

Healthcare by the *Sea*

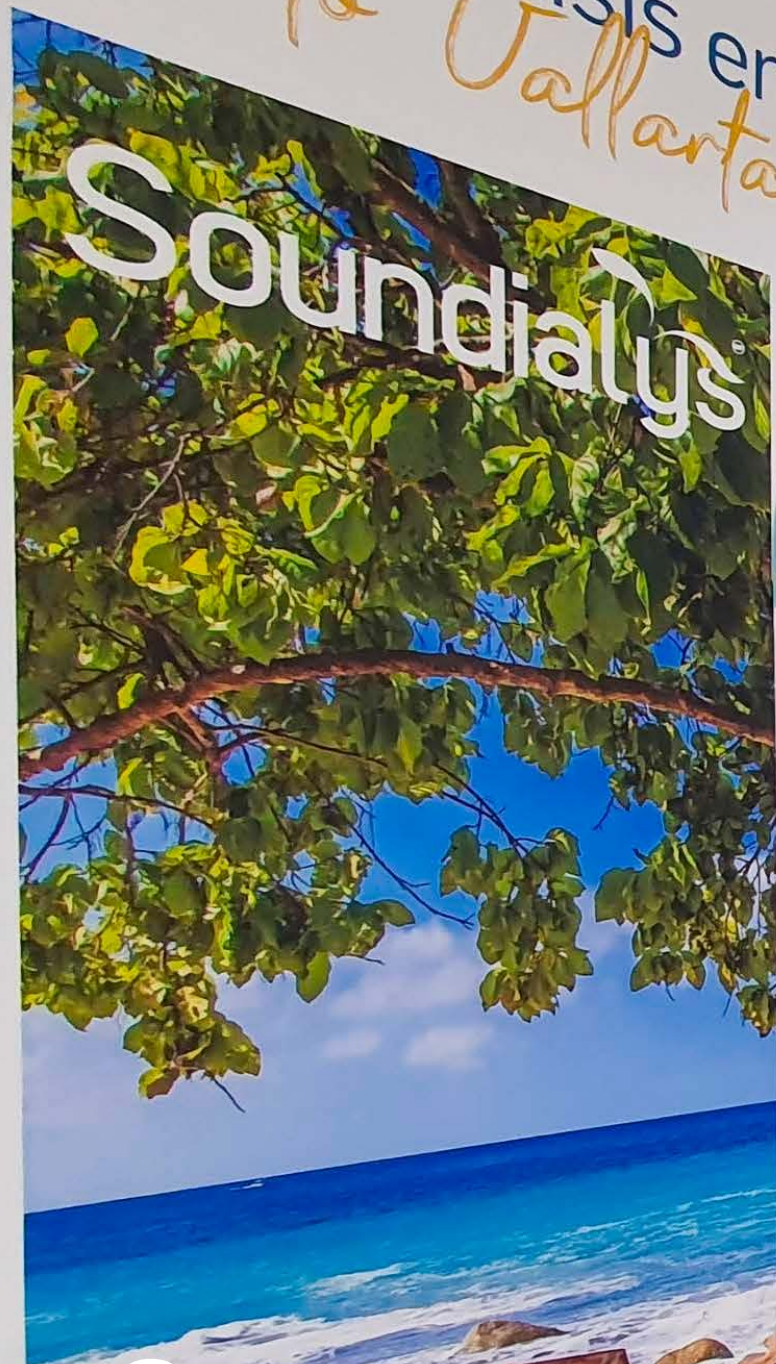
Octubre ~ October

Afrontando una enfermedad crónica
Coping with Chronic Illness

Conoce Puerto Vallarta
About Puerto Vallarta

Health & Wellness Destination

Hemodiálisis en
Puerto Vallarta



TÓMATE
TU FOTO



Sumamos para tu Salud ~ A Plus for your Health

Boletín ~ Newsletter

OCT | OCT | 2025 – AÑO | YEAR | 10 – NÚM | NUM | 111

Ave. De Los Tules 168-10, Las Aralias. Puerto Vallarta, Jalisco 48328 México.

