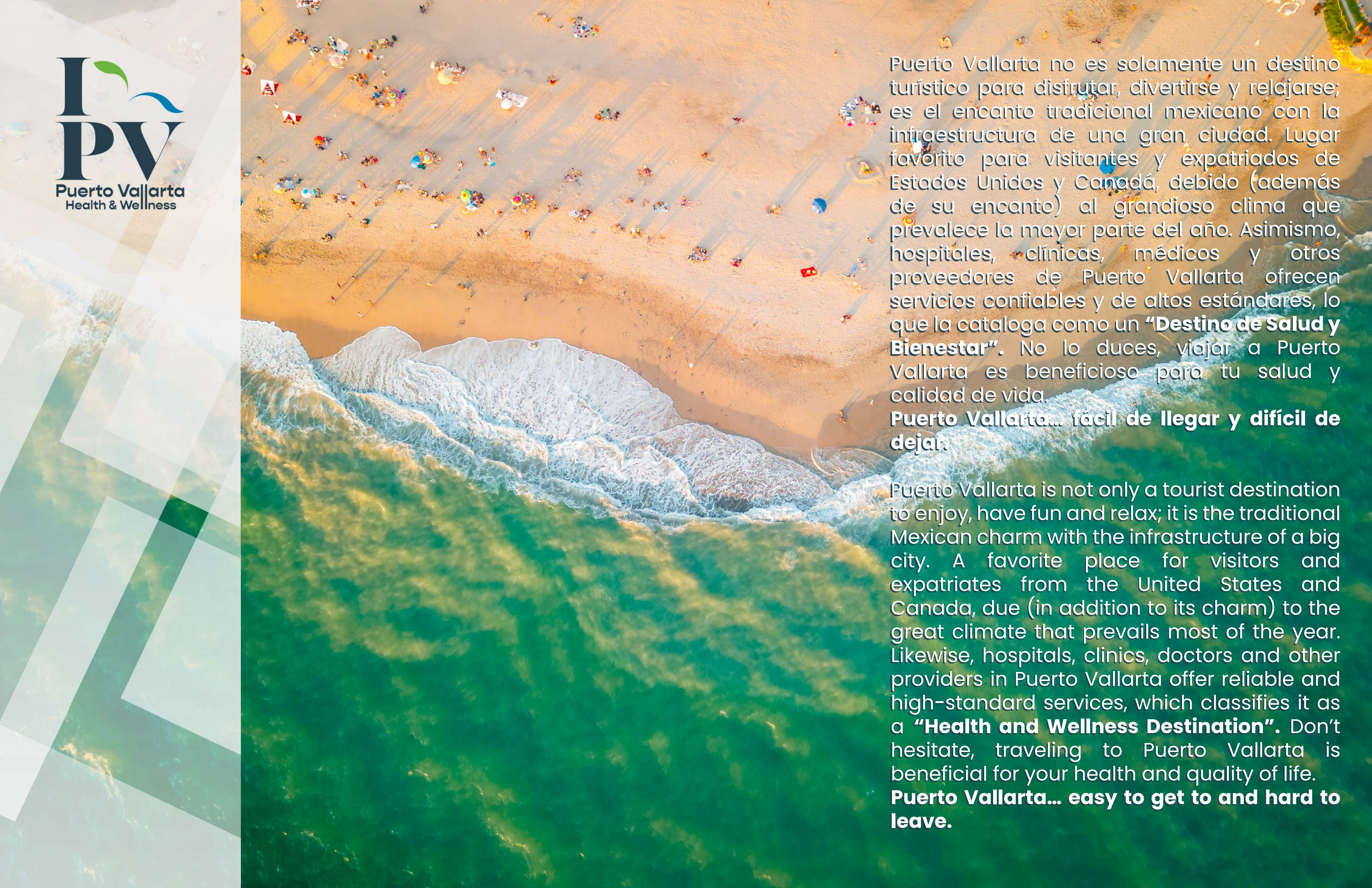
Hospitalización ambulatoria
• Outpatient hospitalization



Terapia de infusión IV y Transfusiones de sangre
• IV Infusion therapy and Blood transfusions



Laboratorio y Farmacia
• Laboratory and Pharmacy



Puerto Vallarta no es solamente un destino turístico para disfrutar, divertirse y relajarse; es el encanto tradicional mexicano con la infraestructura de una gran ciudad. Lugar favorito para visitantes y expatriados de Estados Unidos y Canadá, debido (además de su encanto) al grandioso clima que prevalece la mayor parte del año. Asimismo, hospitales, clínicas, médicos y otros proveedores de Puerto Vallarta ofrecen servicios confiables y de altos estándares, lo que la cataloga como un **“Destino de Salud y Bienestar”**. No lo dudes, viajar a Puerto Vallarta es beneficioso para tu salud y calidad de vida.

Puerto Vallarta... fácil de llegar y difícil de dejar.

Puerto Vallarta is not only a tourist destination to enjoy, have fun and relax; it is the traditional Mexican charm with the infrastructure of a big city. A favorite place for visitors and expatriates from the United States and Canada, due (in addition to its charm) to the great climate that prevails most of the year. Likewise, hospitals, clinics, doctors and other providers in Puerto Vallarta offer reliable and high-standard services, which classifies it as a **“Health and Wellness Destination”**. Don't hesitate, traveling to Puerto Vallarta is beneficial for your health and quality of life.

Puerto Vallarta... easy to get to and hard to leave.



El papel del apoyo familiar en el manejo de la salud crónica.

Vivir con una enfermedad crónica puede ser un proceso largo y, a menudo, desafiante. Si bien el tratamiento médico es esencial, es solo una parte de la ecuación para un manejo eficaz de la salud crónica. El bienestar emocional, la motivación diaria y el apoyo práctico también juegan un papel vital, y es aquí donde la familia se convierte en un aliado clave en su cuidado.

