

# Healthcare by the *Sea*

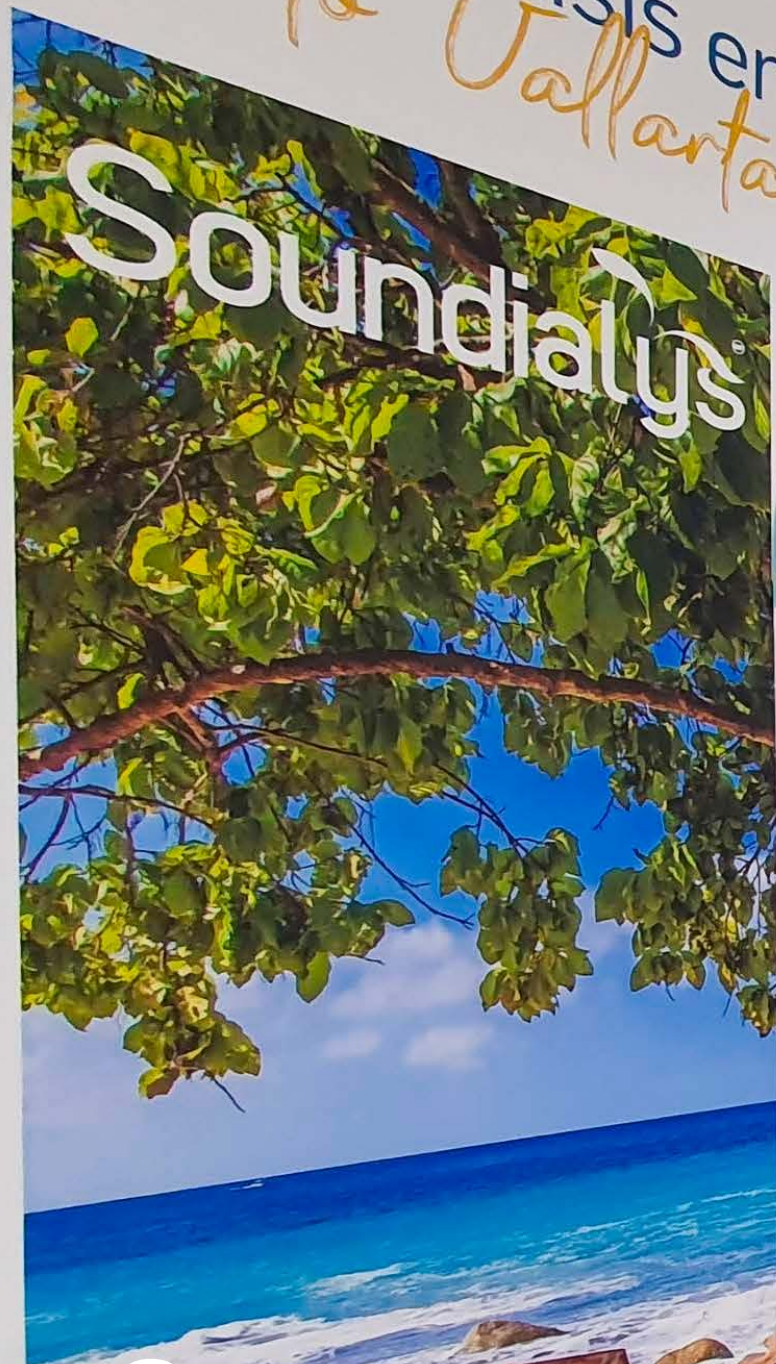


## **Health & Wellness Destination The September Issue ~ 110**

**Consejos de viaje para pacientes en Hemodiálisis ~ Travel tips for Dialysis Patients**

**"Salud Azul" ~ "Blue Health"**

Hemodiálisis en  
Puerto Vallarta



TÓMATE  
TU FOTO



Sumamos para tu Salud ~ A Plus for your Health

**Boletín ~ Newsletter**

SEP | SEP | 2025 – AÑO | YEAR | 10 – NÚM | NUM | 110

Ave. De Los Tules 168-10, Las Aralias. Puerto Vallarta, Jalisco 48328 México.

**+52 322 293 6906 | [contact@soundialys.com](mailto:contact@soundialys.com) | [www.soundialys.com](http://www.soundialys.com)**