+52 322 293 6906 | contact@soundialys.com | www.soundialys.com

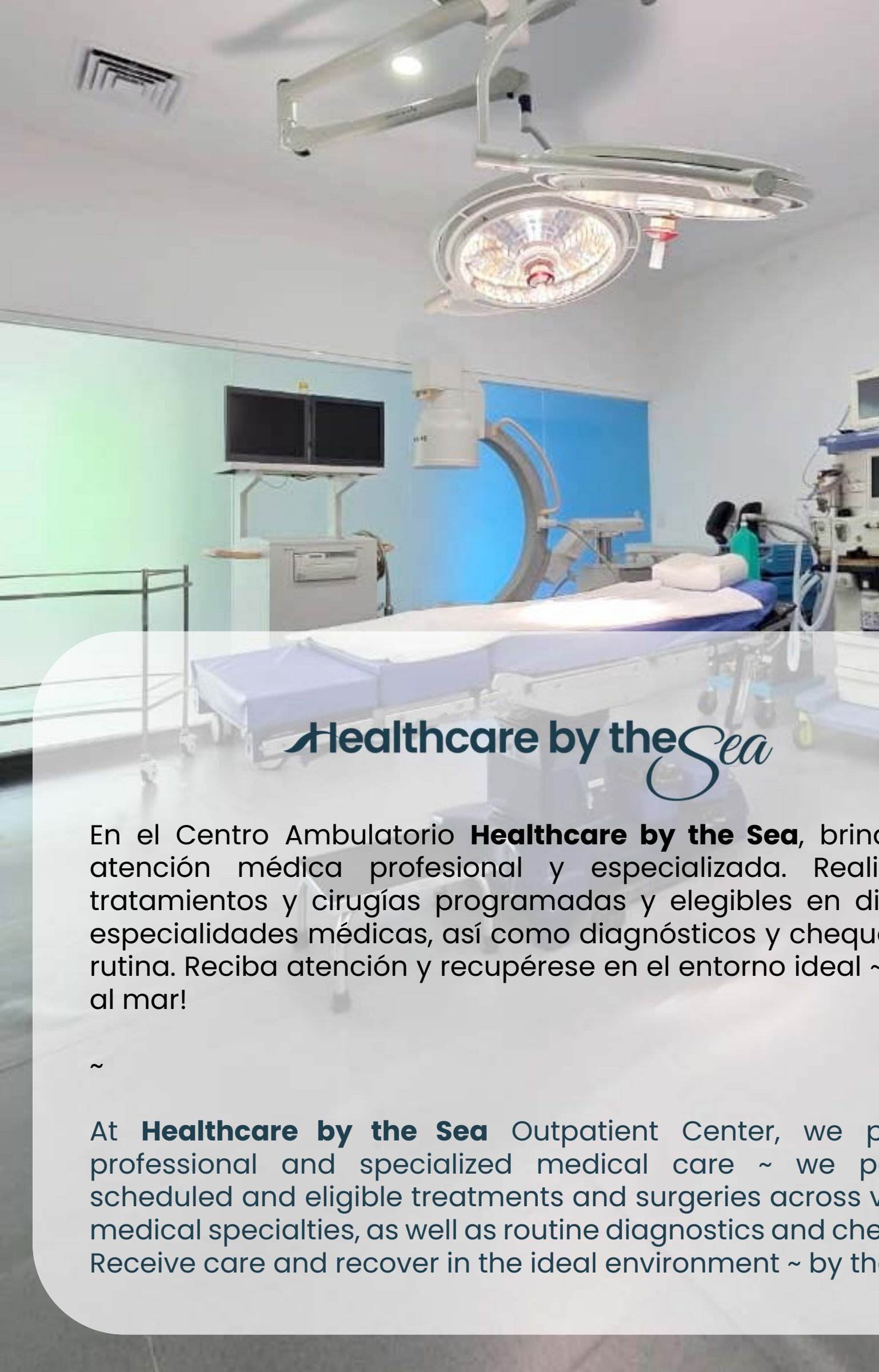
+52 322 102 5934 | puertovallarta@seahealth.com.mx | www.seahealth.com.mx

+52 322 379 9222 | contact@endolapv.com | www.endolapv.com

Soundialys® y Seahealth® sus distintivos y formas son marcas registradas de Seahealth. Derechos Reservados 2025.
Soundialys® and Seahealth® their logos and shapes are registered trademarks of Seahealth. Copyright 2025.

We will appreciate your feedback: translated with Google translate and Microsoft translate.





Healthcare by the Sea

En el Centro Ambulatorio **Healthcare by the Sea**, brindamos atención médica profesional y especializada. Realizamos tratamientos y cirugías programadas y elegibles en diversas especialidades médicas, así como diagnósticos y chequeos de rutina. Reciba atención y recupérese en el entorno ideal ~ ¡junto al mar!

~

At **Healthcare by the Sea** Outpatient Center, we provide professional and specialized medical care ~ we perform scheduled and eligible treatments and surgeries across various medical specialties, as well as routine diagnostics and checkups. Receive care and recover in the ideal environment ~ by the Sea!

- ✓ Médicos especialistas
Specialist doctors
- ✓ Procedimientos médicos menores
Minor Medical Procedures
- ✓ Procedimientos de diagnóstico
Diagnostic Procedures
- ✓ Centro de hemodiálisis
Dialysis center
- ✓ Centro urológico
Urological center
- ✓ Cirugía ambulatoria y de mínima invasión
• Outpatient and Minimally Invasive surgery
- ✓ Hospitalización ambulatoria
• Outpatient hospitalization
- ✓ Terapia de infusión IV y Transfusiones de sangre
• IV Infusion therapy and Blood transfusions
- ✓ Laboratorio y Farmacia
• Laboratory and Pharmacy



Puerto Vallarta no es solamente un destino turístico para disfrutar, divertirse y relajarse; es el encanto tradicional mexicano con la infraestructura de una gran ciudad. Lugar favorito para visitantes y expatriados de Estados Unidos y Canadá, debido (además de su encanto) al grandioso clima que prevalece la mayor parte del año. Asimismo, hospitales, clínicas, médicos y otros proveedores de Puerto Vallarta ofrecen servicios confiables y de altos estándares, lo que la cataloga como un **“Destino de Salud y Bienestar”**. No lo dudes, viajar a Puerto Vallarta es beneficioso para tu salud y calidad de vida.

Puerto Vallarta... fácil de llegar y difícil de dejar.

Puerto Vallarta is not only a tourist destination to enjoy, have fun and relax; it is the traditional Mexican charm with the infrastructure of a big city. A favorite place for visitors and expatriates from the United States and Canada, due (in addition to its charm) to the great climate that prevails most of the year. Likewise, hospitals, clinics, doctors and other providers in Puerto Vallarta offer reliable and high-standard services, which classifies it as a **“Health and Wellness Destination”**. Don't hesitate, traveling to Puerto Vallarta is beneficial for your health and quality of life.

Puerto Vallarta... easy to get to and hard to leave.



Centro de Hemodiálisis Dialysis Center

Afrontando una enfermedad crónica.

Un consejero individual o un grupo de apoyo pueden ayudarle a lidiar con el estrés, el dolor y la fatiga que pueden acompañar a una enfermedad crónica. Las señales de que tiene menos capacidad para afrontarla incluyen alteraciones del sueño, dolores corporales, ansiedad e irritabilidad. Es mejor buscar ayuda a tiempo.

¿Qué es una enfermedad crónica?

