

n & w d



Puerto Vallarta Health & Wellness Destination

Mejorando tu Calidad de Vida con una Enfermedad Crónica.
Improving Quality of Life with Chronic Illness.

Beneficios de la Playa para tu Salud.
Health Benefits of the Beach.

- Fuentes / Sources:
- <https://continentalhospitals.com/blog/>
 - <https://upmc.it/en>
 - <https://visitpuertovallarta.com/>

Boletín ~ Newsletter
NOV | NOV | 2025 – AÑO | YEAR | 10 – NÚM | NUM | 112

Ave. De Los Tules 168-10, Las Aralias. Puerto Vallarta, Jalisco 48328 México.

- +52 322 293 6906 | contact@soundialys.com | www.soundialys.com**
+52 322 102 5934 | puertovallarta@seahealth.com.mx | www.seahealth.com.mx
+52 322 379 9222 | contact@endolapv.com | www.endolapv.com

Soundialys® y Seahealth® sus distintivos y formas son marcas registradas de Seahealth. Derechos Reservados 2025. Soundialys® and Seahealth® their logos and shapes are registered trademarks of Seahealth. Copyright 2025. We will appreciate your feedback: translated with Google translate and Microsoft translate.





En el Centro Ambulatorio **Healthcare by the Sea**, brindamos atención médica profesional y especializada. Realizamos tratamientos y cirugías programadas y elegibles en diversas especialidades médicas, así como diagnósticos y chequeos de rutina. Reciba atención y recupérese en el entorno ideal ~ ¡junto al mar!

~

At **Healthcare by the Sea** Outpatient Center, we provide professional and specialized medical care ~ we perform scheduled and eligible treatments and surgeries across various medical specialties, as well as routine diagnostics and checkups. Receive care and recover in the ideal environment ~ by the Sea!

- ✓ Médicos especialistas
Specialist doctors
- ✓ Procedimientos médicos menores
Minor Medical Procedures
- ✓ Procedimientos de diagnóstico
Diagnostic Procedures
- ✓ Centro de hemodiálisis
Dialysis center
- ✓ Centro urológico
Urological center
- ✓ Cirugía ambulatoria y de mínima invasión
• Outpatient and Minimally Invasive surgery
- ✓ Hospitalización ambulatoria
• Outpatient hospitalization
- ✓ Terapia de infusión IV y Transfusiones de sangre
• IV Infusion therapy and Blood transfusions
- ✓ Laboratorio y Farmacia
• Laboratory and Pharmacy