Para muchos pacientes, los familiares no son solo compañeros; son cuidadores, defensores y una fuente de fortaleza. Comprender cómo involucrar a su familia en su camino hacia la salud puede marcar una diferencia significativa en el mantenimiento de los planes de tratamiento, el manejo de los síntomas y la mejora de la calidad de vida en general.

Este blog explora cómo el apoyo familiar puede influir positivamente en el manejo de la salud crónica y cómo puede fomentar conexiones más sólidas con las personas que más le importan en su vida.

The Role of Family Support in Chronic Health Management.

Living with a chronic condition can be a long and often challenging journey. While medical treatment is essential, it's only part of the equation for effective chronic health management. Emotional well-being, daily motivation, and practical support also play a vital role — and this is where family becomes a powerful partner in your care.

For many patients, family members are not just companions; they are caregivers, advocates, and a source of strength. Understanding how to engage your family in your health journey can make a significant difference in maintaining treatment plans, coping with symptoms, and improving overall quality of life.

This blog explores how family support can positively influence chronic health management and how you can foster stronger connections with the people who matter most in your life.



Soundialys

**Centro de Hemodiálisis
Dialysis Center**

@soundialys

El impacto emocional del apoyo familiar en el afrontamiento de enfermedades crónicas.
Las enfermedades crónicas pueden ser emocionalmente agotadoras, provocando estrés, ansiedad e incluso depresión. El apoyo familiar puede proporcionar un amortiguador contra estas cargas emocionales al ofrecer empatía, comprensión y compañía. Tener a alguien con quien compartir tus miedos, frustraciones y victorias puede ayudarte a sentirte menos aislado, lo cual es especialmente importante cuando se trata de enfermedades crónicas.

El apoyo emocional de los familiares suele consistir en escuchar atentamente, animarte y validar tus sentimientos. Este tipo de entorno fomenta la resiliencia, fundamental en el manejo de enfermedades crónicas.

Saber que tus seres queridos están ahí para ti puede aumentar tu motivación para seguir los planes de tratamiento y mantener un estilo de vida más saludable. La estabilidad emocional también tiene beneficios físicos: reduce las hormonas del estrés, mejora el sueño y favorece una mejor función inmunitaria. Con el tiempo, esta red de seguridad emocional puede ayudarte a adaptarte de forma más positiva a los desafíos de tu enfermedad, haciendo que el proceso sea menos abrumador y más llevadero.

Cómo la participación familiar mejora la adherencia al tratamiento.
Seguir un plan de tratamiento a largo plazo puede ser difícil, especialmente cuando los síntomas fluctúan o la motivación disminuye. Los familiares pueden desempeñar un papel fundamental para mantenerlo en el buen camino. Pueden brindarle recordatorios amables sobre la medicación, acompañarlo a las citas médicas y ayudarlo a seguir las recomendaciones dietéticas o de actividad. Esta responsabilidad compartida puede reducir la carga mental que soporta y hacer que el manejo de la salud crónica se sienta menos como una tarea solitaria.

The emotional impact of family support on chronic illness coping
Chronic illness can be emotionally draining, leading to stress, anxiety, and even depression. Family support can provide a buffer against these emotional burdens by offering empathy, understanding, and companionship. Having someone to share your fears, frustrations, and victories with can help you feel less isolated, which is especially important when dealing with long-term conditions.

Emotional support from family members often comes in the form of active listening, encouragement, and validation of your feelings. This kind of environment fosters resilience, which is critical in chronic health management.

When you know your loved ones are there for you, it can boost your motivation to stick with treatment plans and maintain a healthier lifestyle. Emotional stability also has physical benefits – reducing stress hormones, improving sleep, and supporting better immune function. Over time, this emotional safety net can help you adapt more positively to the challenges of your condition, making the journey less overwhelming and more manageable.

How family involvement improves treatment adherence.
Sticking to a long-term treatment plan can be difficult, especially when symptoms fluctuate or motivation wanes. Family members can play a significant role in keeping you on track. They can provide gentle reminders about medications, accompany you to medical appointments, and help you follow dietary or activity recommendations. This shared responsibility can reduce the mental load you carry and make chronic health management feel less like a solitary task.

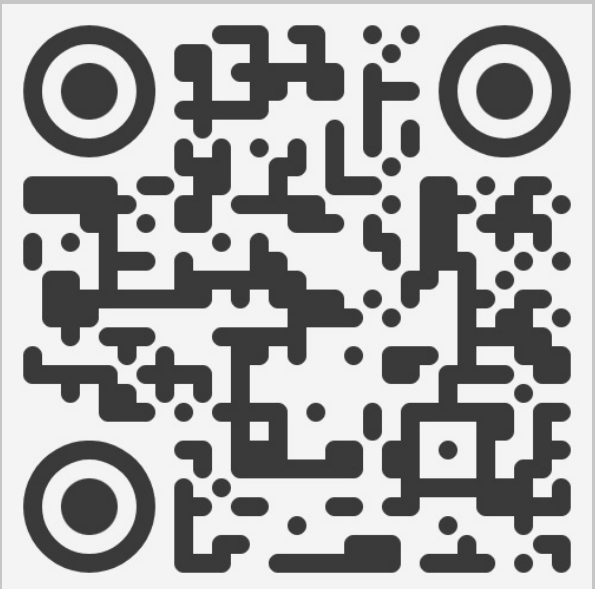


+52
322
120
9824

Contáctanos:

Contact

us:



En algunos casos, los familiares pueden ayudar monitoreando los síntomas y notando cambios que usted podría pasar por alto, lo que permite realizar ajustes oportunos en la atención. El apoyo emocional también es importante: escuchar a un ser querido expresar orgullo por sus esfuerzos puede reforzar hábitos positivos.

Con el tiempo, estos actos constantes de apoyo pueden mejorar la adherencia al tratamiento, lo que se traduce en mejores resultados y una mejor calidad de vida. La presencia de una familia comprometida no reemplaza la atención médica, pero sí mejora su eficacia al mantenerlo conectado, responsable y motivado.