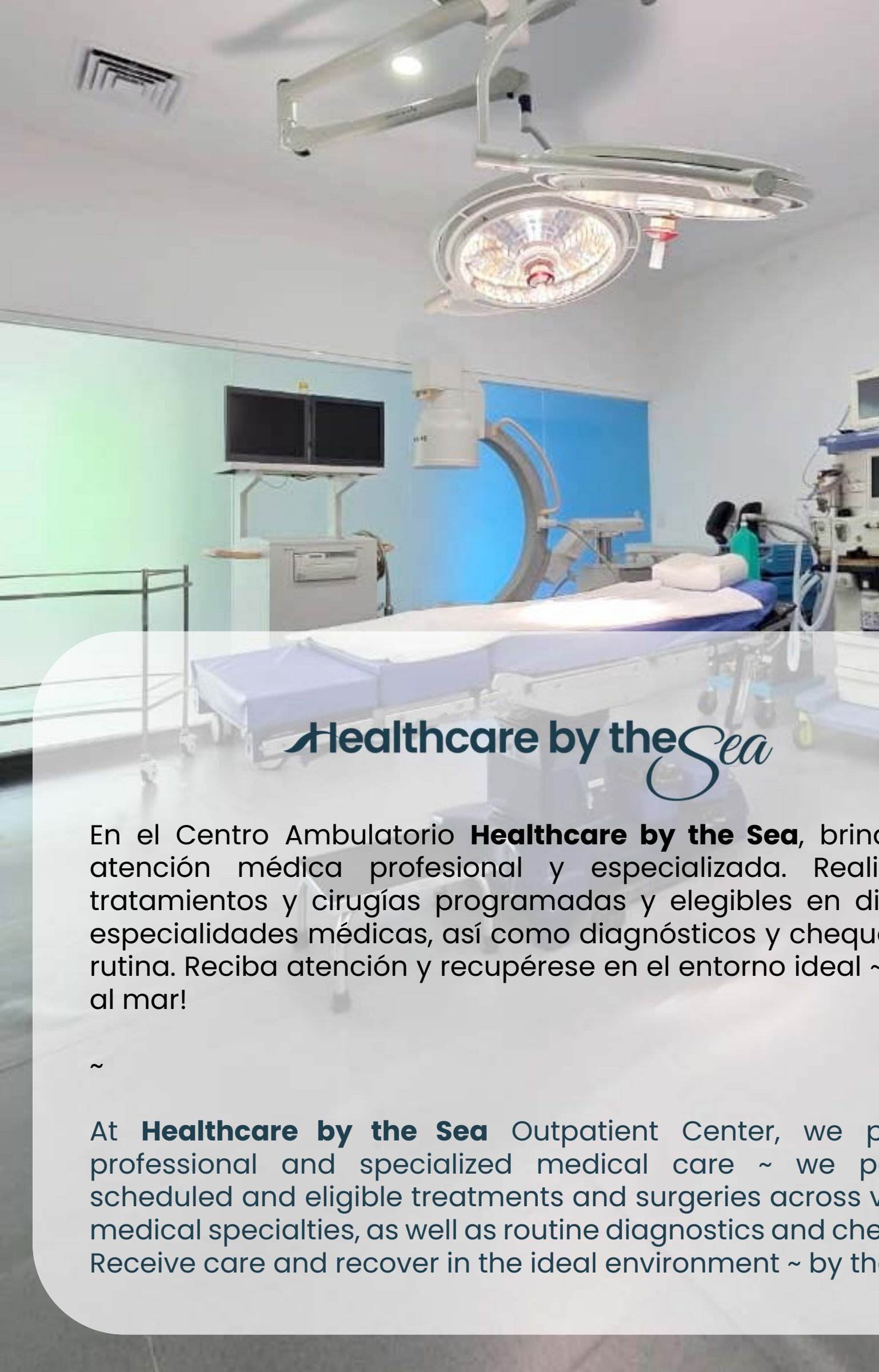
**+52 322 102 5934 | [puertovallarta@seahealth.com.mx](mailto:puertovallarta@seahealth.com.mx) | [www.seahealth.com.mx](http://www.seahealth.com.mx)**

**+52 322 379 9222 | [contact@endolapv.com](mailto:contact@endolapv.com) | [www.endolapv.com](http://www.endolapv.com)**

Soundialys® y Seahealth® sus distintivos y formas son marcas registradas de Seahealth. Derechos Reservados 2025.  
Soundialys® and Seahealth® their logos and shapes are registered trademarks of Seahealth. Copyright 2025.

We will appreciate your feedback: translated with Google translate and Microsoft translate.





## Healthcare by the Sea

En el Centro Ambulatorio **Healthcare by the Sea**, brindamos atención médica profesional y especializada. Realizamos tratamientos y cirugías programadas y elegibles en diversas especialidades médicas, así como diagnósticos y chequeos de rutina. Reciba atención y recupérese en el entorno ideal ~ ¡junto al mar!

~

At **Healthcare by the Sea** Outpatient Center, we provide professional and specialized medical care ~ we perform scheduled and eligible treatments and surgeries across various medical specialties, as well as routine diagnostics and checkups. Receive care and recover in the ideal environment ~ by the Sea!

- ✓ Médicos especialistas  
Specialist doctors
- ✓ Procedimientos médicos menores  
Minor Medical Procedures
- ✓ Procedimientos de diagnóstico  
Diagnostic Procedures
- ✓ Centro de hemodiálisis  
Dialysis center
- ✓ Centro urológico  
Urological center
- ✓ Cirugía ambulatoria y de mínima invasión  
• Outpatient and Minimally Invasive surgery
- ✓ Hospitalización ambulatoria  
• Outpatient hospitalization
- ✓ Terapia de infusión IV y Transfusiones de sangre  
• IV Infusion therapy and Blood transfusions
- ✓ Laboratorio y Farmacia  
• Laboratory and Pharmacy



Puerto Vallarta no es solamente un destino turístico para disfrutar, divertirse y relajarse; es el encanto tradicional mexicano con la infraestructura de una gran ciudad. Lugar favorito para visitantes y expatriados de Estados Unidos y Canadá, debido (además de su encanto) al grandioso clima que prevalece la mayor parte del año. Asimismo, hospitales, clínicas, médicos y otros proveedores de Puerto Vallarta ofrecen servicios confiables y de altos estándares, lo que la cataloga como un **“Destino de Salud y Bienestar”**. No lo dudes, viajar a Puerto Vallarta es beneficioso para tu salud y calidad de vida.

**Puerto Vallarta... fácil de llegar y difícil de dejar.**

Puerto Vallarta is not only a tourist destination to enjoy, have fun and relax; it is the traditional Mexican charm with the infrastructure of a big city. A favorite place for visitors and expatriates from the United States and Canada, due (in addition to its charm) to the great climate that prevails most of the year. Likewise, hospitals, clinics, doctors and other providers in Puerto Vallarta offer reliable and high-standard services, which classifies it as a **“Health and Wellness Destination”**. Don't hesitate, traveling to Puerto Vallarta is beneficial for your health and quality of life.

**Puerto Vallarta... easy to get to and hard to leave.**



# Centro de Hemodiálisis Dialysis Center

## Consejos de viaje para pacientes en hemodiálisis.

Los pacientes que reciben hemodiálisis pueden viajar sin perder sus tratamientos mientras están fuera de casa. Por supuesto, siempre debe consultar a su médico antes de planificar un viaje. La mayoría de los médicos recomiendan viajar si el paciente se encuentra relativamente sano. Viajar puede mejorar considerablemente la moral y la sensación de bienestar del paciente, además de prevenir la depresión y el distanciamiento de amigos y familiares.