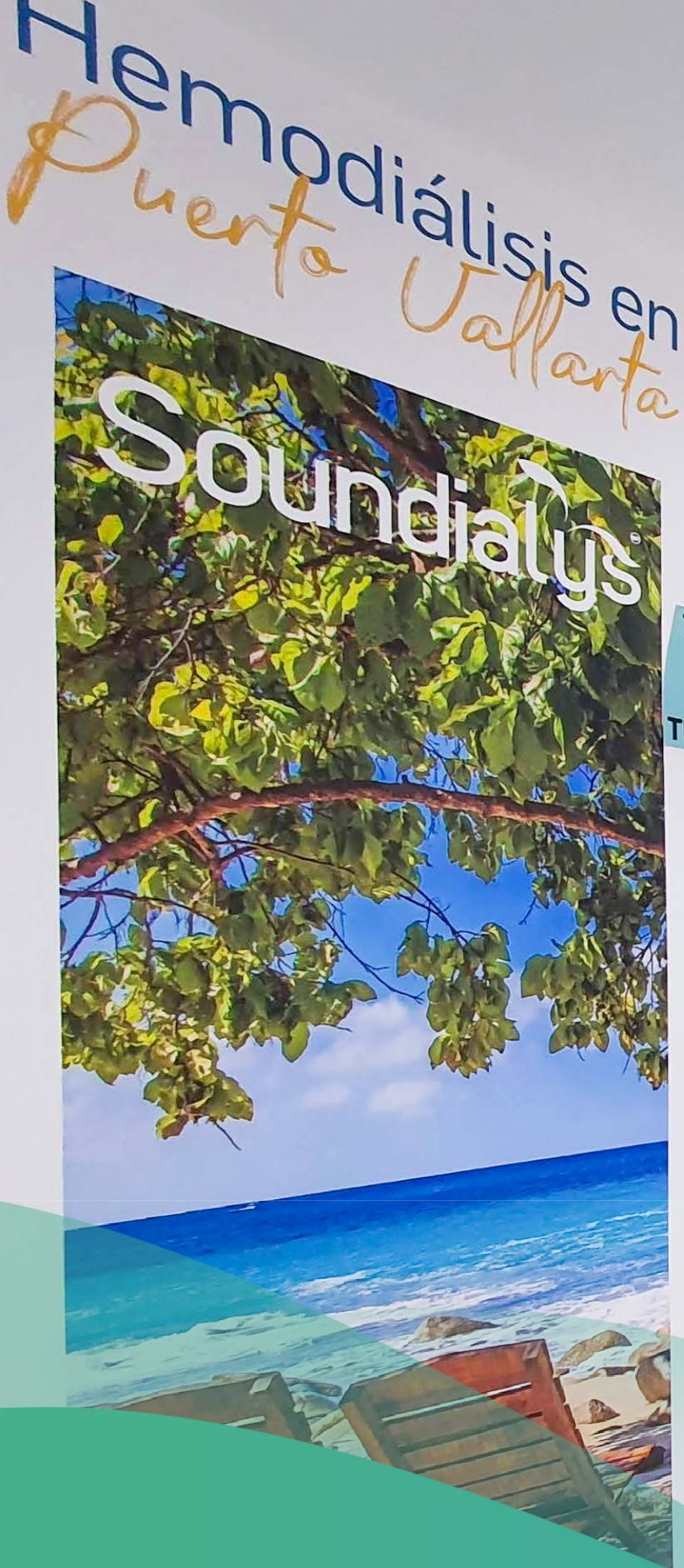


Puerto Vallarta no es solamente un destino turístico para disfrutar, divertirse y relajarse; es el encanto tradicional mexicano con la infraestructura de una gran ciudad. Lugar favorito para visitantes y expatriados de Estados Unidos y Canadá, debido (además de su encanto) al grandioso clima que prevalece la mayor parte del año. Asimismo, hospitales, clínicas, médicos y otros proveedores de Puerto Vallarta ofrecen servicios confiables y de altos estándares, lo que la cataloga como un **“Destino de Salud y Bienestar”**. No lo dudes, viajar a Puerto Vallarta es beneficioso para tu salud y calidad de vida.

Puerto Vallarta... fácil de llegar y difícil de dejar.

Puerto Vallarta is not only a tourist destination to enjoy, have fun and relax; it is the traditional Mexican charm with the infrastructure of a big city. A favorite place for visitors and expatriates from the United States and Canada, due (in addition to its charm) to the great climate that prevails most of the year. Likewise, hospitals, clinics, doctors and other providers in Puerto Vallarta offer reliable and high-standard services, which classifies it as a **“Health and Wellness Destination”**. Don't hesitate, traveling to Puerto Vallarta is beneficial for your health and quality of life.

Puerto Vallarta... easy to get to and hard to leave.



Mejorar la calidad de vida con una enfermedad crónica.

Vivir con una enfermedad crónica presenta desafíos constantes que afectan diversos aspectos de la vida, como la salud física, el bienestar emocional, las interacciones sociales y la calidad de vida en general. A pesar de estos desafíos, existen numerosas estrategias y enfoques que las personas pueden adoptar para mejorar su bienestar y controlar eficazmente su enfermedad. Este blog explora en detalle los elementos y estrategias clave para mejorar la calidad de vida de quienes viven con enfermedades crónicas.

Comprender las enfermedades crónicas.

Las enfermedades crónicas abarcan una amplia gama de afecciones de salud a largo plazo que requieren atención y control continuos. Estas afecciones pueden incluir diabetes, enfermedades cardíacas, insuficiencia renal, artritis, asma, trastornos autoinmunitarios como el lupus o la esclerosis múltiple, entre otras. Controlar una enfermedad crónica implica sobrellevar los síntomas que persisten en el tiempo, adaptarse al estilo de vida y, a menudo, requerir intervenciones médicas continuas.

Improving Quality of Life with Chronic Illness.

Living with a chronic illness presents ongoing challenges that affect various aspects of life, including physical health, emotional well-being, social interactions, and overall quality of life. Despite these challenges, there are numerous strategies and approaches individuals can adopt to enhance their well-being and effectively manage their condition. This blog explores in detail the key elements and strategies for improving the quality of life for those dealing with chronic illnesses.

Understanding Chronic Illness.

Chronic illnesses encompass a broad range of long-term health conditions that require continuous management and care. These conditions can include diabetes, heart disease, kidney disease, arthritis, asthma, autoimmune disorders like lupus or multiple sclerosis, and many others. Managing a chronic illness involves navigating symptoms that persist over time, adjusting in lifestyle, and often necessitating ongoing medical interventions.



Soundialys

**Centro de Hemodiálisis
Dialysis Center**

@soundialys

Desafíos que enfrentan las personas con enfermedades crónicas.
Vivir con una enfermedad crónica plantea varios desafíos importantes:

Desafíos de salud física.
Las enfermedades crónicas suelen provocar síntomas persistentes como dolor, fatiga, limitaciones de movilidad y variaciones en el nivel de funcionamiento físico. La intensidad de estos síntomas puede fluctuar, lo que afecta las actividades diarias y la salud en general.

Impacto emocional y psicológico.
El impacto emocional de una enfermedad crónica puede ser profundo y contribuir al estrés, la ansiedad, la depresión y la sensación de aislamiento. Afrontar la incertidumbre del futuro y gestionar los aspectos emocionales de la enfermedad crónica son aspectos cruciales para el bienestar general.

Aislamiento social y relaciones.
El manejo de una enfermedad crónica puede limitar las interacciones y relaciones sociales debido a las limitaciones relacionadas con la salud o el estigma asociado a la enfermedad. Mantener una red de apoyo social y fomentar relaciones significativas es esencial para la salud mental y emocional.

Estrategias para mejorar la calidad de vida.
Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas requiere un enfoque integral que abarque diversos aspectos del bienestar:

Manejo médico y prácticas de autocuidado.
Un manejo médico eficaz incluye consultas regulares con profesionales de la salud, el cumplimiento de los tratamientos prescritos y el control de los síntomas. Las prácticas de autocuidado, como mantener una dieta saludable, realizar actividad física adecuada, controlar el estrés y descansar lo suficiente, son componentes esenciales para el manejo de las enfermedades crónicas.

Challenges Faced by Individuals with Chronic Illnesses.
Living with a chronic illness poses several significant challenges:

Physical Health Challenges.
Chronic illnesses often lead to persistent symptoms such as pain, fatigue, mobility limitations, and varying levels of physical functioning. These symptoms can fluctuate in intensity, impacting daily activities and overall health.