Las enfermedades crónicas duran mucho tiempo, a menudo un año o más. También puede necesitar atención médica continua y tener dificultades para realizar las actividades cotidianas. Estos comportamientos, llamados actividades de la vida diaria, incluyen cosas como ir al baño y vestirse. Estas dificultades también pueden afectar a su familia. Ejemplos de enfermedades crónicas incluyen la diabetes, insuficiencia renal y la enfermedad pulmonar crónica, como la EPOC.

¿Por qué puede ser tan difícil lidiar con una enfermedad crónica?

Cuando tiene una enfermedad aguda, como la bronquitis o la gripe, sabe que se sentirá mejor y volverá a la normalidad en poco tiempo. Esto no ocurre con una enfermedad crónica. Es posible que nunca desaparezca y puede afectar su vida de diversas maneras.

¿Cuáles son algunos de los efectos de una enfermedad crónica?

Las enfermedades crónicas presentan síntomas específicos, pero también pueden presentar síntomas invisibles como dolor, fatiga y trastornos del estado de ánimo. El dolor y la fatiga pueden convertirse en una parte frecuente de tu día a día. Además de tu enfermedad, probablemente tengas que hacer ciertas cosas para cuidarte, como tomar medicamentos o hacer ejercicio. Mantenerse al día con tus tareas de salud también puede causar estrés.

Coping with Chronic Illness.

An individual counselor or a support group can help you deal with the stress, pain, and fatigue that may accompany a chronic illness. Signals that you are less able to cope with include disturbed sleep, body aches, anxiety, and irritability. It is best to seek help early.

What is a chronic illness?

Chronic illnesses last a long time, often for a year or more. You may also have a need for ongoing medical care and difficulties doing the things you need to do every day. These behaviors, called activities of daily living, include things like using the toilet and getting dressed. These difficulties can also affect your family. Examples of chronic diseases include diabetes, kidney disease, and chronic lung disease, such as COPD.

Why can coping with a chronic illness be so difficult?

When you have an acute illness such as bronchitis or the flu, you know you'll feel better and get back to normal within a short period of time. This isn't true with a chronic illness. It may never go away and can disrupt your life in a number of ways.

What are some effects of a chronic illness?

Chronic illnesses have disease-specific symptoms, but may also bring invisible symptoms like pain, fatigue and mood disorders. Pain and fatigue may become a frequent part of your day. Along with your illness, you probably have certain things you have to do to take care of yourself, like take medicine or do exercises. Keeping up with your health management tasks might also cause stress.

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES
FOLLOW US ON SOCIAL NETWORKS



Los cambios físicos provocados por una enfermedad pueden afectar tu apariencia. Estos cambios pueden convertir una autoimagen positiva en una negativa. Cuando no te sientes bien contigo mismo, puedes aislarte de tus amigos y actividades sociales. Los trastornos del estado de ánimo, como la depresión y la ansiedad, son quejas comunes de las personas con enfermedades crónicas, pero son extremadamente tratables.

Las enfermedades crónicas también pueden afectar tu capacidad para trabajar. Podrías tener que cambiar tu forma de trabajar para lidiar con la rigidez matutina, la disminución de la amplitud de movimiento y otras limitaciones físicas. Si no puedes trabajar, podrías tener dificultades económicas.

Si eres ama de casa, tu trabajo puede llevarte mucho más tiempo. Quizás necesites pedir ayuda a tu cónyuge, un familiar o un profesional de la salud a domicilio. A medida que tu vida cambia, puedes sentir pérdida de control, ansiedad e incertidumbre sobre el futuro. En algunas familias, podría haber una inversión de roles, donde las personas que podían quedarse en casa deben volver a trabajar.

El estrés puede acumularse y moldear tus sentimientos sobre la vida. Los períodos prolongados de estrés pueden provocar frustración, ira, desesperanza y, en ocasiones, depresión. Esto puede ocurrir no solo a usted, sino también a sus familiares. Ellos también se ven afectados por los problemas de salud crónicos de un ser querido.

¿Cuándo debo buscar ayuda para afrontar mi enfermedad crónica?
A continuación, se presenta una lista de las fuentes y señales de estrés que puede experimentar con una enfermedad crónica. Busque ayuda de un profesional de la salud mental lo antes posible para que le ayude a comprender y afrontar mejor su enfermedad.

Physical changes from a disease may affect your appearance. These changes can turn a positive self-image into a poor one. When you don't feel good about yourself, you may withdraw from friends and social activities. Mood disorders such as depression and anxiety are common complaints of people with chronic conditions, but they're extremely treatable.

Chronic illness can also influence your ability to work. You might have to change the way you work to cope with morning stiffness, decreased range of motion and other physical limitations. If you can't work, you might have financial difficulties.

If you're a homemaker, your work may take much longer to do. You might need to ask for help from your spouse, a relative, or a home healthcare provider. As your life changes, you may feel a loss of control, anxiety, and uncertainty about the future. In some families, there could be a role reversal where people who were able to stay at home must return to work.

Stress can build and can shape your feelings about life. Long periods of stress can lead to frustration, anger, hopelessness, and, at times, depression. This can happen not only to you, but also to your family members. They're also influenced by the chronic health problems of a loved one.

When should I seek help to cope with my chronic illness?
The following is a checklist of the sources and signals of stress that you may experience with chronic illness. Seek help from a mental health provider as early as possible to help you understand and cope with your illness better.