Planificación de tratamientos de hemodiálisis fuera de casa:

Los centros de hemodiálisis cuentan con personal con experiencia en la organización de tratamientos de hemodiálisis cuando los pacientes viajan. Algunos centros ayudan a los pacientes a organizar sus propios tratamientos. Consulte con su trabajador social u otro miembro de su equipo de atención médica con quien debería hablar de sus planes.

Comience a planificar su viaje tan pronto como conozca los detalles, al menos con seis u ocho semanas de anticipación. Puede ser difícil reservar una silla de hemodiálisis en un destino vacacional popular o durante las vacaciones. Sea flexible con las fechas de su viaje, ya que el espacio en las unidades de diálisis puede ser limitado. Si prefiere recibir sus tratamientos en días y horarios específicos, informe al centro con anticipación. La unidad generalmente hará todo lo posible por atender su solicitud.

Es posible que usted o su Coordinador de Viajes de Pacientes deban contactar con más de un centro para encontrar uno que pueda ofrecerle hemodiálisis. Las compañías de hemodiálisis más grandes suelen ofrecerle varias opciones si están disponibles. Consulte con el centro en cuanto llegue para confirmar las fechas y horas de sus citas. También puede visitar el centro y conocer al personal para sentirse más cómodo y completar los trámites de admisión.

## Travel tips for dialysis patients.

Patients who receive dialysis can travel without missing their treatments while away from home. Of course, you should always consult your doctor before planning to travel. Most doctors encourage travel if the patient is assessed as being relatively healthy. Traveling can give a big boost to a patient's morale and sense of well-being and prevent depression and alienation from friends and family members.

Planning for hemodialysis treatments when away from home:

Dialysis centers have staff members who are experienced in arranging dialysis treatments when patients are traveling. Some centers will assist patients in making their own arrangements. Ask your social worker or another member of your health care team with whom you should discuss your plans.

Start planning your trip as soon as you know the details, at least six to eight weeks in advance. It may be difficult to reserve a dialysis chair in a popular vacation spot or during holidays. Be flexible about the dates for your trip as space in dialysis units may be limited. If you would prefer to have your treatments on specific days and at specific times, let the center know in advance. The unit will usually make every attempt to honor your request.

You or your Patient Travel Coordinator may need to contact more than one center in order to find a center that can provide dialysis for you. Larger dialysis companies usually will give you several options if they are available. Check with the center as soon as you arrive to confirm your appointment dates and times. You may also want to visit the center and meet the staff so you will feel more comfortable and to complete the admission paperwork.

**SÍGUENOS EN REDES SOCIALES**  
**FOLLOW US ON SOCIAL NETWORKS**



Planes de último minuto que requieren hemodiálisis.  
Muchos centros de hemodiálisis hacen todo lo posible para atender a los pacientes en caso de emergencia, como enfermedad o fallecimiento de un familiar. Los registros de hemodiálisis pueden enviarse por correo electrónico con antelación o puede llevarlos consigo.

Información requerida para un centro de hemodiálisis:

- Sus datos demográficos: Nombre, dirección, número de teléfono, contactos de emergencia, seguro médico.
- Historial médico e informes de exámenes físicos recientes.
- Resultados de laboratorio recientes.
- Electrocardiograma reciente.
- Radiografía de tórax reciente.
- Sus órdenes de hemodiálisis y de 3 a 5 registros de tratamiento recientes para revisar las tendencias de sus tratamientos.
- Tipo y ubicación del acceso de diálisis: por ejemplo, fístula del brazo, catéter o injerto.
- Necesidades especiales o requisitos de hemodiálisis.
- Información sobre su salud general.
- Dónde se hospedará en la zona, con nombres y números de teléfono de contacto.
- Una lista de los medicamentos que toma durante el tratamiento y en casa.

El director médico o gerente clínico revisará su historial y se comunicará con su centro de origen si tiene alguna pregunta para garantizar una transición sin problemas. Además, debes llevar contigo una copia de tus registros.

Last minute plans that need to include dialysis.  
Many dialysis centers make every effort to accommodate patients in the event of an emergency such as illness or death of a family member. Dialysis records can be emailed ahead, or you can hand carry them with you.

Required information for a dialysis facility:

- Your demographics: Name, address, phone number, emergency contacts, insurance
- Medical history and recent physical exam reports
- Recent lab results
- Recent EKG
- Recent chest x-ray
- Your dialysis orders and 3 to 5 recent treatment records to review trends of your treatments
- Dialysis access type and location - i.e., right upper arm fistula (RUAF), CVC or graft
- Special needs or dialysis requirements
- Information about your general health
- Where you will be staying in the area with contact names and phone numbers
- A list of the medications you take during treatment and at home

The medical director or clinical manager will review your records and communicate with your home facility with any questions to ensure a smooth transition. In addition, you should carry a copy of your records with you.



+52

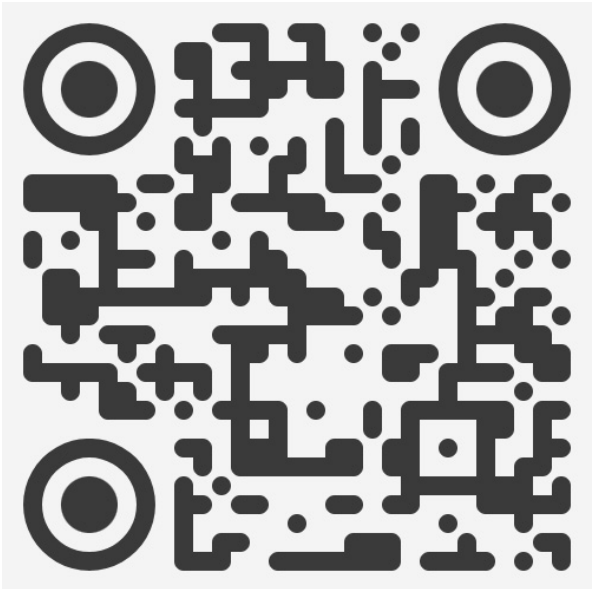
322

120

9824

Contáctanos:

Contact Us:



© 2019 Fresenius Medical Care North America. All rights reserved. Fresenius Medical Care is a registered trademark of Fresenius Medical Care North America. Fresenius Medical Care is not responsible for the content of this document. The information contained herein is for informational purposes only and does not constitute an offer of any product or service. The information contained herein is not intended to be used as a substitute for professional medical advice. Always consult your healthcare provider for more information. Fresenius Medical Care is a registered trademark of Fresenius Medical Care North America. Fresenius Medical Care is not responsible for the content of this document. The information contained herein is for informational purposes only and does not constitute an offer of any product or service. The information contained herein is not intended to be used as a substitute for professional medical advice. Always consult your healthcare provider for more information.