Emotional and Psychological Impact.
The emotional toll of chronic illness can be profound, contributing to stress, anxiety, depression, and feelings of isolation. Coping with the uncertainty of the future and managing the emotional aspects of chronic illness are crucial aspects of overall well-being.

Social Isolation and Relationships.
Managing a chronic illness may limit social interactions and relationships due to health-related constraints or stigma associated with the illness. Maintaining a supportive social network and fostering meaningful relationships are essential for mental and emotional health.

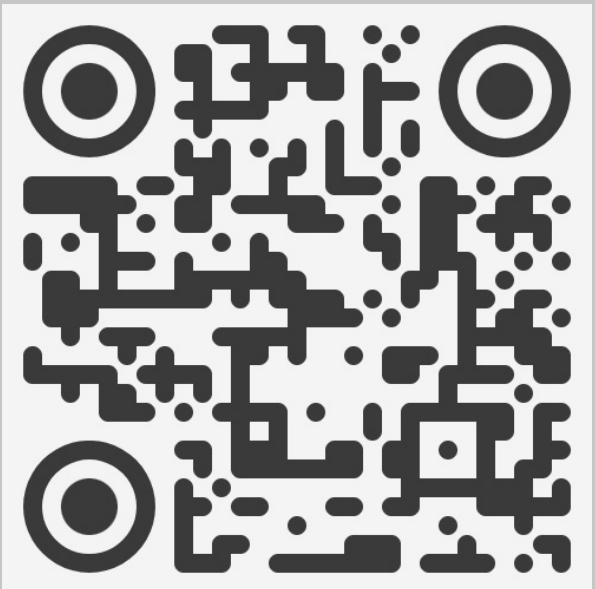
Strategies for Improving Quality of Life.
Enhancing quality of life for individuals with chronic illnesses involves a holistic approach that addresses various aspects of well-being:

Medical Management and Self-Care Practices.
Effective medical management includes regular consultations with healthcare providers, adherence to prescribed treatments, and monitoring of symptoms. Self-care practices such as maintaining a healthy diet, engaging in appropriate physical activity, managing stress, and getting adequate rest are essential components of managing chronic illnesses.



+52
322
120
9824

Contáctanos:
Contact
us:



Educación y empoderamiento.
Informarse sobre la enfermedad crónica, comprender su progresión, las opciones de tratamiento y las posibles complicaciones empodera a las personas para participar activamente en su cuidado. Este conocimiento permite tomar decisiones informadas y comunicarse eficazmente con los profesionales de la salud.

Apoyo psicológico y estrategias de afrontamiento.
Buscar apoyo de profesionales de la salud mental, unirse a grupos de apoyo o participar en terapia puede brindar apoyo emocional y enseñar mecanismos de afrontamiento para manejar el estrés, la ansiedad y la depresión asociados con la enfermedad crónica. Técnicas como la atención plena, los ejercicios de relajación y la terapia cognitivo-conductual (TCC) también pueden ser beneficiosas para mejorar el bienestar mental.

Modificaciones en el estilo de vida.
Realizar ajustes en el estilo de vida adaptados a las necesidades de salud individuales desempeña un papel crucial en el manejo de las enfermedades crónicas:

- Modificaciones en la dieta: Seguir una dieta equilibrada que apoye necesidades de salud específicas, como dietas bajas en sodio para enfermedades cardíacas o el control de carbohidratos para la diabetes.
- Actividad física: Incorporar ejercicio regular adecuado a la condición de cada persona puede mejorar la función física, la salud cardiovascular y el bienestar general.
- Dejar de fumar y evitar el consumo de sustancias: Dejar de fumar y evitar el consumo excesivo de alcohol o drogas puede prevenir complicaciones y mejorar la salud.
- Higiene del sueño: Establecer buenos hábitos de sueño favorece un descanso reparador, aumenta los niveles de energía y contribuye a la salud en general.

Education and Empowerment
Educating oneself about the chronic illness, understanding its progression, treatment options, and potential complications empower individuals to actively participate in their care. This knowledge enables informed decision-making and effective communication with healthcare providers.

Psychological Support and Coping Strategies.
Seeking support from mental health professionals, joining support groups, or engaging in counseling can provide emotional support and teach coping mechanisms to manage stress, anxiety, and depression associated with chronic illness. Techniques such as mindfulness, relaxation exercises, and cognitive-behavioral therapy (CBT) can also be beneficial in improving mental well-being.

Lifestyle Modifications.
Making lifestyle adjustments tailored to individual health needs plays a crucial role in managing chronic illnesses:

- Dietary Modifications: Following a balanced diet that supports specific health needs, such as low-sodium diets for heart disease or carbohydrate management for diabetes.
- Physical Activity: Incorporating regular exercise appropriate for one's condition can improve physical function, cardiovascular health, and overall well-being.
- Smoking Cessation and Avoiding Substance Abuse: Quitting smoking and avoiding excessive alcohol or drug use can prevent complications and improve health outcomes.
- Sleep Hygiene: Establishing good sleep habits promotes restful sleep, enhances energy levels, and supports overall health.





Apoyo social y participación comunitaria. Mantener el contacto con amigos y familiares, o participar en grupos de apoyo, fomenta un sentido de pertenencia, reduce la sensación de aislamiento y brinda apoyo emocional. Participar en actividades sociales, pasatiempos o voluntariado puede mejorar la calidad de vida y promover un sentido de propósito.

Consideraciones financieras y prácticas. Las enfermedades crónicas suelen conllevar gastos relacionados con la atención médica, los medicamentos y los posibles ajustes en el estilo de vida. Comprender la cobertura del seguro, solicitar ayuda financiera cuando sea necesario y explorar las adaptaciones en el lugar de trabajo o los servicios de apoyo para personas con discapacidad puede aliviar el estrés y garantizar el acceso a los recursos necesarios.