Formas prácticas en las que las familias pueden ayudar a gestionar las rutinas diarias de salud. Los familiares pueden ofrecer una valiosa ayuda en el cuidado diario de su salud. Aquí tiene algunas maneras prácticas en las que pueden ayudar:

- Preparación de comidas: Cocinar comidas que se ajusten a sus necesidades dietéticas.
- Apoyo para citas: Llevarle a las visitas médicas y ayudarle con el papeleo.
- Administración de medicamentos: Ayudarle con la organización, resurtidos y recordatorios.
- Actividad física: Acompañarle en ejercicios que se ajusten a sus capacidades.
- Tareas del hogar: Ayudarle con las tareas domésticas para reducir el esfuerzo físico.

Incorporar a la familia en estas rutinas diarias hace que el manejo de la salud crónica sea más sostenible. Le permite concentrar su energía en la recuperación y el bienestar en lugar de sentirse abrumado por la logística. Incluso las pequeñas contribuciones de sus seres queridos pueden tener un gran impacto en su capacidad para mantener hábitos de cuidado consistentes.

In some cases, family members can help by monitoring symptoms and noticing changes you might overlook, allowing for timely adjustments in care. Emotional encouragement also plays a role – hearing a loved one express pride in your efforts can reinforce positive habits.

Over time, these consistent acts of support can improve treatment adherence, leading to better outcomes and a higher quality of life. The presence of an engaged family doesn't replace medical care, but it does enhance its effectiveness by keeping you connected, accountable, and motivated.

Practical ways families can help manage daily health routines. Family members can offer valuable assistance in your day-to-day health management. Here are some practical ways they can help:

- Meal preparation: Cooking meals that meet your dietary needs.
- Appointment support: Driving you to medical visits and helping with paperwork.
- Medication management: Assisting with organization, refills, and reminders.
- Physical activity: Joining you in exercises that fit your abilities.
- Household tasks: Helping with chores to reduce physical strain.

Incorporating family into these daily routines makes chronic health management more sustainable. It allows you to focus energy on healing and well-being instead of feeling overwhelmed by logistics. Even small contributions from loved ones can have a big impact on your ability to maintain consistent care habits.





Estrategias de comunicación para fortalecer la colaboración entre el paciente y la familia.

Una comunicación clara y respetuosa es esencial para un apoyo familiar eficaz. Aquí hay algunas estrategias para mejorar la colaboración entre paciente y familia:

- Sea específico sobre sus necesidades: Dígalos exactamente qué tipo de ayuda necesita, ya sea emocional o práctica.
- Establezca reuniones regulares: Programe conversaciones breves para ponerse al día y abordar inquietudes.
- Practique la escucha activa: Dé espacio también para las perspectivas y sentimientos de su familia.
- Use frases en primera persona: Esto reduce la actitud defensiva al hablar de temas delicados.
- Comparta información confiable: Proporciónelos recursos precisos sobre su condición.

Estos enfoques garantizan que su sistema de apoyo se base en la comprensión mutua, lo que reduce los malentendidos y las frustraciones. Cuando todos se sienten escuchados y respetados, la participación familiar se vuelve más efectiva y menos estresante, facilitando el manejo de la salud crónica.

Establecer límites saludables con la familia durante el manejo de enfermedades crónicas.

Si bien el apoyo familiar es invaluable, demasiada participación a veces puede resultar abrumadora o intrusiva. Establecer límites saludables garantiza que reciba ayuda de una manera que respete su independencia y comodidad. Los límites pueden incluir decidir con qué frecuencia hablar sobre su salud, quién tiene acceso a actualizaciones médicas o cuándo necesita tiempo a solas para descansar. Estos límites no se tratan de alejar a sus seres queridos, sino de crear un equilibrio que favorezca su bienestar.

Communication strategies to strengthen patient-family collaboration

Clear and respectful communication is essential for effective family support. Here are a few strategies to improve patient-family collaboration:

- Be specific about your needs: Tell them exactly what kind of help you need, whether it's emotional or practical.
- Set regular check-ins: Schedule short conversations to update each other and address concerns.
- Practice active listening: Give space for your family's perspectives and feelings too.
- Use "I" statements: This reduces defensiveness when discussing sensitive topics.
- Share reliable information: Provide them with accurate resources about your condition.

These approaches ensure that your support system is built on mutual understanding, reducing misunderstandings or frustrations. When everyone feels heard and respected, family involvement becomes more effective and less stressful, making chronic health management a smoother process.

Related: [The Benefits of a Holistic Approach to Chronic Disease](#)

Setting healthy boundaries with family while managing chronic illness

While family support is invaluable, too much involvement can sometimes feel overwhelming or intrusive. Setting healthy boundaries ensures that you receive help in a way that respects your independence and comfort. Boundaries might include deciding how often to discuss your health, who has access to medical updates, or when you need time alone to rest. These limits are not about pushing loved ones away but about creating a balance that supports your well-being.



Ser abierto y honesto al establecer límites puede evitar malentendidos. Explique por qué ciertos límites son necesarios y asegúrele a su familia que su papel sigue siendo importante. Con el tiempo, estas pautas pueden fortalecer las relaciones, reducir el estrés y permitir un apoyo más constructivo. En el manejo de la salud crónica, los límites no son un signo de debilidad, sino una herramienta para preservar su resiliencia mental y emocional.

Being open and honest when setting boundaries can prevent misunderstandings. Explain why certain boundaries are necessary and reassure your family that their role is still important. Over time, these guidelines can strengthen relationships, reduce stress, and allow for more constructive support. In chronic health management, boundaries are not a sign of weakness but a tool for preserving your mental and emotional resilience.