Preguntas que puede hacer antes de visitar el centro al que viajará:

¿El centro reutiliza los dializadores?

¿Cuáles son los horarios y días de atención?

¿Puede usar el mismo tipo de dializador que usa en su centro de hemodiálisis?

¿Hay televisores individuales para cada paciente?

¿Hay restricciones para las visitas?

¿Lo atenderá una enfermera o un médico durante su visita?

¿Se permite a los pacientes comer o beber mientras están en hemodiálisis?

¿Hay una máquina de hielo disponible para los pacientes?

¿Hay transporte público disponible para llegar al centro?

¿Cuántos pacientes se asignan a cada enfermera o técnico de atención al paciente?

¿Puede obtener todos los medicamentos que recibe en su centro de hemodiálisis durante la sesión?

¿Cuál es el hospital de referencia para emergencias?

¿Cómo prevenir enfermedades durante su ausencia?

No sobrecargue su agenda de actividades. Reserve tiempo suficiente para disfrutar de excursiones y actividades sin cansarse demasiado. Además, asegúrese de cuidar su dieta y consumo de líquidos. Antes de comenzar su viaje, lo más probable es que su centro de diálisis transitoria le asigne un médico. Averigüe cómo contactar al médico a su llegada. Si se enferma, llame al centro de diálisis o al médico según las indicaciones.

Questions you may want to ask before visiting the facility you will be traveling to:

Does the center reuse dialyzers?

What are the hours and days of operation?

Can you use the same type of dialyzer you use at your home center?

Are there individual televisions for each patient?

Are there visitor restrictions?

Will you be seen by a Nurse Practitioner or Physician during your visit?

Are patients permitted to eat or drink while on dialysis?

Is an ice machine available for patients?

Is public transportation available to get to the center?

How many patients are assigned to each nurse or patient care technician?

Can you get all the medications you get at your home center during dialysis?

What is the referring hospital for emergencies?

How to prevent getting sick during your time away.

Don't overschedule activities beyond your normal level. Allow enough time to enjoy sightseeing outings and activities without becoming overtired. Also, be sure to watch your diet and fluid intake. Before you begin your trip, you will most likely have a doctor assigned to you by your transient dialysis center. Find out how to contact the doctor when you first arrive. If you do become ill, call the dialysis center or doctor as instructed.



Es posible que un paciente transitorio requiera hospitalización. Si esto le sucede, su médico transitorio está preparado para esta posibilidad y lo atenderá durante su estancia hospitalaria. Probablemente hablará con su médico de cabecera para coordinar su atención. Se sentirá más tranquilo al saber que esta coordinación se ha realizado. Estar hospitalizado fuera de casa puede ser una experiencia estresante para cualquier paciente y, sin duda, puede cambiar sus planes de viaje. Prepararse con antelación para esta posibilidad puede ayudar a que la experiencia sea menos estresante. Las siguientes sugerencias pueden ser útiles:

- Asegúrese de que su familia conozca sus planes de viaje.
- Asegúrese de tener números de teléfono importantes con nombres como los de su médico de cabecera, centro de diálisis, etc. Lleve consigo una copia de su historial médico durante el viaje.
- Asegúrese de que cualquier persona que viaje con usted sepa dónde guarda su historial y cuáles son sus necesidades médicas.
- Asegúrese de llevar suficientes medicamentos para todo el viaje, con suficiente extra para afrontar posibles emergencias, como la pérdida de equipaje o un derrame. También lleve consigo recetas médicas por si acaso.

Viajar si está en lista de espera activa para un trasplante.

Debe informar a su coordinador de trasplantes sobre sus planes de viaje. El coordinador le ayudará a decidir si debe esperar durante el viaje o si podrá regresar en un plazo razonable si hay un riñón disponible. Coordine que lo contacten en caso de que haya un riñón disponible.

No olvide:

**LLEVE SIEMPRE CON USTED TODOS LOS MEDICAMENTOS Y LA DOCUMENTACIÓN MÉDICA IMPORTANTE.**

It is possible that a transient patient may require hospitalization. If this should happen to you, your transient doctor is prepared for this possibility and will care for you during your hospital stay. He or she will probably talk to your regular doctor to coordinate your care. You may feel more comfortable to know if this coordination has taken place. Being hospitalized while away from home can be a stressful experience for any patient, and it certainly can change your travel plans. Preparing ahead for this possibility can help make the experience less stressful. The following suggestions may be helpful:

- Make sure your family knows your travel plans.
- Make sure you have important phone numbers with such names as your regular doctor, dialysis center, etc. Have a copy of your medical records with you while traveling.
- Make sure anyone who is traveling with you knows where you keep your records and what your medical needs are.
- Make sure to bring enough of the medications you need to take to last for the entire trip, with enough extra to deal with possible emergencies such as lost luggage or a spill. Also carry written prescriptions just in case.

Traveling if you are active on a transplant waiting list.

You should inform your transplant coordinator about your travel plans. The coordinator will help you decide whether to be “on hold” during the trip or whether you would be able to return within a reasonable amount of time if a kidney becomes available. Arrange to be contacted in the event a kidney becomes available.