Conclusión. Vivir con una enfermedad crónica requiere un enfoque integral que abarque la salud física, el bienestar emocional, las interacciones sociales y las consideraciones prácticas. Al integrar el tratamiento médico con prácticas de autocuidado, apoyo psicológico, modificaciones en el estilo de vida y participación social, las personas pueden mejorar su calidad de vida y lograr mejores resultados de salud.

La experiencia de cada persona con una enfermedad crónica es única, y las estrategias personalizadas, adaptadas a las necesidades individuales, son esenciales para promover la resiliencia, controlar los síntomas y fomentar una vida plena a pesar de los desafíos que plantean las afecciones crónicas. Adoptar estas estrategias empodera a las personas para afrontar las complejidades de la enfermedad crónica con optimismo, resiliencia y un mayor bienestar general.

Social Support and Community Engagement. Maintaining connections with friends, family members, or participating in support groups fosters a sense of belonging, reduces feelings of isolation, and provides emotional support. Engaging in social activities, hobbies, or volunteer work can enhance quality of life and promote a sense of purpose.

Financial and Practical Considerations. Chronic illnesses often entail financial costs related to healthcare, medications, and potential lifestyle adjustments. Understanding insurance coverage, seeking financial assistance when needed, and exploring workplace accommodations or disability support services can alleviate stress and ensure access to necessary resources.

Conclusion. Living with a chronic illness requires a comprehensive approach that addresses physical health, emotional well-being, social interactions, and practical considerations. By integrating medical management with self-care practices, psychological support, lifestyle modifications, and social engagement, individuals can enhance their quality of life and achieve better health outcomes.

Each person's journey with chronic illness is unique, and personalized strategies tailored to individual needs are essential in promoting resilience, managing symptoms, and fostering a fulfilling life despite the challenges posed by chronic health conditions. Embracing these strategies empowers individuals to navigate the complexities of chronic illness with optimism, resilience, and improved overall well-being.

¡Que la Hemo no te Detenga!
Don't let Dialysis Stop you!



Linktree*
**SÍGUE
NOS
FOLLOW
US**



4

2

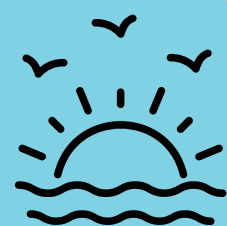
3

5

1

De Soundialys a From Soundialys to

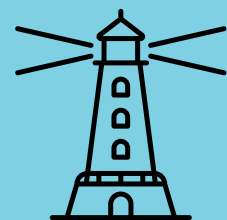
1. Centro/Downtown
15min | 4.2km | 2.6mi



2. Aeropuerto/Airport
18min | 6.2km | 3.8mi



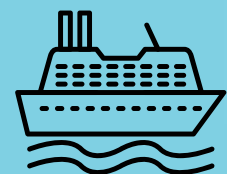
3. Marina Vallarta
16min | 5.8km | 3.6mi



4. Nuevo Vallarta (Nayarit)
30min | 16km | 10mi



5. Puerto Marítimo/Seaport
10min | 3.2km | 2mi



Encuétranos en Google Maps:

Llega a nuestro centro con ayuda del mapa, contáctanos directamente o deja una reseña de nuestro servicio.

Find us on Google Maps:

Get to our center with the help of the map, contact us directly or leave us a review.



Puerto Vallarta





**GET HEALTHCARE
RECOVER
& RELAX
BY THE SEA!**

**ATIÉNDETE
RECUPÉRATE
Y RELÁJATE
¡JUNTO AL MAR!**



Beneficios de la Playa para tu Salud. Health Benefits of the Beach.

Un día en la playa no es solo un descanso refrescante, sino que también puede ser un verdadero impulso para tu salud. La combinación de sol, arena y agua de mar ofrece sorprendentes beneficios tanto para el cuerpo como para la mente. Aquí te contamos cómo el mar puede contribuir a tu bienestar general.

Un impulso de vitamina D.

La vitamina D es esencial para muchas funciones de nuestro cuerpo, como la absorción de calcio, magnesio y fósforo. Los rayos UVB del sol son la principal fuente de este nutriente. La exposición al sol no solo ayuda a aumentar los niveles de vitamina D, sino que también estimula la producción de endorfinas, lo que mejora el estado de ánimo y puede prevenir enfermedades autoinmunes. La deficiencia de vitamina D se asocia con diversos problemas de salud, entre ellos:

- Asma
- Depresión
- Insomnio
- Enfermedades cardíacas
- Osteoporosis
- Hipertensión
- Ciertos tipos de cáncer

Sin embargo, es fundamental protegerse del sol: usa protector solar con FPS 30 o superior, especialmente durante las horas de mayor intensidad solar, y limita la exposición prolongada.

Mejora el estado de ánimo.

El color azul del mar tiene un efecto calmante, favoreciendo la relajación y la meditación. El entorno marino puede influir positivamente en las ondas cerebrales, propiciando una mayor tranquilidad. El agua de mar, rica en iones negativos (iones de oxígeno con electrones adicionales), ayuda a relajar la mente, mientras que el sonido de las olas rompiendo en la playa mejora el bienestar psicológico.

A day at the beach is not just a refreshing break – it can also be a real boost for your health. The combination of sun, sand, and seawater offers surprising benefits for both body and mind. Here is how the sea can support your overall well-being.

A Boost of Vitamin D.