Durante esta [☆]víspera de fin de año, cuando las celebraciones rondan nuestro entorno, lo deben hacer también los sentimientos de alegría y agradecimiento por seguir aquí; son fechas en las que más que en el resto del año, es importante valorar a los que nos rodean y son ellos quienes forman parte importante en nuestra vida: nuestros seres queridos.

Sea cual sea la situación, por ejemplo, estar juntos en una fecha importante como es la Navidad, o sobrellevar una situación de adversidad, como lo es el afrontar una enfermedad; la familia es la piedra angular que nos acompañará y apoyará en cada proceso. Ese apoyo, esas palabras de aliento, hasta esa palmada en la espalda, son la fuerza necesaria para que alcancemos la plenitud; y debe ser recíproco, porque todos en cualquier momento podemos también ser el soporte de alguien que nos necesita.

¡Feliz Navidad! Deseamos que, en esta temporada de paz y amor, estés rodeado de tus seres queridos; aun en la distancia, el pensar en alguien y preocuparte por esa persona significa que le acompañas.

During this New Year's Eve, when celebrations fill our lives, feelings of joy and gratitude for being here should also be present. These are times when, more than at any other time of year, it's important to value those around us, those who are such an important part of our lives: our loved ones.

Whatever the situation, whether it's being together on an important date like Christmas, or coping with adversity, such as facing an illness, family is the cornerstone that will accompany and support us through every process. That support, those words of encouragement, even that pat on the back, are the strength we need to reach fulfillment; and it must be reciprocal, because we can all be a source of support for someone in need at any time.

Merry Christmas! We wish that, in this season of peace and love, you are surrounded by your loved ones; even from a distance, thinking of someone and caring for them means you are with them.



¡Que la Hemo no te Detenga!
Don't let Dialysis Stop you!

Linktree*
**SÍGUE
NOS
FOLLOW
US**



4

2

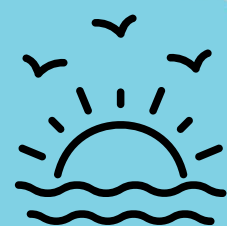
3

5

1

De Soundialys a From Soundialys to

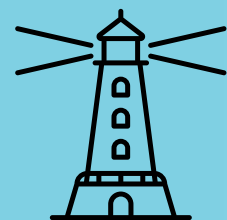
1. Centro/Downtown
15min | 4.2km | 2.6mi



2. Aeropuerto/Airport
18min | 6.2km | 3.8mi



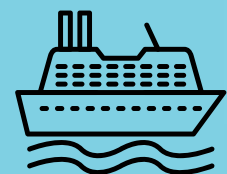
3. Marina Vallarta
16min | 5.8km | 3.6mi



4. Nuevo Vallarta (Nayarit)
30min | 16km | 10mi



5. Puerto Marítimo/Seaport
10min | 3.2km | 2mi



Encuétranos en Google Maps:

Llega a nuestro centro con ayuda del mapa, contáctanos directamente o deja una reseña de nuestro servicio.

Find us on Google Maps:

Get to our center with the help of the map, contact us directly or leave us a review.



Puerto Vallarta





**GET HEALTHCARE
RECOVER
& RELAX
BY THE SEA!**

**ATIÉNDETE
RECUPÉRATE
Y RELÁJATE
¡JUNTO AL MAR!**



¿Por qué las personas viajan por Turismo de Salud y Bienestar a Puerto Vallarta? **Why do people travel to Puerto Vallarta for Health & Wellness Tourism?**

Tiempos de atención: en Puerto Vallarta, en gran parte de los casos, puedes encontrar una cita con un médico especialista de un día para otro, sin necesidad de entrar en una lista de espera ni de diferimientos de tratamientos, citas y/o cirugías.

Calidez de la atención: no sólo en Puerto Vallarta, sino en todo México, la atención médica privada es muy cálida y de cercanía con el paciente; además, la mayoría de los médicos especialistas y subespecialistas provienen Universidades y Hospitales-Escuela de mucho prestigio en México y son bilingües.

Costo: en Puerto Vallarta, la atención médica privada puede llegar a tener un costo menor que en otros países y llega a ser asequible para quienes no cuentan con un seguro médico de gran alcance; sin dejar de lado que las instalaciones de la mayoría de las clínicas, hospitales y los equipos médicos son modernos y de gran calidad.

Conveniencia: Puerto Vallarta es el destino ideal para combinar unas vacaciones con tu viaje de salud; encontrarás cultura, naturaleza, bienestar junto al mar, tranquilidad, seguridad y un sinnúmero de emociones que seguramente van a contribuir para tu recuperación.

Continuidad: Puerto Vallarta es destino favorito para expatriados de Estados Unidos, Canadá y retirados en México, entonces es fácil dar continuidad a tus chequeos médicos de rutina, incluso continuar con tus terapias de hemodiálisis, rehabilitación física, entre otras.

Disponibilidad: Puerto Vallarta cuenta con gran oferta de tratamientos de salud alternativos de establecimientos 100% regulados por las autoridades sanitarias, una buena opción para quienes ya lo intentaron todo o que simplemente buscan terapias o tratamientos más conservadores.

Timeliness of care: In Puerto Vallarta, in most cases, you can find an appointment with a specialist doctor overnight, without having to wait on a waiting list or postpone treatments, appointments, and/or surgeries.

Quality of care: Not only in Puerto Vallarta, but throughout Mexico, private medical care is very warm and patient friendly. Furthermore, most of the specialists and subspecialists come from prestigious Mexican universities and teaching hospitals and are bilingual.

Cost: In Puerto Vallarta, private medical care can be more inexpensive than in other countries and is affordable for those without comprehensive health insurance. The facilities at most clinics, hospitals, and medical equipment are modern and high-quality.

Convenience: Puerto Vallarta is the ideal destination to combine a vacation with your health trip. You'll find culture, nature, wellness by the sea, tranquility, security, and a host of emotions that will surely contribute to your recovery.