+52

322

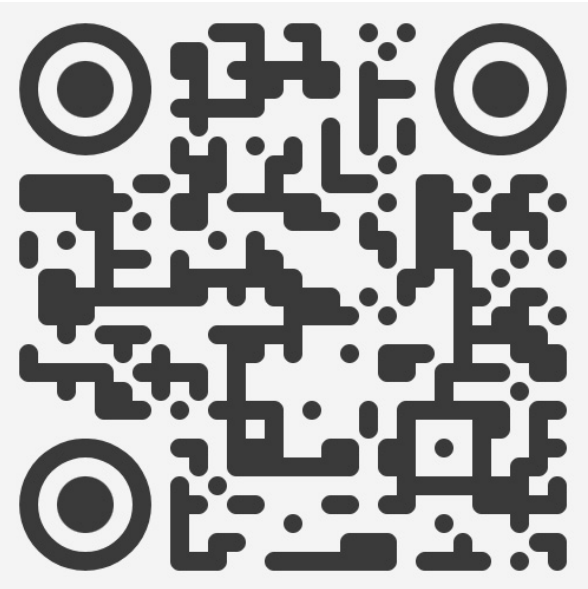
120

9824

Contáctanos:

Contact

Us:



Sus fuentes de estrés:

- Enfermedad crónica.
- Incertidumbre sobre el futuro.
- Imprevisibilidad de la enfermedad.
- Discapacidad.
- Dificultades económicas.

Síntomas de estrés:

- Irritabilidad y dificultad en las relaciones.
- Ansiedad, tensión, tristeza.
- Pérdida de interés en cosas que antes disfrutaba.
- Sueño alterado.
- Fatiga.
- Dolores corporales, incluyendo dolores de cabeza.
- Problemas cognitivos.

Si tengo una enfermedad crónica, ¿cómo puedo mejorar mi vida?

La medida más importante que puede tomar es buscar ayuda tan pronto como sienta que no puede afrontar la situación. Actuar a tiempo le ayudará a comprender y afrontar los numerosos efectos de una enfermedad crónica. Aprender a manejar el estrés le ayudará a mantener una perspectiva positiva de la vida, tanto física como emocional y espiritualmente.

Si solicita ayuda a un profesional de la salud mental, ambos pueden diseñar un plan de tratamiento que se adapte a sus necesidades específicas. Estas estrategias pueden ayudarle a recuperar el control y mejorar su calidad de vida, algo que todos merecen. Si sufre de depresión, su proveedor puede recetarle medicamentos para ayudarlo a regular su estado de ánimo y hacerle sentir mejor.

Your sources of stress:

- Chronic illness.
- Uncertainty about the future.
- Unpredictability of the disease.
- Disability.
- Financial difficulties.

Stress symptoms:

- Irritability and difficulty in relationships.
- Anxiety, tension, sadness.
- Loss of interest in things you once enjoyed.
- Disturbed sleep.
- Fatigue.
- Body aches and pains, including headaches.
- Cognitive issues.

If I have a chronic illness, how can I make my life better?

The most important step you can take is to seek help as soon as you feel less able to cope. Taking action early will help you understand and deal with the many effects of a chronic illness. Learning to manage stress will help you to maintain a positive physical, emotional and spiritual outlook on life.

If you ask for help from a mental health provider, the two of you can design a treatment plan to meet your specific needs. These strategies can help you regain a sense of control and improve your quality of life—something everyone deserves. If you're suffering from depression, your provider may prescribe medications to help regulate your mood and make you feel better.



Por supuesto, hay cosas que puedes hacer por tu cuenta que te ayudarán. Estas incluyen consejos como:

- Llevar una dieta saludable.
- Hacer tanta actividad física como puedas.
- Evitar mecanismos de afrontamiento negativos como el abuso de alcohol y sustancias.
- Explorar actividades para aliviar el estrés, como la meditación.
- Liberarse de obligaciones que realmente no necesitas o no quieres hacer.
- Pedir ayuda cuando la necesites.
- Mantenerse en contacto con familiares y amigos.

¿Qué tipo de ayuda hay disponible para alguien con una enfermedad crónica? Puedes encontrar ayuda para el estrés relacionado con una enfermedad crónica. Las opciones de terapia incluyen grupos de apoyo, terapia individual y/o terapia familiar y de pareja.

Grupos de apoyo.

Los grupos de apoyo son una experiencia útil para compartir. Proporcionan un entorno donde puedes aprender nuevas maneras de lidiar con tu enfermedad a partir de las estrategias de afrontamiento de otras personas. Quizás también quieras compartir tus propios enfoques. Sabrás que no estás enfrentando las dificultades solo. A menudo, puede encontrar estos grupos contactando a una organización sin fines de lucro dedicada a su enfermedad específica.

Terapia individual.

A veces, las personas tienen problemas que se abordan mejor en un entorno individual. Al participar en terapia individual, puede expresar con mayor eficacia los sentimientos sensibles o privados que tenga sobre su enfermedad y su impacto en su estilo de vida y relaciones. Existe un grupo específico de profesionales de la salud mental capacitados con amplia formación en el manejo de enfermedades crónicas.

Terapia familiar y de pareja.

Una enfermedad crónica suele afectar a la unidad familiar. En estos casos, es importante encontrar un profesional de la salud mental capacitado en familia o de pareja.

There are, of course, things that you can do on your own that will help. These include tips such as:

- Eating a healthy diet.
- Getting as much physical activity as you can.
- Avoiding negative coping mechanisms like alcohol and substance abuse.
- Exploring stress-relief activities like meditation.
- Letting of obligations that you don't really need to do or want to do.
- Asking for help when you need it.
- Staying in touch with family and friends.

What kind of help is available for someone with a chronic illness?

You can find help for stress related to chronic illness. Counseling options include support groups, individual counseling and/or family and couples counseling.

Support groups.

Support groups are a useful sharing experience. They provide an environment where you can learn new ways of dealing with your illness from other people's coping strategies. You may want to share your own approaches, too. You'll know that you aren't facing hardships alone. You can often find these groups by contacting a nonprofit organization that is dedicated to your specific disease.

Individual counseling.

Sometimes people have problems that are better addressed in a one-on-one setting. By taking part in individual counseling, you may more effectively express sensitive or private feelings you have about your illness and its impact on your lifestyle and relationships. There is a specific group of trained of mental health providers who have extensive training in coping with chronic illnesses.