Don't forget:

**ALWAYS HAND CARRY ALL MEDICATIONS AND IMPORTANT HEALTH DOCUMENTATION WITH YOU.**

Fuentes/Sources:

DPC Education Center.



Soundialys<sup>®</sup>

**¡Que la Hemo no te Detenga!  
Don't let Dialysis Stop you!**

**SÍGUE  
NOS**

**Linktree\***



**FOLLOW  
US**

4

2

3

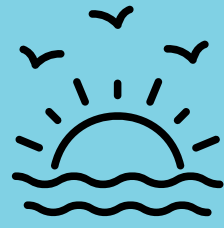
5

1



**De Soundialys a  
From Soundialys to**

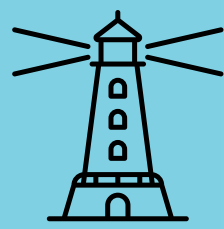
1. Centro/Downtown  
15min | 4.2km | 2.6mi



2. Aeropuerto/Airport  
18min | 6.2km | 3.8mi



3. Marina Vallarta  
16min | 5.8km | 3.6mi



4. Nuevo Vallarta  
30min | 16km | 10mi



5. Puerto Marítimo/Seaport  
10min | 3.2km | 2mi



**Encuéntranos en Google**

**Maps:**

Llega a nuestro centro con ayuda del mapa, contáctanos directamente o deja una reseña de nuestro servicio.

**Find us on Google Maps:**

Get to our center with the help of the map, contact us directly or leave us a review.

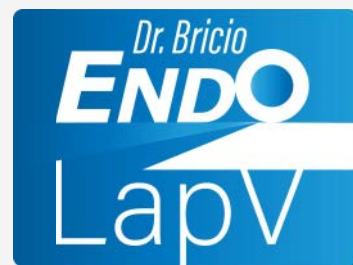


*Puerto Vallarta*





# ¡VIVA MÉXICO!



Healthcare by the Sea

Soundialys

Seahealth

IPV pass

En Healthcare by the Sea  
brindamos atención médica  
ambulatoria profesional y  
especializada.

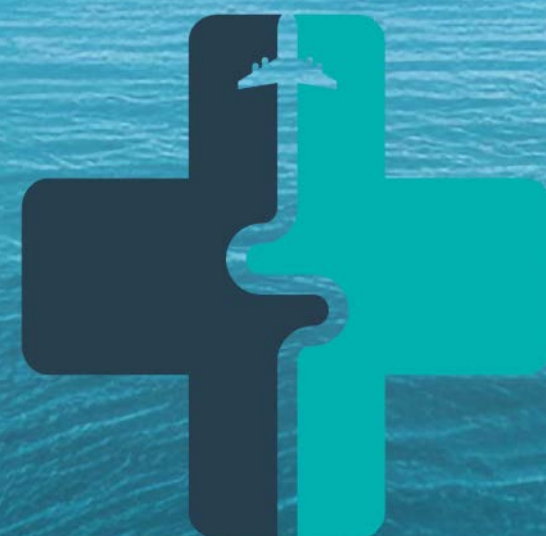
At Healthcare by the Sea we provide  
professional and specialized  
outpatient medical care.



Healthcare  
by the Sea



**FOLLOW US  
SIGUENOS**



**Puerto Vallarta**  
Health & Wellness

## "Salud Azul". "Blue Health".

### **Cómo el mar es bueno para la mente y el cuerpo.**

Las investigaciones sobre la "salud azul" demuestran que estar cerca de cuerpos de agua naturales tiene beneficios para nuestra salud física y mental.

¿Alguna vez has contemplado el mar y has sentido que el mundo se hace más pequeño? Quizás has nadado en sus aguas y has sentido que el tiempo se detiene, que el ruido y el parloteo del mundo se desvanecen en un susurro lejano, o te has maravillado al ver al sol deslizarse suavemente bajo el horizonte.

### **How the ocean is good for the mind and body.**

Research on "blue health" shows that being near natural bodies of water has benefits for our physical and mental health.

Have you ever gazed at the ocean and felt the world shrink? Perhaps you've swum in its waters and felt time stand still, the noise and chatter of the world fade into a distant whisper, or marveled at the sun gently slipping below the horizon.



En estos momentos, solemos sentir admiración o asombro, una sensación de pequeñez ante algo tan inmenso que nos deja sin palabras. Quizás se deba a que nosotros mismos somos 70 % agua, o a que la magnitud del mar nos pone en perspectiva, recordándonos nuestra conexión con algo mucho mayor. Esta gama de sentimientos, conocida como «asombro», ha sido ampliamente investigada por psicólogos.

Estar cerca de cuerpos de agua naturales, especialmente del mar, tiene beneficios comprobados para la salud. Este efecto se ha denominado "salud azul".

Los científicos han ofrecido diversas explicaciones para estos beneficios. Estar cerca del agua suele implicar mayor actividad física, mientras que los entornos naturales también tienen un efecto restaurador en nuestro bienestar mental y nuestra vida social, lo que significa que también aportan beneficios para la salud mental. Además, los espacios azules pueden mejorar la calidad ambiental general, lo que conlleva beneficios indirectos para la salud.

In these moments, we often feel awe or wonder, a sense of smallness in the face of something so immense that it leaves us speechless. Perhaps it's because we ourselves are 70% water, or perhaps it's because the magnitude of the sea puts us in perspective, reminding us of our connection to something much greater. This range of feelings, known as "awe," has been widely researched by psychologists.

Being near natural bodies of water, especially the ocean, has proven health benefits. This effect has been termed "blue health."

Scientists have offered various explanations for these benefits. Being near water often leads to increased physical activity, while natural environments also have a restorative effect on our mental well-being and social lives, meaning they also provide mental health benefits. Furthermore, blue spaces can improve overall environmental quality, leading to indirect health benefits.

Fuente/Source:  
<https://greatergood.berkeley.edu/>

El origen de la vida misma.