Continuity: Puerto Vallarta is a favorite destination for expats from the United States, Canada, and retirees in Mexico, so it's easy to continue your routine medical checkups, even continuing your hemodialysis and physical rehabilitation therapies, among others.

Availability: Puerto Vallarta has a wide range of alternative health treatments from establishments 100% regulated by health authorities, a good option for those who have already tried everything or are simply looking for more conservative therapies or treatments.

¿Qué especialista, tratamiento o procedimiento buscas?

Te compartimos algunos consejos para tener el servicio médico que necesitas junto con la mejor experiencia de recuperación en Puerto Vallarta:

Dedica el tiempo suficiente para indagar sobre el servicio que necesitas. El que un proveedor médico esté visible y sea fácil de encontrar es un punto a favor, por ejemplo, que tenga una ubicación física, página web informativa, redes sociales activas, un número telefónico y/o correo electrónico donde te brinden información clara para que puedas tomar a confianza la decisión de viajar.

Busca referencias, testimonios y recomendaciones de otras personas que hayan tenido ese servicio, seguramente te darán ánimo para decidirte a viajar.

Compara, busca diferentes proveedores del servicio que buscas, así seguramente tomarás la mejor decisión.

Dependiendo el servicio, algunas veces será necesario programar una llamada o videollamada con el proveedor de servicios médicos que elegiste para obtener más información, costos y dudas específicas para tu caso; esto será de suma importancia para que consideres tu presupuesto y tiempo de estadía, formas de pago, aceptación de seguros para pago directo o reembolso de gastos médicos, disponibilidad de fechas, entre otros factores.

Si fijas una fecha para tu atención, es probable que el proveedor solicite un anticipo para programar el servicio. Identifica que tu pago sea realizado por medio de fuentes confiables como PayPal y otras plataformas de pago seguro.

Puerto Vallarta siempre te sorprende como si fuera tu primera visita, despreocúpate porque estás en el ambiente ideal para tu recuperación, ¡junto al Mar! Toda la oferta de hoteles, hospedaje, restaurantes, diversiones y atracciones, bienestar y servicios de salud que necesitas la encontrarás en este paraíso mexicano.

Puerto Vallarta está a 3 horas manejando desde Guadalajara, a una hora y media de vuelo desde la Ciudad de México y a una distancia de entre 3 y 5 horas de vuelo sin escalas desde las principales ciudades de Estados Unidos y Canadá. Nuestro clima es siempre precioso: soleado con el viento fresco durante el invierno y la primavera; soleado, cálido y húmedo con lluvias por la tarde-noche durante el verano y parte del otoño; con más de 300 días soleados al año, el aire limpio y la playa conviviendo con la montaña, aquí siempre hay algo divertido o relajado por hacer.

What specialist, treatment, or procedure are you looking for?

We share some tips to help you get the medical care you need along with the best recovery experience in Puerto Vallarta:

Spend enough time researching the service you need. A visible and easy-to-find medical provider is a plus. For example, having a physical location, an informative website, active social media, a phone number, and/or email address where they can provide clear information so you can make your decision to travel with confidence.

Look for references, testimonials, and recommendations from other people who have had that service; they will surely encourage you to decide to travel.

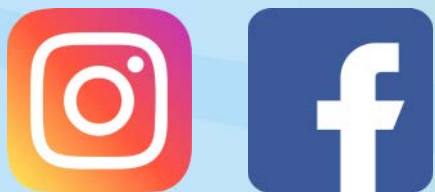
Compare and find different providers for the service you are looking for, so you will surely make the best decision.

Depending on the service, it may sometimes be necessary to schedule a call or video call with your chosen medical provider to obtain more information, costs, and specific questions for your case. This will be extremely important for you to consider your budget and length of stay, payment methods, insurance acceptance for direct payment or reimbursement of medical expenses, availability, among other factors.

If you set a date for your appointment, the provider will likely request a deposit to schedule the service. Ensure your payment is made through reliable sources such as PayPal and other secure payment platforms.

Puerto Vallarta will always surprise you as if it were your first visit. Don't worry because you're in the ideal environment for your recovery, right by the sea! You'll find all the hotels, lodging, restaurants, entertainment and attractions, wellness and health services you need in this Mexican paradise.

Puerto Vallarta is a three-hour drive from Guadalajara, a one-and-a-half-hour flight from Mexico City, and a three- to five-hour nonstop flight from major cities in the United States and Canada. Our climate is always beautiful: sunny with a cool breeze during the winter and spring; sunny, warm, and humid with afternoon and evening rain during the summer and part of the fall. With more than 300 sunny days a year, clean air, and the beach and mountains, there's always something fun or relaxing to do here.



**FOLLOW US
SIGUENOS**









Centro Urológico Endolapv
Puerto Vallarta
Endolapv Urology Center

Dr. Salvador Bricio
Urólogo Certificado
Certified Urologist

Cirugía de Mínima Invasión:
Endoscópica y Laparoscópica
Minimally Invasive Surgery:
Endoscopic and Laparoscopic