Family and couples counseling.

A chronic illness often affects the family unit. It's important to find a family or couples-trained mental health provider in these cases.

Fuentes/Sources:

<https://my.clevelandclinic.org/health/>



Soundialys



*¡Que la Hemo no te Detenga!
Don't let Dialysis Stop you!*

**SÍGUE
NOS**

Linktree*



**FOLLOW
US**

4

2

3

5

1



De Soundialys a
From Soundialys to

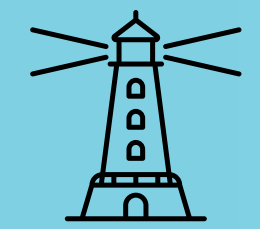
1. Centro/Downtown
15min | 4.2km | 2.6mi



2. Aeropuerto/Airport
18min | 6.2km | 3.8mi



3. Marina Vallarta
16min | 5.8km | 3.6mi



4. Nuevo Vallarta
30min | 16km | 10mi



5. Puerto Marítimo/Seaport
10min | 3.2km | 2mi



Encuéntranos en Google Maps:
Llega a nuestro centro con ayuda del mapa, contáctanos directamente o deja una reseña de nuestro servicio.

Find us on Google Maps:
Get to our center with the help of the map, contact us directly or leave us a review.



Puerto Vallarta





**PUERTO
VALLARTA**



Playa los Muertos • www.visitpuertovallarta.com



SIN FRÍO, SIN
HELADAS
Y CON UN MONTÓN
DE SOL.
NO COLD,
NO FROST,
AND WITH A BUNCH
OF SUN.

Hello, Autumn!
¡Bienvenido el Otoño!



Healthcare by the Sea

Soundialys

Seahealth

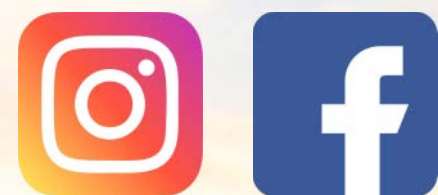
IPV pass

En Healthcare by the Sea
brindamos atención médica
ambulatoria profesional y
especializada.

At Healthcare by the Sea we provide
professional and specialized
outpatient medical care.



Healthcare
by the Sea



**FOLLOW US
SIGUENOS**



Puerto Vallarta
Health & Wellness

Puerto Vallarta. **Tu Destino de Salud y Bienestar.** **Your Health & Wellness Destination.**

Conoce Puerto Vallarta.

Puerto Vallarta es el más importante destino turístico del estado de Jalisco, situado en la costa del Pacífico mexicano. Ofrece a sus visitantes una amplia variedad de atracciones y atractivos naturales, hermosas playas y una abundante oferta artística y cultural. A continuación, conoce todo lo que debes saber sobre Puerto Vallarta.

About Puerto Vallarta.

Puerto Vallarta is a popular tourist destination located on the Pacific coast of Mexico. From beautiful beaches to a rich cultural heritage, it offers a variety of attractions. Here is a comprehensive guide to the city of Puerto Vallarta.

Ubicación.

Situado en la costa del Pacífico del estado de Jalisco, México, Puerto Vallarta es un destino único. Enclavado en la Bahía de Banderas, encontrarás un encantador pueblito típico con abundante belleza natural y mundialmente famoso por la calidez de su gente.

La Bahía de Banderas es una de las mayores y más hermosas del mundo, y Puerto Vallarta cuenta con una ubicación ideal en la costa este de la bahía. Los visitantes pueden disfrutar de aventuras al aire libre como natación, buceo, esnórquel y avistamiento de ballenas en las cristalinas aguas de la bahía, mismas que albergan una gran variedad de vida marina.

Además de sus hermosas playas, Puerto Vallarta es conocida por su proximidad a la majestuosa Sierra Madre Occidental. Estas imponentes montañas proporcionan un impresionante telón de fondo a la ciudad y ofrecen muchas oportunidades para aventuras al aire libre como senderismo, ciclismo de montaña y tirolesa.

Llegar a Puerto Vallarta es más fácil de lo que se piensa, ya que cuenta con vuelos muy convenientes a las principales ciudades de México, Estados Unidos y Canadá.

El Aeropuerto Internacional de Puerto Vallarta se encuentra a corta distancia del centro de Puerto Vallarta y cuenta con modernas instalaciones para ayudar a que tu experiencia de viaje sea lo más cómoda posible.

Las principales líneas aéreas ofrecen vuelos directos a Puerto Vallarta desde ciudades como Guadalajara, Monterrey, Ciudad de México, Los Ángeles, Nueva York, Chicago y Toronto. Viajar a este bello destino nunca ha sido tan fácil.

Además del aeropuerto internacional —con una nueva terminal próxima a inaugurarse—, Puerto Vallarta alberga una floreciente industria de cruceros, y la Terminal Marítima de Puerto Vallarta es un punto importante de desembarco para muchas líneas de cruceros.

La terminal marítima se encuentra en la Zona Hotelera Norte y muy cerca del aeropuerto internacional. El puerto cuenta con cómodas instalaciones para que tu llegada y salida sean lo más fluidas posible.

Llegar a Puerto Vallarta es sencillo, cómodo y seguro, tanto si llegas por aire como por mar. Con conexiones de vuelos muy accesibles y una moderna terminal marítima, la Ciudad Más Amigable del Mundo te espera para darte con los brazos abiertos.

Location.

Located on the Pacific coast of the state of Jalisco, Mexico, Puerto Vallarta is a stunning destination. Nestled on Banderas Bay, it is a charming city rich in natural beauty and cultural heritage.