La vida en la Tierra comenzó en los océanos. Además de ser una fuente vital de nutrientes y recursos, el mar es, por lo tanto, nuestro origen biológico.

Nuestro sudor y nuestras lágrimas comparten la composición salada del mar, y existe una sorprendente similitud entre el funcionamiento de los elementos marinos y el de nuestro cuerpo. Aplicado al entorno natural en general, este vínculo incluso tiene un nombre: biofilia .

La hipótesis de la biofilia es una de las tres teorías principales que explican la atracción humana por el mar. Las otras dos son la teoría de la recuperación del estrés psicofisiológico y la teoría de la restauración de la atención . Estas ideas no son excluyentes entre sí, y las tres contribuyen a la sensación de bienestar que nos proporciona el mar.

Ya sea caminando por la arena, en un bote sobre su superficie, buceando bajo las olas o simplemente observándolo o meditando, el mar nos permite dejar de lado nuestras luchas mentales y sentirnos libres. Puede ayudarnos a encontrar lo que los psicólogos llaman " recuperación ", y esta sensación de bienestar es algo que a menudo nos cuesta encontrar por nuestra cuenta.

La salud azul puede ser una herramienta poderosa para reducir el estrés y mejorar nuestro estado de ánimo . Nuestra conexión con la naturaleza nos ayuda a poner nuestras preocupaciones en perspectiva: restaura nuestra atención al alejar las preocupaciones que nos acaparan en nuestra vida diaria.

Mar, deporte y discapacidad.

Muchas personas con discapacidades o lesiones que les impiden caminar o moverse con facilidad por tierra pueden bañarse en el mar. Les ofrece un momento para cerrar los ojos, respirar y quizás incluso sentir una sensación de libertad o autonomía corporal.

Por esta razón, los deportes acuáticos (especialmente en el mar) pueden desempeñar un papel fundamental en el bienestar psicológico de las personas con discapacidad. Las embarcaciones, el equipo y las actividades pueden adaptarse para incluir a todas las personas, independientemente de sus capacidades.

Desde veleros especializados y terapia de buceo hasta yoga y meditación en tablas de stand up paddle, hay muchas actividades que pueden ayudar a las personas a conectar con el mar y sentir sus beneficios.

Estas actividades no solo aportan bienestar físico y emocional, sino que también permiten a cualquier persona, independientemente de sus limitaciones, experimentar la libertad y la conexión que ofrece el mar. El mar es de todos y todos merecemos sentir su inmenso poder transformador.

The Origin of Life Itself.

Life on Earth began in the oceans. In addition to being a vital source of nutrients and resources, the sea is, therefore, our biological origin.

Our sweat and tears share the salty composition of the sea, and there is a striking similarity between the functioning of marine elements and that of our bodies. Applied to the natural environment in general, this connection even has a name: biophilia.

The biophilia hypothesis is one of three main theories that explain the human attraction to the sea. The other two are the psychophysiological stress recovery theory and the attention restoration theory. These ideas are not mutually exclusive, and all three contribute to the sense of well-being that the sea provides us.

Whether walking on the sand, in a boat on its surface, diving beneath the waves, or simply observing or meditating, the sea allows us to let go of our mental struggles and feel free. It can help us find what psychologists call "recovery," and this sense of well-being is something we often struggle to find on our own.

Blue health can be a powerful tool for reducing stress and improving our mood. Our connection with nature helps us put our worries into perspective: it restores our attention by shifting away the concerns that overwhelm us in our daily lives.

Ocean, sport, and disability.

Many people with disabilities or injuries that prevent them from walking or moving easily on land can bathe in the sea. It offers them a moment to close their eyes, breathe, and perhaps even feel a sense of freedom or bodily autonomy.

For this reason, water sports (especially at sea) can play a pivotal role in the psychological well-being of people with disabilities. Boats, equipment, and activities can be adapted to include everyone, regardless of their abilities.

From specialized sailing and scuba therapy to yoga and meditation on stand-up paddleboards, there are many activities that can help people connect with the sea and experience its benefits.

These activities not only provide physical and emotional well-being, but also allow anyone, regardless of their limitations, to experience the freedom and connection that the sea offers. The sea belongs to everyone, and we all deserve to feel its immense transformative power.





 **PUERTO  
VALLARTA**



**RIVIERA  
NAYARIT**

**BU  
CER  
IAS**



**Bucerías** • [www.rivieranayarit.com](http://www.rivieranayarit.com)



Centro Urológico Endolapv  
Puerto Vallarta  
Endolapv Urology Center

**Dr. Salvador Bricio**  
**Urólogo Certificado**  
**Certified Urologist**

Cirugía de Mínima Invasión:  
Endoscópica y Laparoscópica  
Minimally Invasive Surgery:  
Endoscopic and Laparoscopic