Oncología Urológica
Urological Oncology

Fertilidad Masculina
Male Fertility

Urología Femenina
Female Urology

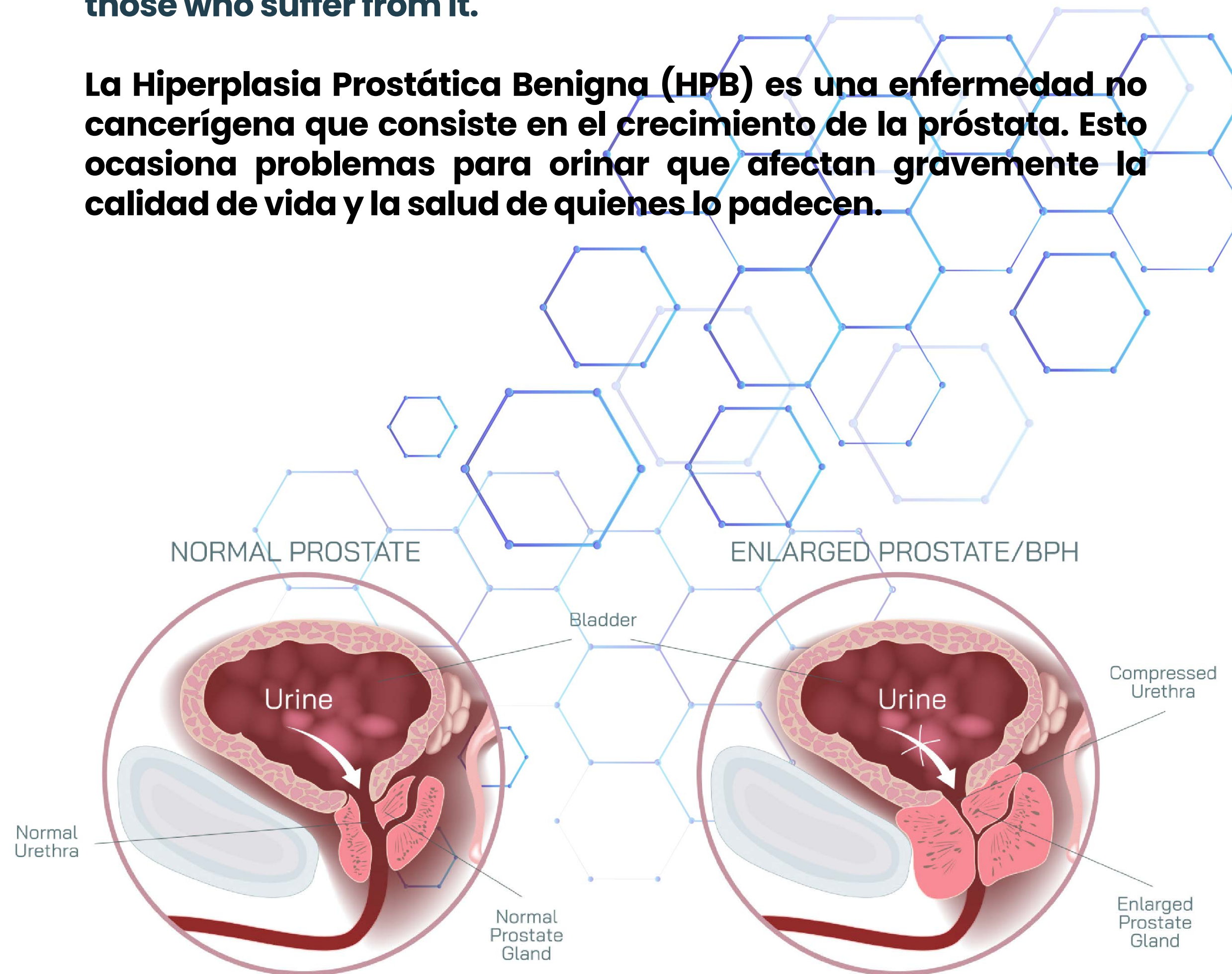
Piedras en los Riñones
Kidney Stones

Enfermedades de la Próstata
Prostate Diseases

Terapia de Vapor Rezūm
Rezūm Sream Therapy

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) is a non-cancerous disease that consists of the growth of the prostate. This causes problems urinating that seriously affect the quality of life and health of those who suffer from it.

La Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) es una enfermedad no cancerígena que consiste en el crecimiento de la próstata. Esto ocasiona problemas para orinar que afectan gravemente la calidad de vida y la salud de quienes lo padecen.



Steam therapy.

The way to get to the root, experiencing long-lasting relief.

Steam therapy is an option focused on solving Benign Prostatic Hyperplasia from the origin, in a safe, reliable and efficient way, without the need to undergo invasive surgery with long recovery periods. This procedure uses water vapor energy that is sent through a needle, managing to shrink the prostate in a matter of seconds.

In order to verify that you are a candidate for this option, it is necessary that you be evaluated by a specialized doctor.

With this method you can have immediate relief without having to go through complex medical care after surgery.

The main benefits you will get with steam therapy are:

- Fast, effective and safe procedure.
- It does not affect sexual function.
- Minimal surgical risk.
- Improves bladder emptying.
- Stop taking medications.

Get your procedure done and vacation in Puerto Vallarta.

Puerto Vallarta is the right place to get your procedure done with steam therapy.

Vallarta is a beautiful destination that offers first-class medical facilities, competitive costs, and highly experienced doctors. It is an excellent option for those looking to undergo quality medical treatment and at the same time relax during their recovery.



www.endolapv.com

+52 322 379 9222

contact@endolapv.com



Terapia de vapor.

La manera de llegar a la raíz, experimentando alivio duradero.

La terapia de vapor es una opción enfocada en solucionar la Hiperplasia Prostática Benigna desde el origen, de una forma segura, confiable y eficiente, sin necesidad de someterse a una cirugía invasiva con largos periodos de recuperación. Este procedimiento usa energía de vapor de agua que se envía a través de una aguja, logrando encoger la próstata en cuestión de segundos.

Para poder verificar que eres candidato a esta opción, es necesario que seas evaluado por un doctor especializado. Con este método podrás tener alivio inmediato sin necesidad de pasar por complejos cuidados médicos posteriores a cirugías.

Los principales beneficios que obtendrás con la terapia de vapor son:

- Procedimiento rápido, efectivo y seguro.
- No afecta la función sexual.
- Mínimo riesgo quirúrgico.
- Mejora el vaciamiento de la vejiga.
- Dejar de tomar medicamentos.

Haz tu procedimiento y vacaciona en Puerto Vallarta.

Puerto Vallarta es el lugar indicado para hacer tu procedimiento con terapia de vapor.

Vallarta es un destino bellísimo el cual ofrece instalaciones médicas de primer nivel, costos competitivos y médicos altamente experimentados. Es una excelente opción para aquellos que buscan someterse a un tratamiento médico de calidad y a la par, relajarse durante su recuperación.

rezūm®
water vapor therapy



PUERTO VALLARTA...