Banderas Bay is one of the largest and most beautiful bays in the world, and Puerto Vallarta has a perfect location on its eastern shore. Visitors can enjoy outdoor activities such as swimming, snorkeling, scuba diving and whale watching in the bay's crystal clear waters, which are home to a variety of marine life.

In addition to its beautiful beaches, Puerto Vallarta is also known for its close proximity to the majestic Sierra Madre mountain range. These towering peaks provide a breathtaking backdrop for the city and offer many opportunities for outdoor adventures like hiking, mountain biking and zip lining.

Getting to Puerto Vallarta is easier than you might think with convenient flights to major cities in the United States and Canada.

The Puerto Vallarta International Airport is located just a short drive from downtown Puerto Vallarta and offers a number of facilities to help make your traveling experience as comfortable as possible.

Several airlines offer direct flights to Puerto Vallarta from cities such as Los Angeles, New York, Chicago and Toronto. Getting to this beautiful destination has never been easier.

Along with its international airport, Puerto Vallarta is home to a flourishing cruise industry, and the Puerto Vallarta Maritime Terminal serves as a popular stop for many cruise lines. This modern terminal is located just a short walk from the North Hotel Zone and offers a number of facilities to make your arrival and departure as smooth as possible.



Puerto Vallarta es, sin duda, tu lugar ideal si buscas un destino con un agradable clima tropical y una media de 360 días de sol al año.

La temporada de lluvias en Puerto Vallarta comprende de junio a octubre, siendo agosto y septiembre los meses más lluviosos del año. Sin embargo, no dejes que la temporada de lluvias te desanime. Por lo general, las precipitaciones se presentan en breves intervalos, principalmente por la tarde o la noche, lo que deja tiempo suficiente para realizar divertidas actividades y aventuras al aire libre durante el día.

Si planeas visitar Puerto Vallarta durante el invierno, podrás disfrutar de días soleados y noches con temperaturas muy agradables de entre 17° y 27° grados centígrados. La primavera también es una buena temporada para viajar a Puerto Vallarta, ya que los días se mantienen frescos y soleados con una agradable brisa proveniente del océano.

¿Cómo es el clima en Puerto Vallarta?

Puerto Vallarta disfruta de un clima cálido y soleado durante todo el año, con temperaturas medias que oscilan entre los 27° grados centígrados en invierno y los 32° en verano. Durante la temporada de lluvias, de junio a octubre, pueden producirse chubascos y tormentas ocasionales, principalmente por las noches.

Sea cual sea la época del año, el clima en Puerto Vallarta es sumamente agradable. La Ciudad Más Amigable del Mundo es un destino que destaca no sólo por sus 360 días de sol al año, ideales para relajarse y disfrutar del aire libre, sino también por la inigualable calidez de su gente que te recibe siempre con los brazos abiertos.

Fuente/Source:
www.visitpuertovallarta.com

Getting to Puerto Vallarta is a breeze, whether you're arriving by air or sea. With convenient flight connections and a state-of-the-art marine terminal, this beautiful destination is waiting to welcome you with open arms.

Puerto Vallarta is the place to be if you're looking for a destination with year-round warm and sunny weather. You can expect plenty of sunshine and warm temperatures whenever you visit, with an average of 360 sunny days per year.

The rainy season in Puerto Vallarta is typically from June to October, with August and September being the wettest months of the year. However, don't let the rainy season put you off. The rain usually comes in short bursts in the afternoon or evening, leaving plenty of time for outdoor activities during the day.

If you're planning to visit Puerto Vallarta during the winter months, you can expect to find comfortable temperatures in the mid to high 70's to 80's Fahrenheit and plenty of sunshine. Spring is also a great time to visit, as the temperatures are starting to warm up and there is a pleasant breeze coming in from the ocean.

How is the weather in Puerto Vallarta?

Puerto Vallarta enjoys warm, sunny weather year-round, with average temperatures ranging from the mid-80s in winter to the mid-90s in summer. Occasional showers and thunderstorms can occur during the rainy season from June to October.

No matter the time of year, the weather in Puerto Vallarta is sure to be a delight. This beautiful destination is the perfect place to relax and enjoy the outdoors with warm temperatures, plenty of sunshine and a refreshing ocean breeze.





 **PUERTO
VALLARTA**



**RIVIERA
NAYARIT**



Islas Marietas • www.rivieranayarit.com



Centro Urológico Endolapv
Puerto Vallarta
Endolapv Urology Center

Dr. Salvador Bricio
Urólogo Certificado
Certified Urologist

Cirugía de Mínima Invasión:
Endoscópica y Laparoscópica
Minimally Invasive Surgery:
Endoscopic and Laparoscopic