Oncología Urológica  
Urological Oncology

Fertilidad Masculina  
Male Fertility

Urología Femenina  
Female Urology

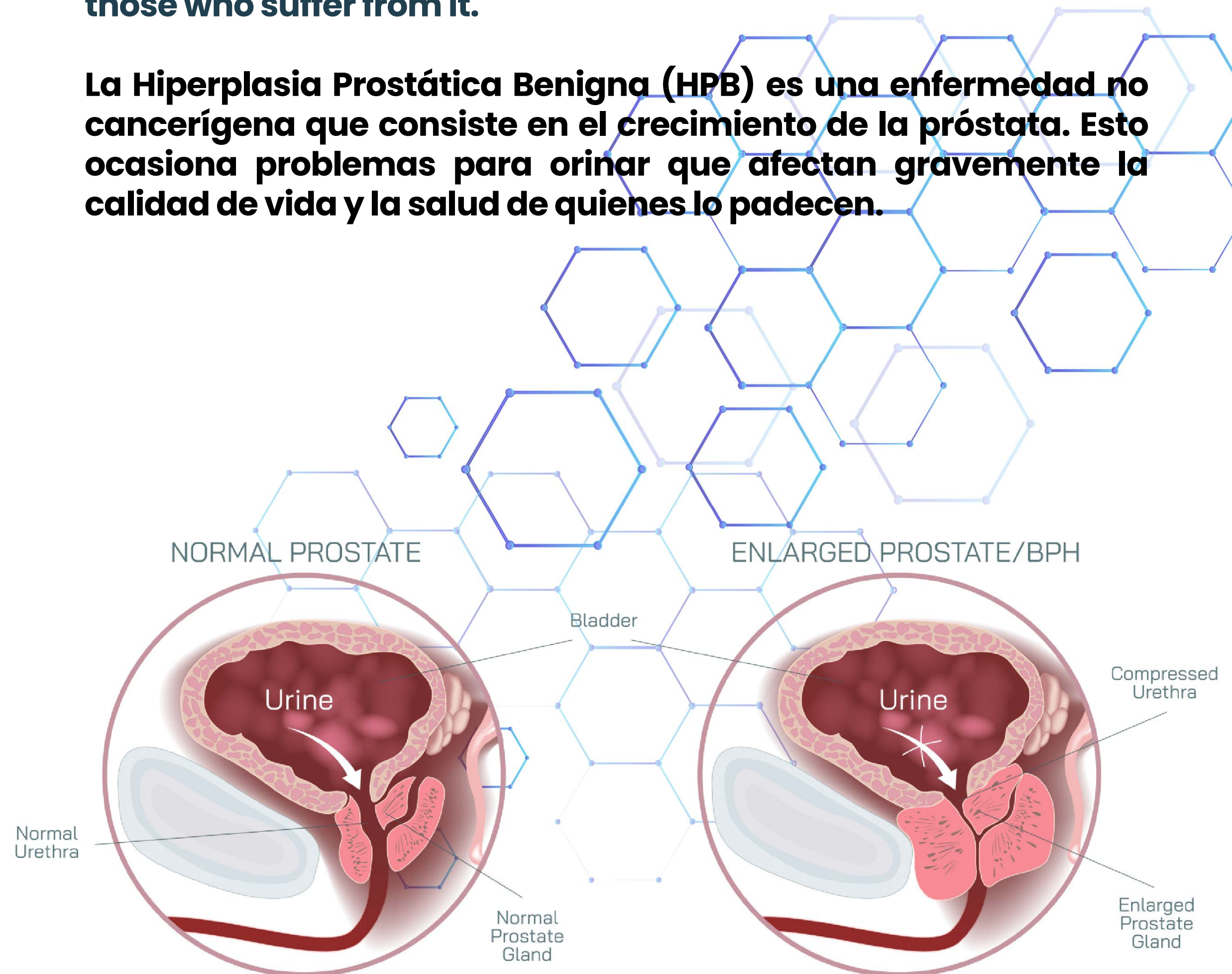
Piedras en los Riñones  
Kidney Stones

Enfermedades de la Próstata  
Prostate Diseases

Terapia de Vapor Rezūm  
Rezūm Sream Therapy

**Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) is a non-cancerous disease that consists of the growth of the prostate. This causes problems urinating that seriously affect the quality of life and health of those who suffer from it.**

**La Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) es una enfermedad no cancerígena que consiste en el crecimiento de la próstata. Esto ocasiona problemas para orinar que afectan gravemente la calidad de vida y la salud de quienes lo padecen.**



### **Steam therapy.**

**The way to get to the root, experiencing long-lasting relief.**

Steam therapy is an option focused on solving Benign Prostatic Hyperplasia from the origin, in a safe, reliable and efficient way, without the need to undergo invasive surgery with long recovery periods. This procedure uses water vapor energy that is sent through a needle, managing to shrink the prostate in a matter of seconds.

In order to verify that you are a candidate for this option, it is necessary that you be evaluated by a specialized doctor.

With this method you can have immediate relief without having to go through complex medical care after surgery.

The main benefits you will get with steam therapy are:

- Fast, effective and safe procedure.
- It does not affect sexual function.
- Minimal surgical risk.
- Improves bladder emptying.
- Stop taking medications.

**Get your procedure done and vacation in Puerto Vallarta.**

**Puerto Vallarta is the right place to get your procedure done with steam therapy.**

Vallarta is a beautiful destination that offers first-class medical facilities, competitive costs, and highly experienced doctors. It is an excellent option for those looking to undergo quality medical treatment and at the same time relax during their recovery.



**[www.endolapv.com](http://www.endolapv.com)**

**+52 322 379 9222**

**[contact@endolapv.com](mailto:contact@endolapv.com)**



### **Terapia de vapor.**

**La manera de llegar a la raíz, experimentando alivio duradero.**

La terapia de vapor es una opción enfocada en solucionar la Hiperplasia Prostática Benigna desde el origen, de una forma segura, confiable y eficiente, sin necesidad de someterse a una cirugía invasiva con largos periodos de recuperación. Este procedimiento usa energía de vapor de agua que se envía a través de una aguja, logrando encoger la próstata en cuestión de segundos.

Para poder verificar que eres candidato a esta opción, es necesario que seas evaluado por un doctor especializado. Con este método podrás tener alivio inmediato sin necesidad de pasar por complejos cuidados médicos posteriores a cirugías.

Los principales beneficios que obtendrás con la terapia de vapor son:

- Procedimiento rápido, efectivo y seguro.
- No afecta la función sexual.
- Mínimo riesgo quirúrgico.
- Mejora el vaciamiento de la vejiga.
- Dejar de tomar medicamentos.

**Haz tu procedimiento y vacaciona en Puerto Vallarta.**

**Puerto Vallarta es el lugar indicado para hacer tu procedimiento con terapia de vapor.**

Vallarta es un destino bellísimo el cual ofrece instalaciones médicas de primer nivel, costos competitivos y médicos altamente experimentados. Es una excelente opción para aquellos que buscan someterse a un tratamiento médico de calidad y a la par, relajarse durante su recuperación.