FÁCIL DE LLEGAR
Y DIFÍCIL
DE DEJAR

EASY TO GET
AND HARD
TO LEAVE

Healthcare by the Sea

Centro Ambulatorio | Outpatient Center

¿Qué especialista, tratamiento o procedimiento buscas? ~ Contáctanos y recibe la mejor atención en Healthcare by the Sea durante tu estancia en Puerto Vallarta.

What specialist, treatment, or procedure are you looking for? ~ Contact us and receive the best care at Healthcare by the Sea while on Puerto Vallarta.

Actualmente, casi dos tercios de todas las operaciones se realizan en centros ambulatorios, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La cirugía ambulatoria, también llamada cirugía del mismo día, ofrece a los pacientes la comodidad de recuperarse en casa y puede resultar más económica. Además, puede ayudar a reducir el riesgo de infección.

Today nearly two-thirds of all operations are performed in outpatient facilities, according to the Centers for Disease Control and Prevention. Outpatient surgery, also called same-day, ambulatory, or office-based surgery, provides patients with the convenience and comfort of recovering at home, and can cost less. It might also help lower your risk of infection.

Urología | Urology
Cirugía General | General Surgery
Cirugía Plástica y Estética | Plastic & Cosmetic Surgery
Otorrinonaringología | Otolaryngology (ENT)
Oftalmología | Ophthalmology
Cirugía Pediátrica | Pediatric Surgery
Ginecología | Gynecology
Cirugía Oncológica | Oncologic Surgery
Traumatología y Ortopedia | Traumatology & Orthopedics
Cirugía Vascular | Vascular Surgery
Cirugía Maxilofacial | Maxillofacial Surgery
Entre otras... | Among Others...

Puerto Vallarta

Destino de Salud y Bienestar
Health & Wellness Destination

by Seahealth

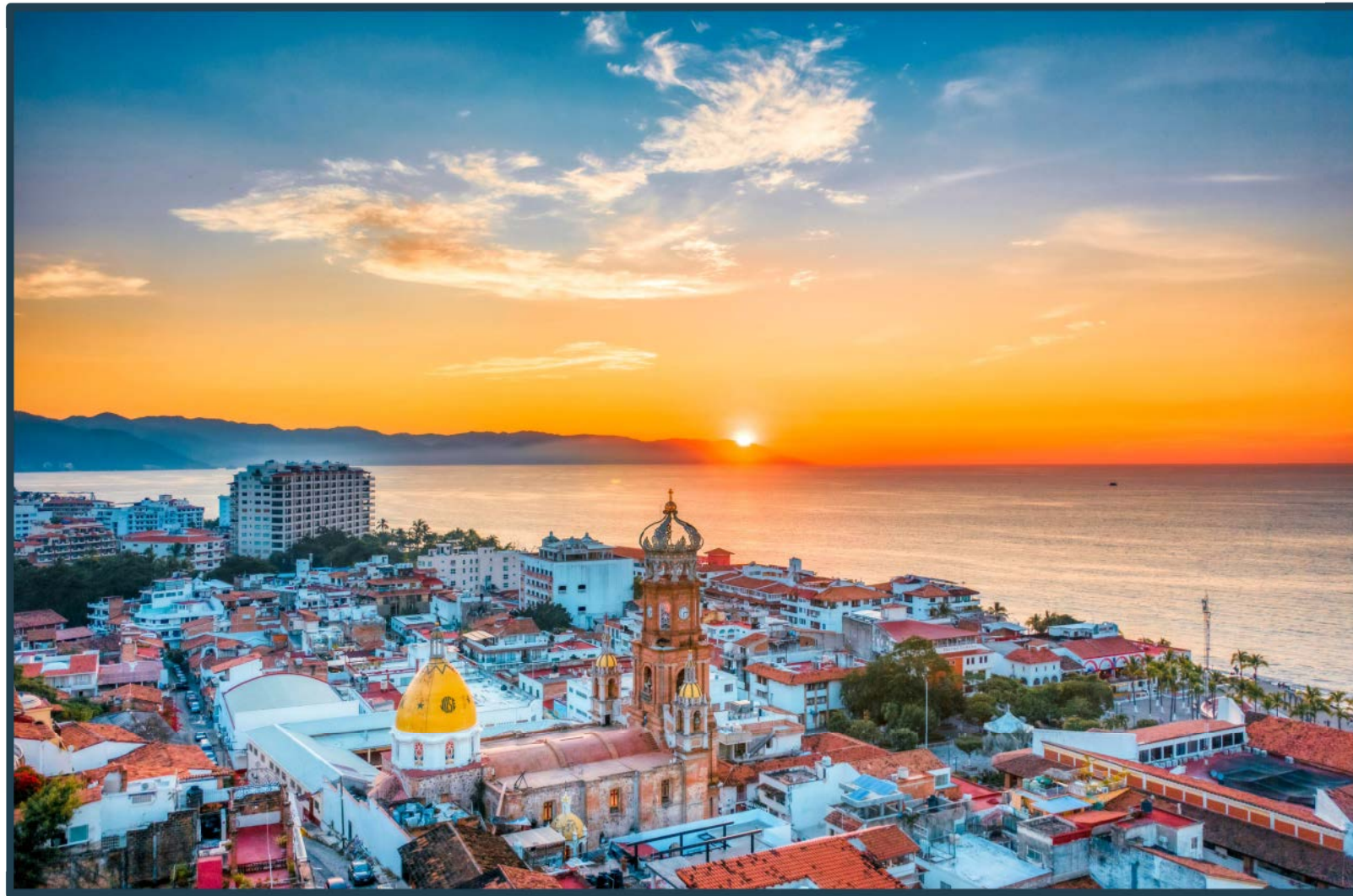


Soundialys

DISFRUTA
DIVIERTETE
RELAJATE

Enjoy Have Fun Relax





En portada | Front page:
Atardeceres en la Bahía.