Oncología Urológica
Urological Oncology

Fertilidad Masculina
Male Fertility

Urología Femenina
Female Urology

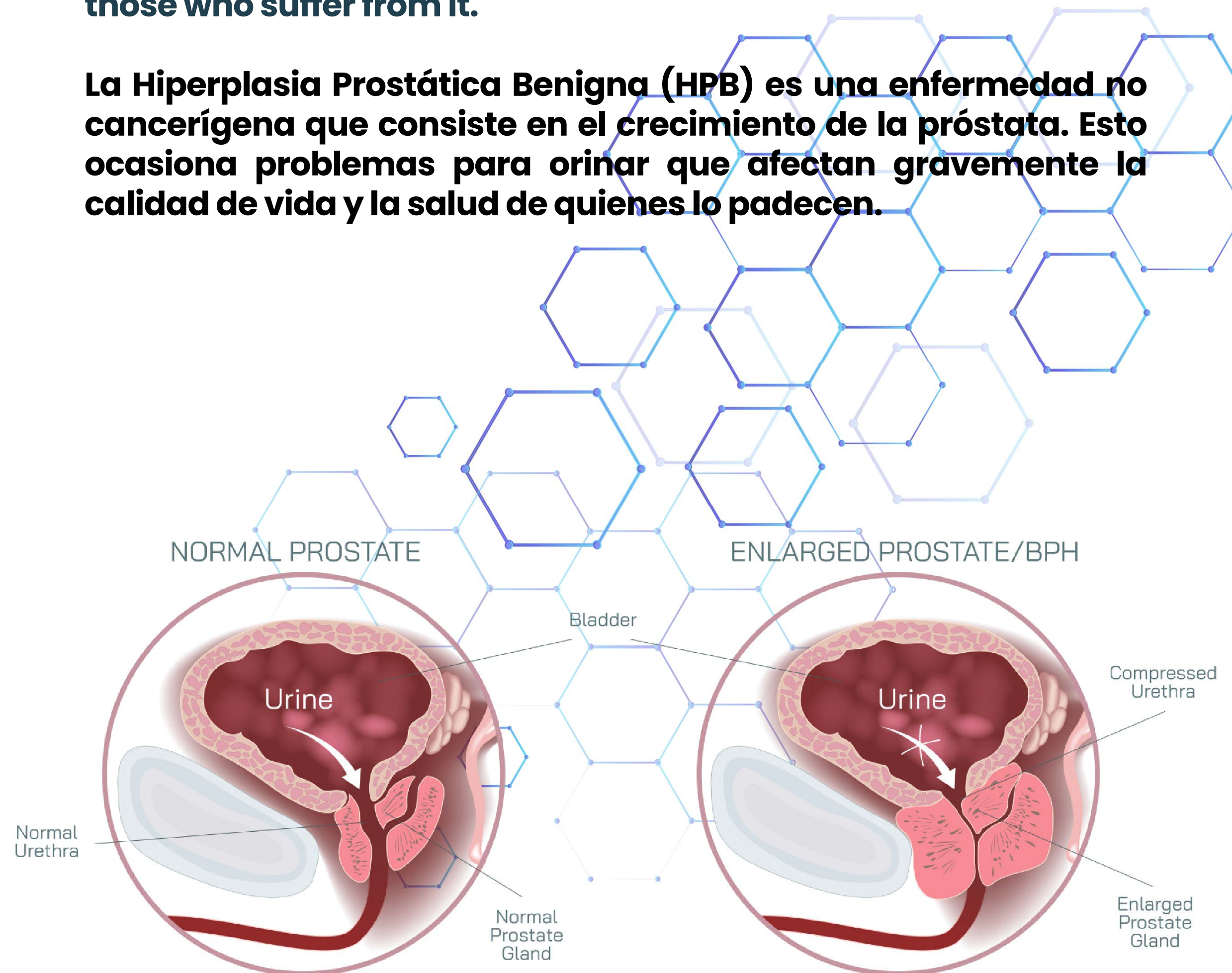
Piedras en los Riñones
Kidney Stones

Enfermedades de la Próstata
Prostate Diseases

Terapia de Vapor Rezūm
Rezūm Sream Therapy

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) is a non-cancerous disease that consists of the growth of the prostate. This causes problems urinating that seriously affect the quality of life and health of those who suffer from it.

La Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) es una enfermedad no cancerígena que consiste en el crecimiento de la próstata. Esto ocasiona problemas para orinar que afectan gravemente la calidad de vida y la salud de quienes lo padecen.



Steam therapy.

The way to get to the root, experiencing long-lasting relief.

Steam therapy is an option focused on solving Benign Prostatic Hyperplasia from the origin, in a safe, reliable and efficient way, without the need to undergo invasive surgery with long recovery periods. This procedure uses water vapor energy that is sent through a needle, managing to shrink the prostate in a matter of seconds.

In order to verify that you are a candidate for this option, it is necessary that you be evaluated by a specialized doctor.

With this method you can have immediate relief without having to go through complex medical care after surgery.

The main benefits you will get with steam therapy are:

- Fast, effective and safe procedure.
- It does not affect sexual function.
- Minimal surgical risk.
- Improves bladder emptying.
- Stop taking medications.

Get your procedure done and vacation in Puerto Vallarta.

Puerto Vallarta is the right place to get your procedure done with steam therapy.

Vallarta is a beautiful destination that offers first-class medical facilities, competitive costs, and highly experienced doctors. It is an excellent option for those looking to undergo quality medical treatment and at the same time relax during their recovery.



www.endolapv.com

+52 322 379 9222

contact@endolapv.com



Terapia de vapor.

La manera de llegar a la raíz, experimentando alivio duradero.

La terapia de vapor es una opción enfocada en solucionar la Hiperplasia Prostática Benigna desde el origen, de una forma segura, confiable y eficiente, sin necesidad de someterse a una cirugía invasiva con largos periodos de recuperación. Este procedimiento usa energía de vapor de agua que se envía a través de una aguja, logrando encoger la próstata en cuestión de segundos.

Para poder verificar que eres candidato a esta opción, es necesario que seas evaluado por un doctor especializado. Con este método podrás tener alivio inmediato sin necesidad de pasar por complejos cuidados médicos posteriores a cirugías.

Los principales beneficios que obtendrás con la terapia de vapor son:

- Procedimiento rápido, efectivo y seguro.
- No afecta la función sexual.
- Mínimo riesgo quirúrgico.
- Mejora el vaciamiento de la vejiga.
- Dejar de tomar medicamentos.

Haz tu procedimiento y vacaciona en Puerto Vallarta.

Puerto Vallarta es el lugar indicado para hacer tu procedimiento con terapia de vapor.

Vallarta es un destino bellísimo el cual ofrece instalaciones médicas de primer nivel, costos competitivos y médicos altamente experimentados. Es una excelente opción para aquellos que buscan someterse a un tratamiento médico de calidad y a la par, relajarse durante su recuperación.

rezūm®
water vapor therapy



Soundialys

DISFRUTA
DIVIÉRTETE
RELÁJATE
Enjoy Have Fun Relax





En portada | Front page:
Atardecer en la Costa Sur (Sunset).