Vitamin D is essential for many functions in our body, such as the absorption of calcium, magnesium, and phosphate. UVB rays from the sun are the main source of this nutrient. Sun exposure not only helps increase vitamin D levels but also stimulates the production of endorphins, which improves mood and can prevent autoimmune diseases. Vitamin D deficiency is associated with various health problems, including:

- Asthma
- Depression
- Insomnia
- Heart diseases
- Osteoporosis
- High blood pressure
- Certain types of cancer

However, it is crucial to be safe in the sun: use sunscreen with SPF 30 or higher, especially during peak hours, and limit prolonged exposure.

Improves Mood.

The blue color of the sea has a calming effect, promoting a state of relaxation and meditation. The marine environment can positively influence brain waves, leading to a state of greater tranquility. Seawater, rich in negative ions (oxygen ions with extra electrons), helps relax the mind, while the sound of waves crashing on the beach enhances psychological well-being.

Antidepresivo natural.

El sol no solo mejora nuestro estado de ánimo, sino que sumergirse en la naturaleza es especialmente beneficioso para quienes sufren de depresión y ansiedad. Pasar tiempo al aire libre puede ser un poderoso antídoto natural para mejorar nuestro estado de ánimo.

Desintoxica cuerpo y mente.

El agua de mar es fuente de magnesio, yodo y potasio, minerales que combaten las infecciones y ayudan al cuerpo a desintoxicarse y sanar. El aire marino, rico en iones negativos, fortalece el sistema inmunológico y mejora la función pulmonar. Nadar en el mar no solo purifica la piel, eliminando toxinas, sino que también mejora la circulación sanguínea y repone minerales esenciales que suelen agotarse por una mala alimentación, el estrés y las toxinas ambientales.

Aprovechar los beneficios de la playa es una forma natural y placentera de mejorar la salud y el bienestar. Así que, la próxima vez que visites el mar, recuerda que estás haciendo mucho más que divertirse: también estás sanando tu cuerpo y tu mente.

El bienestar mental es una parte fundamental de tu salud integral. Si te sientes abrumado por el estrés, la ansiedad o el cansancio emocional, recuerda que no tienes que pasar por esto solo. La psicoterapia puede ofrecerte un apoyo valioso para ayudarte a recuperar el equilibrio, la claridad mental y la tranquilidad.

Natural Antidepressant.

The sun not only lifts our mood, but being immersed in nature is particularly beneficial for those suffering from depression and anxiety. Spending time outdoors can be a powerful natural antidote to improve our mood.

Detoxifies Body and Mind.

Seawater is a source of magnesium, iodine, and potassium, minerals that fight infections and help the body detoxify and heal. The sea air, rich in negative ions, strengthens the immune system and improves lung function. Swimming in seawater not only purifies the skin, riding it of toxins, but also improves blood circulation and restores essential minerals often depleted by poor diet, stress, and environmental toxins.

Taking advantage of the beach's benefits is a natural and enjoyable way to improve health and well-being. So, the next time you visit the sea, remember that you are doing much more than just having fun: you are also healing your body and mind.

Mental well-being is a key part of your overall health. If you are feeling overwhelmed by stress, anxiety, or emotional fatigue, know that you do not have to go through it alone. Psychotherapy can offer meaningful support to help you regain balance, clarity, and peace of mind.









Centro Urológico Endolapv
Puerto Vallarta
Endolapv Urology Center

Dr. Salvador Bricio
Urólogo Certificado
Certified Urologist

Cirugía de Mínima Invasión:
Endoscópica y Laparoscópica
Minimally Invasive Surgery:
Endoscopic and Laparoscopic