En este directorio vas a encontrar nuestras recomendaciones de hoteles, restaurantes y servicios para complementar tu experiencia de salud, así como los principales puntos turísticos de Puerto Vallarta y Riviera Nayarit; para que tú sólo Disfrutes, te Diviertas y te Relajes.

In this directory you will find our recommendations for hotels, restaurants and services to complement your wellness experience, as well as the main tourist attractions of Puerto Vallarta and Riviera Nayarit; so that you can simply Enjoy, Have Fun and Relax.

HOTELES ~ HOTELS

- Grand Velas Riviera Nayarit. (1)
- Hotel Mío Riviera Nayarit. (2)
- Velas Vallarta. (3)
- Casa Velas. (4)
- Comfort Inn Puerto Vallarta. (5)
- Friendly Fun Vallarta. (6)
- Hotel Mío Vallarta. (7)

RESTAURANTES ~ RESTAURANTS

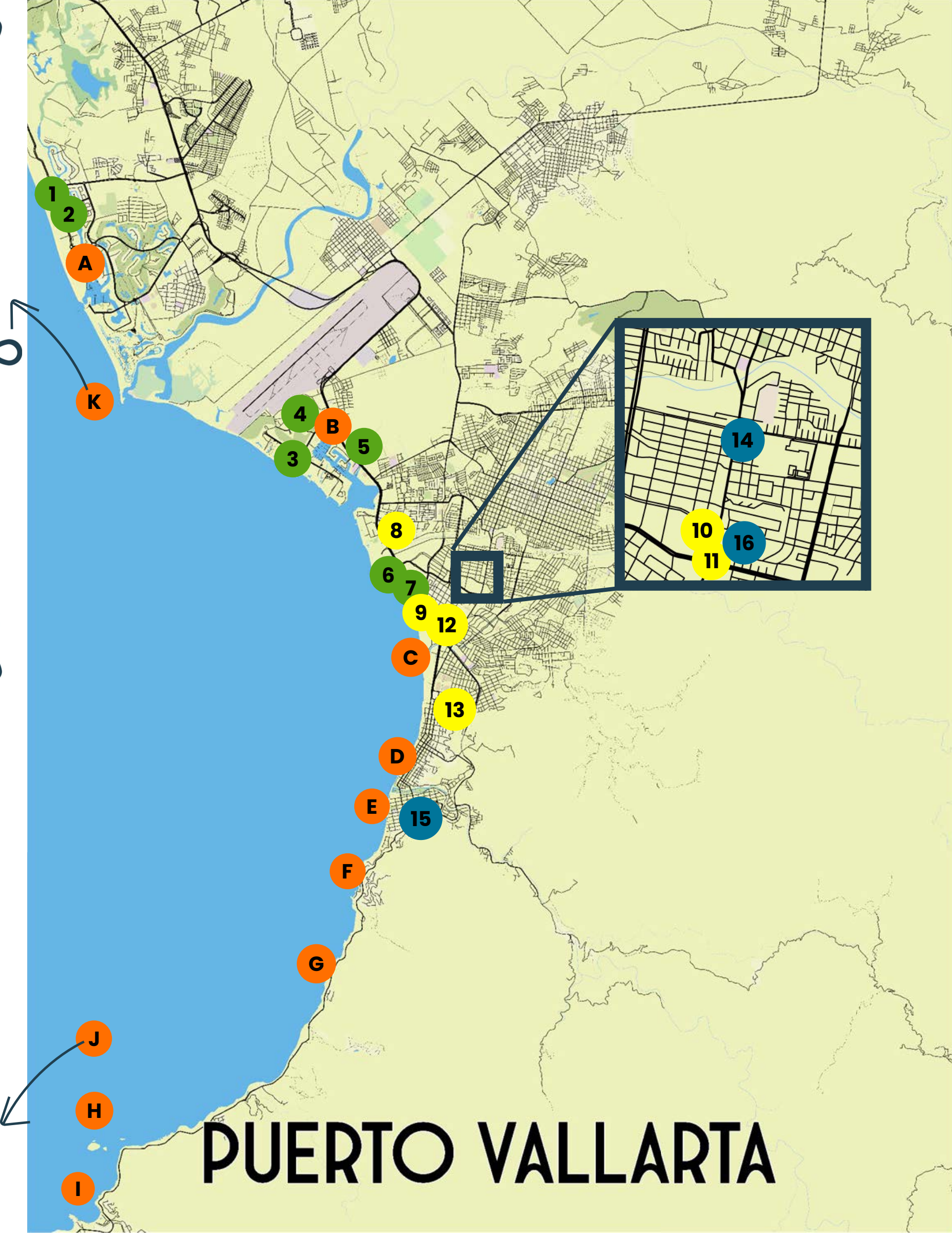
- Abbraccio Cucina Italiana. (8)
- La Leche. (9)
- Basilio Comer & Beber. (10)
- Sushi In-House. (11)
- Mariscos 8T Versailles. (12)
- Café des Artistes. (13)

PUNTOS TURÍSTICOS ~ TOURIST ATTRACTIONS

- Nuevo Vallarta (Nayarit). (A)
- Marina Vallarta. (B)
- Zona Hotelera Norte. (C)
- Centro Histórico/Malecón. (D)
- Zona Romántica. (E)
- Amapas/Conchas Chinas. (F)
- Zona Hotelera Sur. (G)
- Parque Nacional Marino Los Arcos. (H)
- Mismaloya. (I)
- Playas de la Costa Sur. (J)
- Islas Marietas. (K)

SERVICIOS MÉDICOS ~ HEALTHCARE

- Grupo Diagnosti-k. (14)
- Hospital Medassist. (15)
- Soundialys Healthcare by the Sea. (16)





 Healthcare by the *Sea*