En este directorio vas a encontrar a nuestros Soundialys Friends que te ofrecen beneficios con nuestro Pass, así como los principales puntos turísticos de Puerto Vallarta y Riviera Nayarit; para que tú sólo Disfrutes, te Diviertas y te Relajes.

In this directory you will find our Soundialys Friends who offer you benefits with our Pass, as well as the main tourist attractions in Puerto Vallarta and Riviera Nayarit, so that you can Enjoy, Have Fun and Relax.

HOTELES ~ HOTELS

- Grand Velas Riviera Nayarit. (1)
- Hotel Mío Riviera Nayarit. (2)
- Velas Vallarta. (3)
- Casa Velas. (4)
- Comfort Inn Puerto Vallarta. (5)
- Friendly Fun Vallarta. (6)
- Hotel Mío Vallarta. (7)

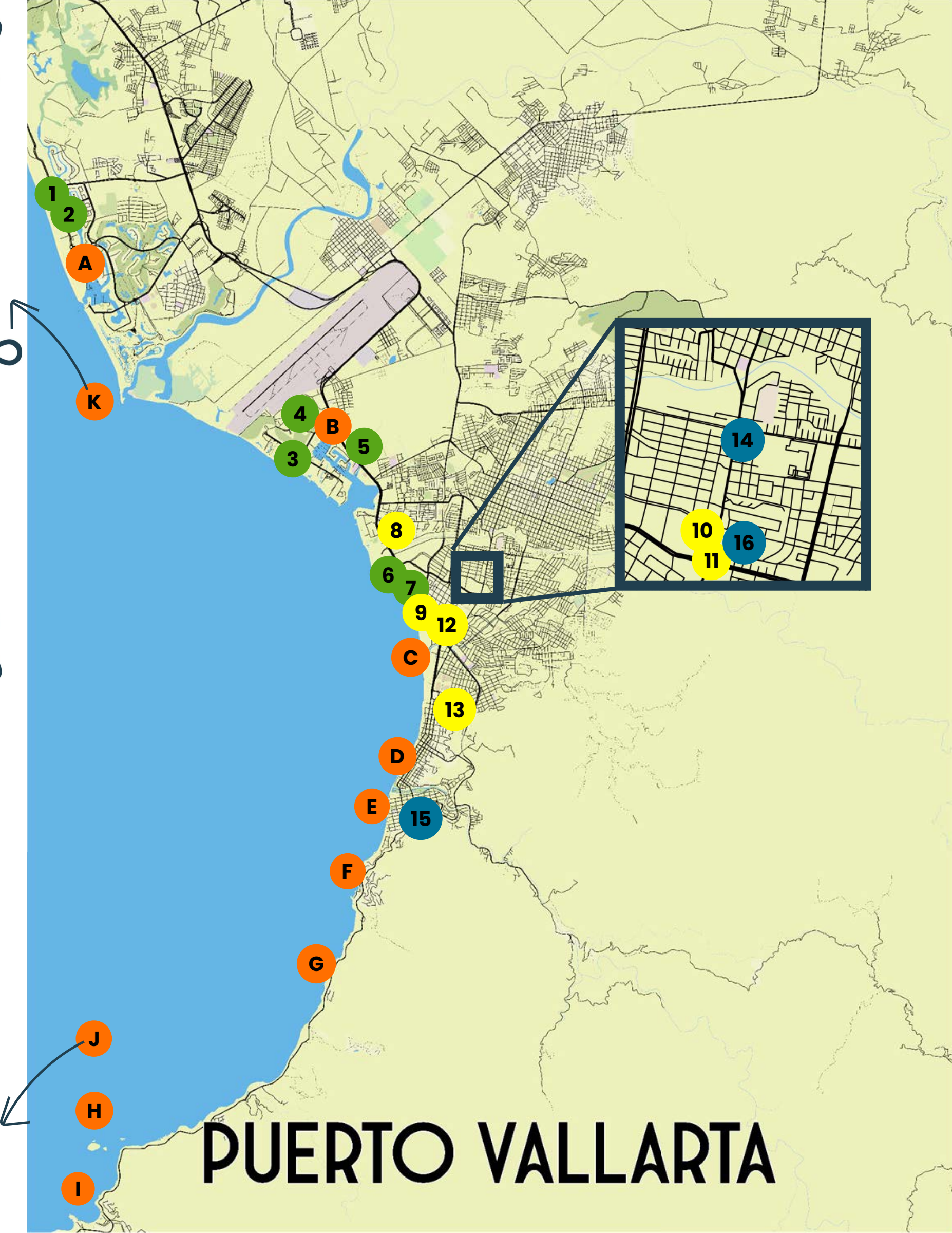
RESTAURANTES ~ RESTAURANTS

- Abbraccio Cucina Italiana. (8)

- La Leche. (9)
 - Basilio Comer & Beber. (10)
 - Sushi In-House. (11)
 - Mariscos 8T Versailles. (12)
 - Café des Artistes. (13)
- PUNTOS TURÍSTICOS ~ TOURIST ATTRACTIONS**
- Nuevo Vallarta (Nayarit). (A)
 - Marina Vallarta. (B)
 - Zona Hotelera Norte. (C)
 - Centro Histórico/Malecón. (D)
 - Zona Romántica. (E)
 - Amapas/Conchas Chinas. (F)
 - Zona Hotelera Sur. (G)
 - Parque Nacional Marino Los Arcos. (H)
 - Mismaloya. (I)
 - Playas de la Costa Sur. (J)
 - Islas Marietas. (K)

SERVICIOS MÉDICOS ~ HEALTHCARE

- Grupo Diagnosti-k. (14)
- Hospital Medassist. (15)
- Healthcare by the Sea. (16)





Healthcare
by the Sea