**rezūm®**  
water vapor therapy



Soundialys

**DISFRUTA**  
**DIVIERTETE**  
**RELÁJATE**  
*Enjoy Have Fun Relax*



En portada | Front page:  
**Arcos del Malecón.**

En este directorio vas a encontrar a nuestros Soundialys Friends que te ofrecen beneficios con nuestro Pass, así como los principales puntos turísticos de Puerto Vallarta y Riviera Nayarit; para que tú sólo Disfrutes, te Diviertas y te Relajes.

In this directory you will find our Soundialys Friends who offer you benefits with our Pass, as well as the main tourist attractions in Puerto Vallarta and Riviera Nayarit, so that you can Enjoy, Have Fun and Relax.

**HOTELES ~ HOTELS**

- Grand Velas Riviera Nayarit. (1)
- Hotel Mío Riviera Nayarit. (2)
- Velas Vallarta. (3)
- Casa Velas. (4)
- Comfort Inn Puerto Vallarta. (5)
- Friendly Fun Vallarta. (6)
- Hotel Mío Vallarta. (7)

**RESTAURANTES ~ RESTAURANTS**

- Abbraccio Cucina Italiana. (8)

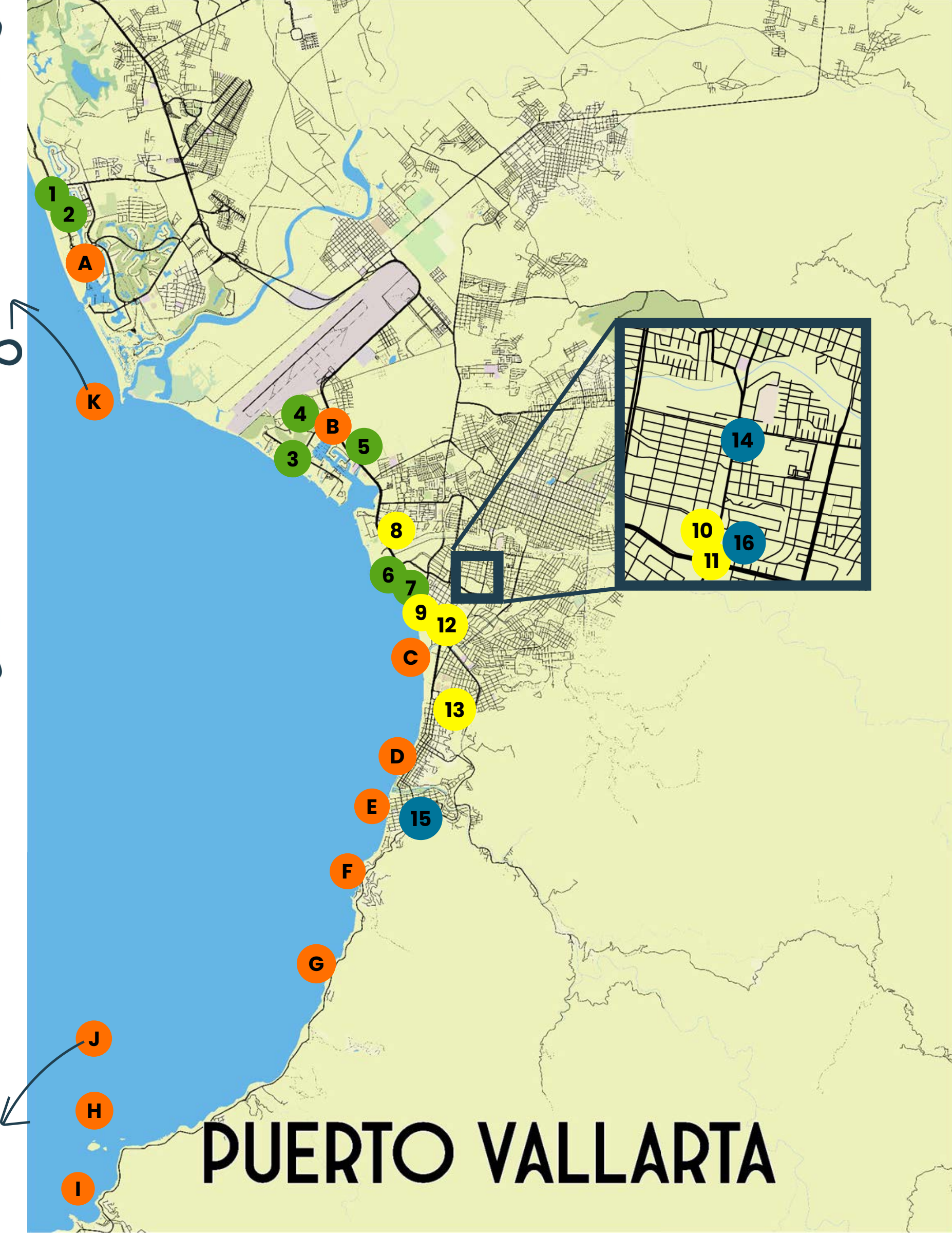
- La Leche. (9)
- Basilio Comer & Beber. (10)
- Sushi In-House. (11)
- Mariscos 8T Versailles. (12)
- Café des Artistes. (13)

**PUNTOS TURÍSTICOS ~ TOURIST ATTRACTIONS**

- Nuevo Vallarta (Nayarit). (A)
- Marina Vallarta. (B)
- Zona Hotelera Norte. (C)
- Centro Histórico/Malecón. (D)
- Zona Romántica. (E)
- Amapas/Conchas Chinas. (F)
- Zona Hotelera Sur. (G)
- Parque Nacional Marino Los Arcos. (H)
- Mismaloya. (I)
- Playas de la Costa Sur. (J)
- Islas Marietas. (K)

**SERVICIOS MÉDICOS ~ HEALTHCARE**

- Grupo Diagnosti-k. (14)
- Hospital Medassist. (15)
- Healthcare by the Sea. (16)



Healthcare  
by the *Sea*