Oncología Urológica
Urological Oncology

Fertilidad Masculina
Male Fertility

Urología Femenina
Female Urology

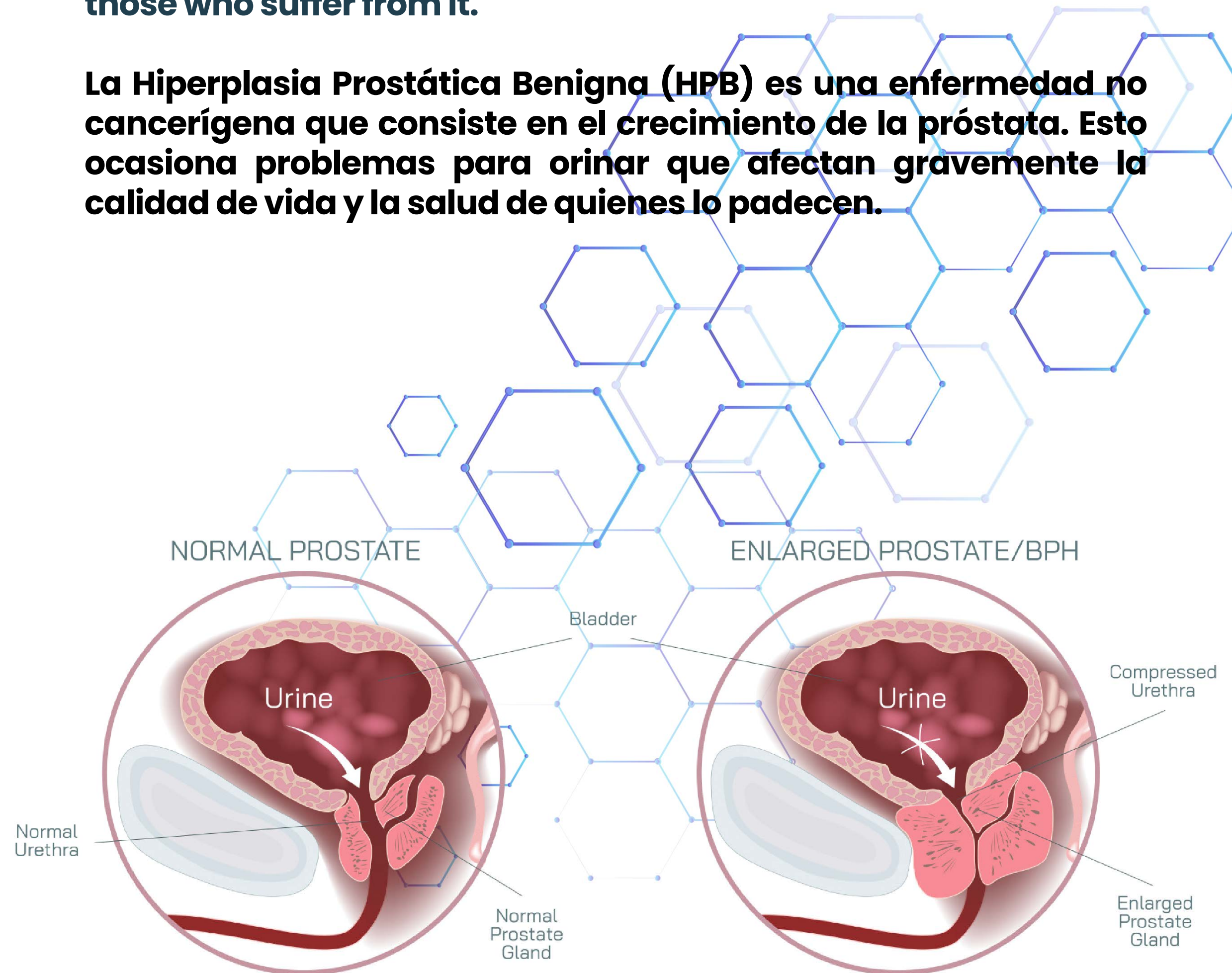
Piedras en los Riñones
Kidney Stones

Enfermedades de la Próstata
Prostate Diseases

Terapia de Vapor Rezūm
Rezūm Sream Therapy

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) is a non-cancerous disease that consists of the growth of the prostate. This causes problems urinating that seriously affect the quality of life and health of those who suffer from it.

La Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) es una enfermedad no cancerígena que consiste en el crecimiento de la próstata. Esto ocasiona problemas para orinar que afectan gravemente la calidad de vida y la salud de quienes lo padecen.



Steam therapy.

The way to get to the root, experiencing long-lasting relief.

Steam therapy is an option focused on solving Benign Prostatic Hyperplasia from the origin, in a safe, reliable and efficient way, without the need to undergo invasive surgery with long recovery periods. This procedure uses water vapor energy that is sent through a needle, managing to shrink the prostate in a matter of seconds.

In order to verify that you are a candidate for this option, it is necessary that you be evaluated by a specialized doctor.

With this method you can have immediate relief without having to go through complex medical care after surgery.

The main benefits you will get with steam therapy are:

- Fast, effective and safe procedure.
- It does not affect sexual function.
- Minimal surgical risk.
- Improves bladder emptying.
- Stop taking medications.

Get your procedure done and vacation in Puerto Vallarta.

Puerto Vallarta is the right place to get your procedure done with steam therapy.

Vallarta is a beautiful destination that offers first-class medical facilities, competitive costs, and highly experienced doctors. It is an excellent option for those looking to undergo quality medical treatment and at the same time relax during their recovery.



www.endolapv.com

+52 322 379 9222

contact@endolapv.com



Terapia de vapor.

La manera de llegar a la raíz, experimentando alivio duradero.

La terapia de vapor es una opción enfocada en solucionar la Hiperplasia Prostática Benigna desde el origen, de una forma segura, confiable y eficiente, sin necesidad de someterse a una cirugía invasiva con largos periodos de recuperación. Este procedimiento usa energía de vapor de agua que se envía a través de una aguja, logrando encoger la próstata en cuestión de segundos.

Para poder verificar que eres candidato a esta opción, es necesario que seas evaluado por un doctor especializado. Con este método podrás tener alivio inmediato sin necesidad de pasar por complejos cuidados médicos posteriores a cirugías.

Los principales beneficios que obtendrás con la terapia de vapor son:

- Procedimiento rápido, efectivo y seguro.
- No afecta la función sexual.
- Mínimo riesgo quirúrgico.
- Mejora el vaciamiento de la vejiga.
- Dejar de tomar medicamentos.

Haz tu procedimiento y vacaciona en Puerto Vallarta.

Puerto Vallarta es el lugar indicado para hacer tu procedimiento con terapia de vapor.

Vallarta es un destino bellísimo el cual ofrece instalaciones médicas de primer nivel, costos competitivos y médicos altamente experimentados. Es una excelente opción para aquellos que buscan someterse a un tratamiento médico de calidad y a la par, relajarse durante su recuperación.

rezūm®
water vapor therapy

PUERTO VALLARTA...

FÁCIL DE LLEGAR Y DIFÍCIL DE DEJAR

EASY TO GET AND HARD TO LEAVE

Healthcare by the Sea

Centro Ambulatorio | Outpatient Center

¿Qué especialista, tratamiento o procedimiento buscas? ~ Contáctanos y recibe la mejor atención en Healthcare by the Sea durante tu estancia en Puerto Vallarta.

What specialist, treatment, or procedure are you looking for? ~ Contact us and receive the best care at Healthcare by the Sea while on Puerto Vallarta.

Actualmente, casi dos tercios de todas las operaciones se realizan en centros ambulatorios, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La cirugía ambulatoria, también llamada cirugía del mismo día, ofrece a los pacientes la comodidad de recuperarse en casa y puede resultar más económica. Además, puede ayudar a reducir el riesgo de infección.

Today nearly two-thirds of all operations are performed in outpatient facilities, according to the Centers for Disease Control and Prevention. Outpatient surgery, also called same-day, ambulatory, or office-based surgery, provides patients with the convenience and comfort of recovering at home, and can cost less. It might also help lower your risk of infection.

Urología | Urology
Cirugía General | General Surgery
Cirugía Plástica y Estética | Plastic & Cosmetic Surgery
Otorrinonaringología | Otolaryngology (ENT)
Oftalmología | Ophthalmology
Cirugía Pediátrica | Pediatric Surgery
Ginecología | Gynecology
Cirugía Oncológica | Oncologic Surgery
Traumatología y Ortopedia | Traumatology & Orthopedics
Cirugía Vascular | Vascular Surgery
Cirugía Maxilofacial | Maxillofacial Surgery
Entre otras... | Among Others...

Puerto Vallarta

Destino de Salud y Bienestar
Health & Wellness Destination

by **Seahealth**

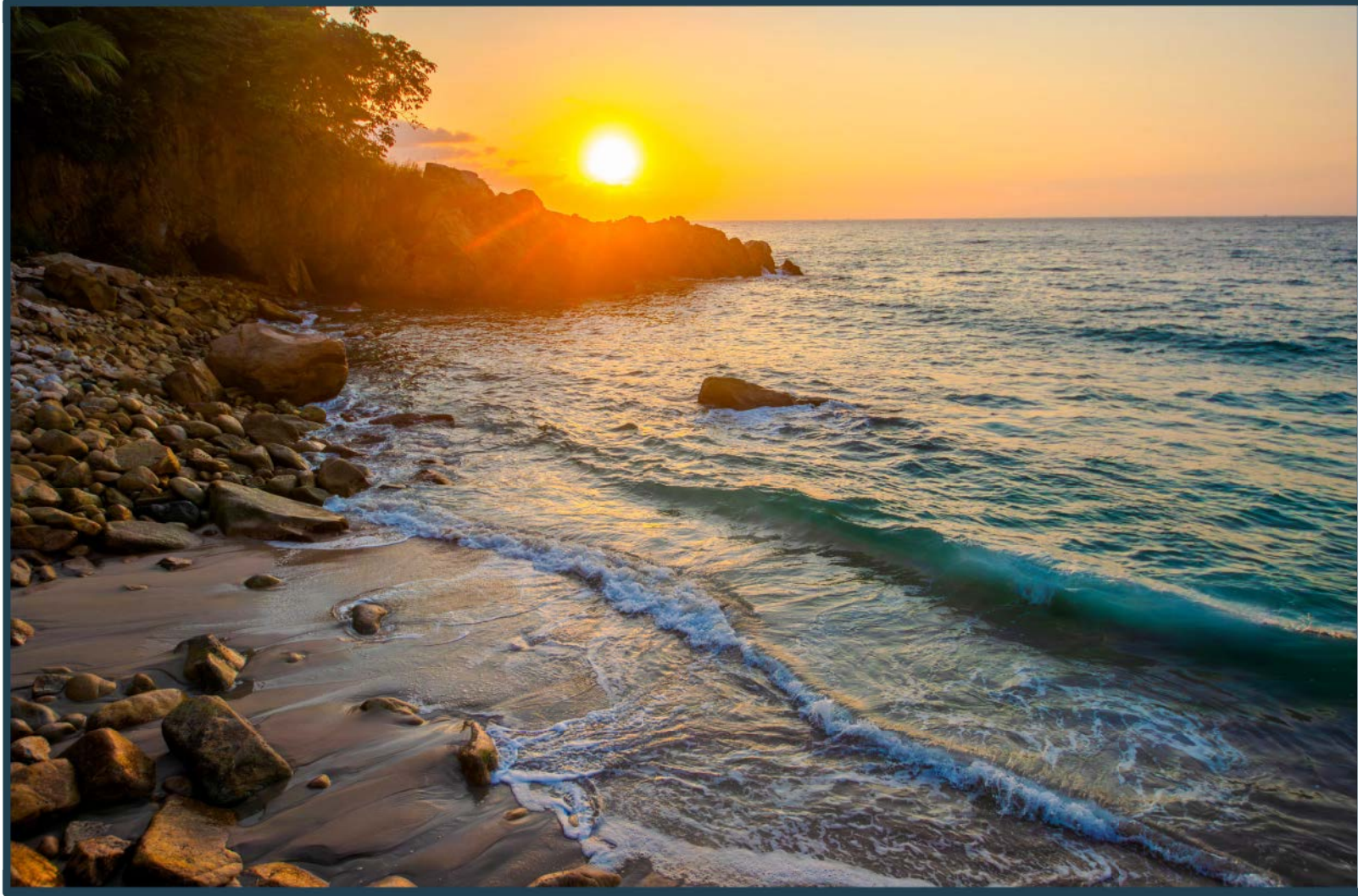


Soundialys

DISFRUTA
DIVIÉRTETE
RELÁJATE

Enjoy Have Fun Relax





En portada | Front page:
Costa Sur de la Bahía de Banderas.

En este directorio vas a encontrar nuestras recomendaciones de hoteles, restaurantes y servicios para complementar tu experiencia de salud, así como los principales puntos turísticos de Puerto Vallarta y Riviera Nayarit; para que tú sólo Disfrutes, te Diviertas y te Relajes.

In this directory you will find our recommendations for hotels, restaurants and services to complement your wellness experience, as well as the main tourist attractions of Puerto Vallarta and Riviera Nayarit; so that you can simply Enjoy, Have Fun and Relax.

HOTELES ~ HOTELS

- Grand Velas Riviera Nayarit. (1)
- Hotel Mío Riviera Nayarit. (2)
- Velas Vallarta. (3)
- Casa Velas. (4)
- Comfort Inn Puerto Vallarta. (5)
- Friendly Fun Vallarta. (6)
- Hotel Mío Vallarta. (7)

RESTAURANTES ~ RESTAURANTS

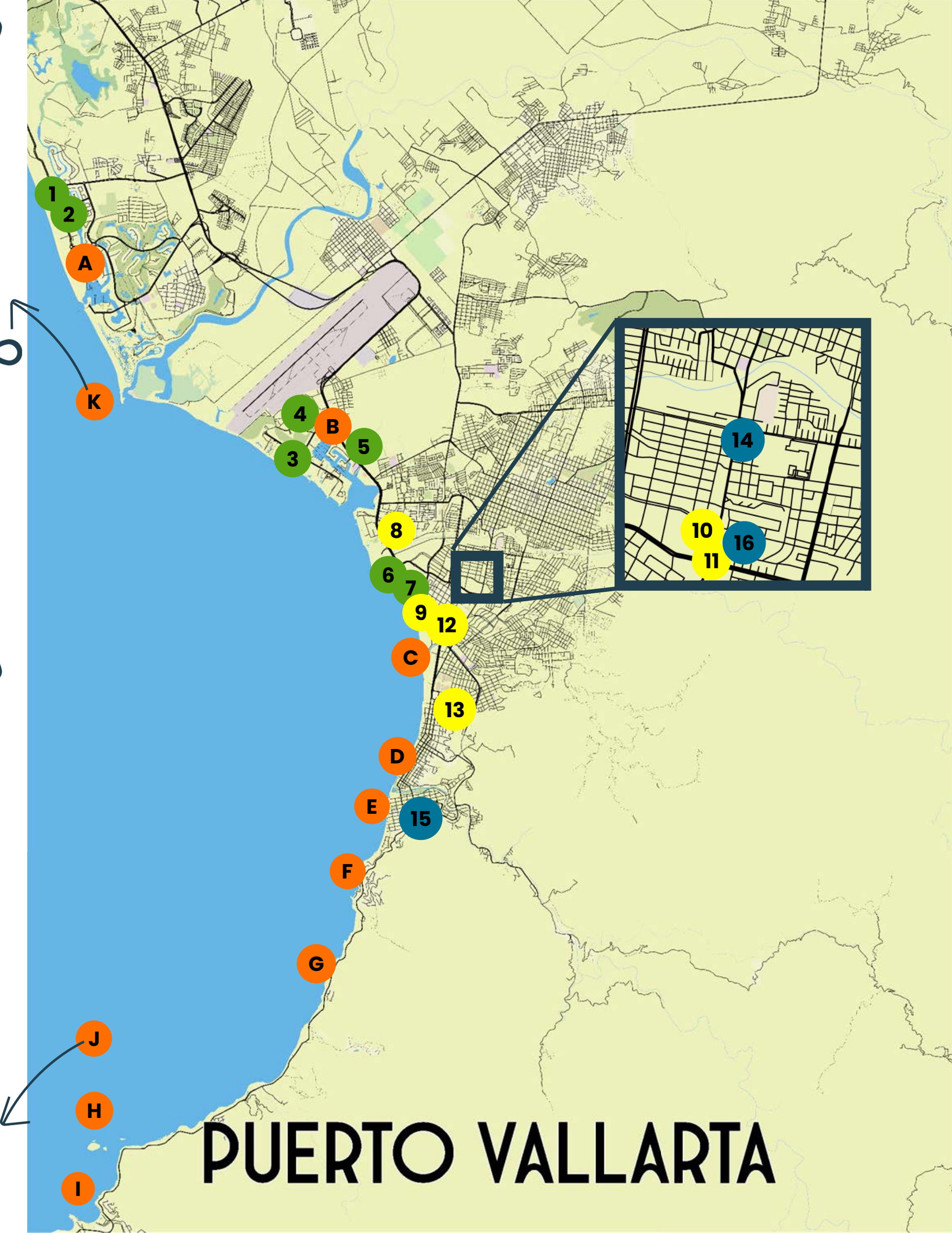
- Abbraccio Cucina Italiana. (8)
- La Leche. (9)
- Basilio Comer & Beber. (10)
- Sushi In-House. (11)
- Mariscos 8T Versailles. (12)
- Café des Artistes. (13)

PUNTOS TURÍSTICOS ~ TOURIST ATTRACTIONS

- Nuevo Vallarta (Nayarit). (A)
- Marina Vallarta. (B)
- Zona Hotelera Norte. (C)
- Centro Histórico/Malecón. (D)
- Zona Romántica. (E)
- Amapas/Conchas Chinas. (F)
- Zona Hotelera Sur. (G)
- Parque Nacional Marino Los Arcos. (H)
- Mismaloya. (I)
- Playas de la Costa Sur. (J)
- Islas Marietas. (K)

SERVICIOS MÉDICOS ~ HEALTHCARE

- Grupo Diagnosti-k. (14)
- Hospital Medassist. (15)
- Soundialys Healthcare by the Sea. (16)





Healthcare by the *Sea*