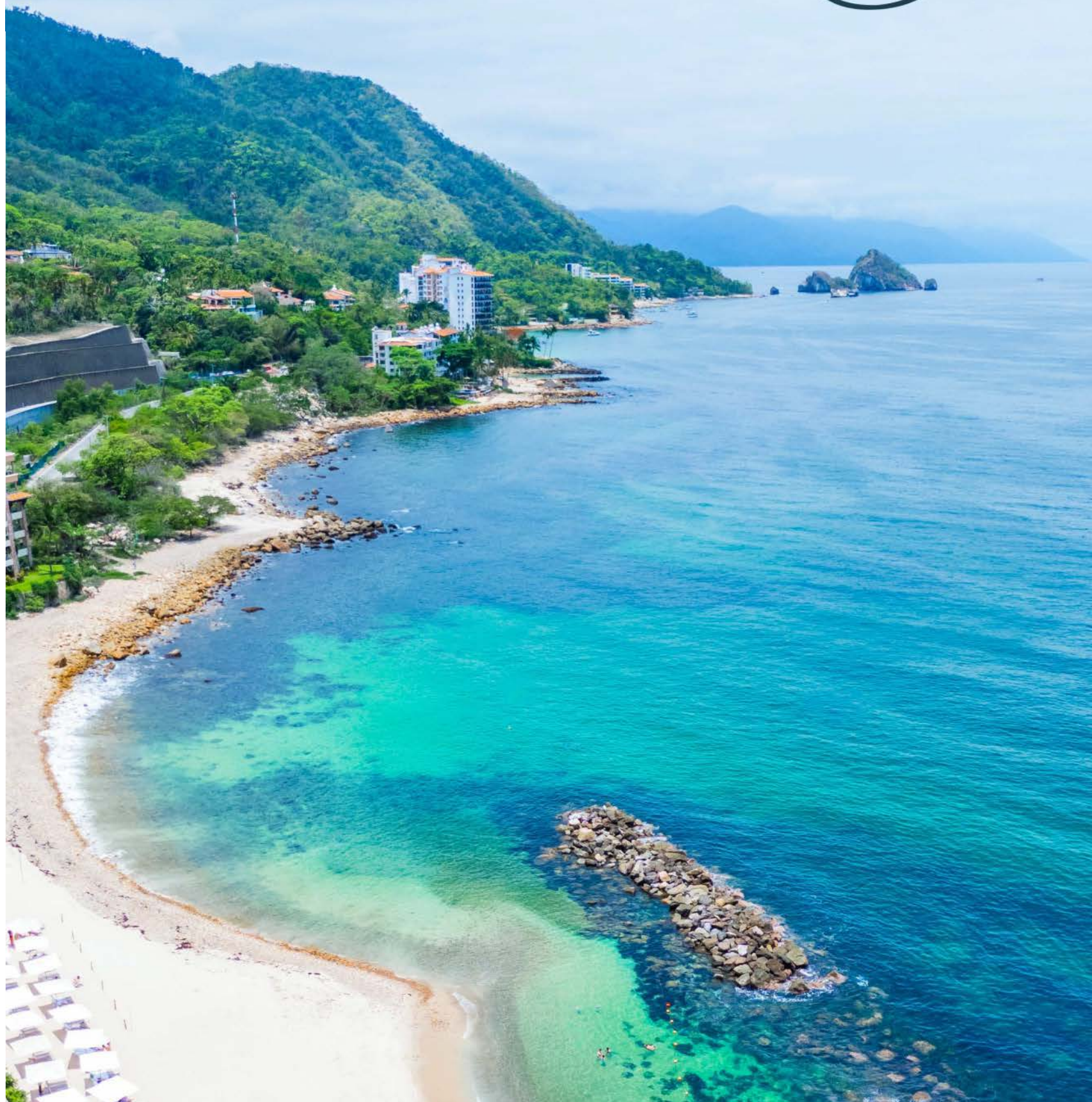


Healthcare by the Sea

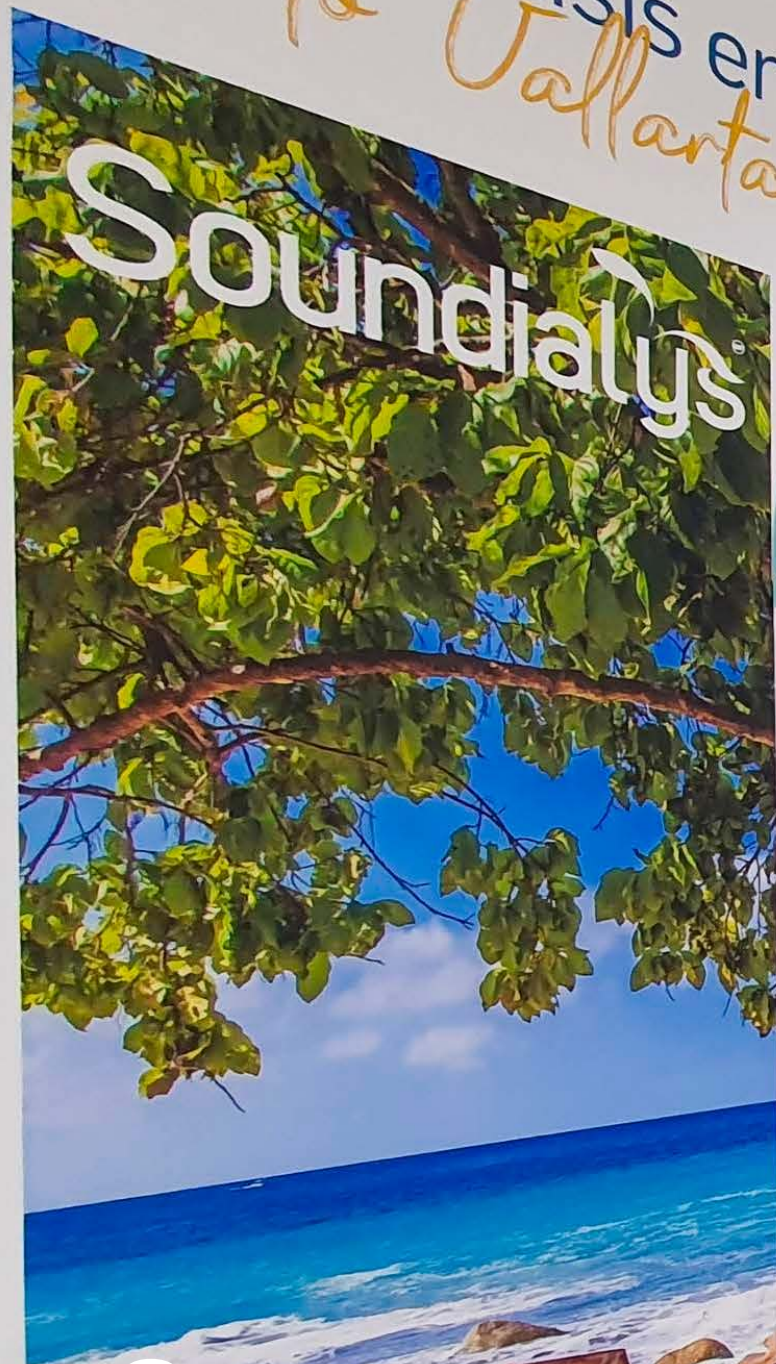
Health & Wellness Destination



SENCILLOS PASOS PARA VIVIR BIEN
CON UNA ENFERMEDAD CRÓNICA
SIMPLE STEPS FOR LIVING WELL
WITH A CHRONIC DISEASE

PUERTO VALLARTA TOP
RETIREMENT DESTINATION
PUERTO VALLARTA DESTINO
FAVORITO PARA RETIRARSE

Hemodiálisis en
Puerto Vallarta



TÓMATE
TU FOTO



Sumamos para tu Salud ~ A Plus for your Health

Boletín ~ Newsletter

AGO | AUG | 2025 – AÑO | YEAR | 10 – NÚM | NUM | 109

Ave. De Los Tules 168-10, Las Aralias. Puerto Vallarta, Jalisco 48328 México.

+52 322 293 6906 | contact@soundialys.com | www.soundialys.com

+52 322 102 5934 | puertovallarta@seahealth.com.mx | www.seahealth.com.mx

+52 322 379 9222 | contact@endolapv.com | www.endolapv.com

Soundialys® y Seahealth® sus distintivos y formas son marcas registradas de Seahealth. Derechos Reservados 2025.
Soundialys® and Seahealth® their logos and shapes are registered trademarks of Seahealth. Copyright 2025.

We will appreciate your feedback: translated with Google translate and Microsoft translate.





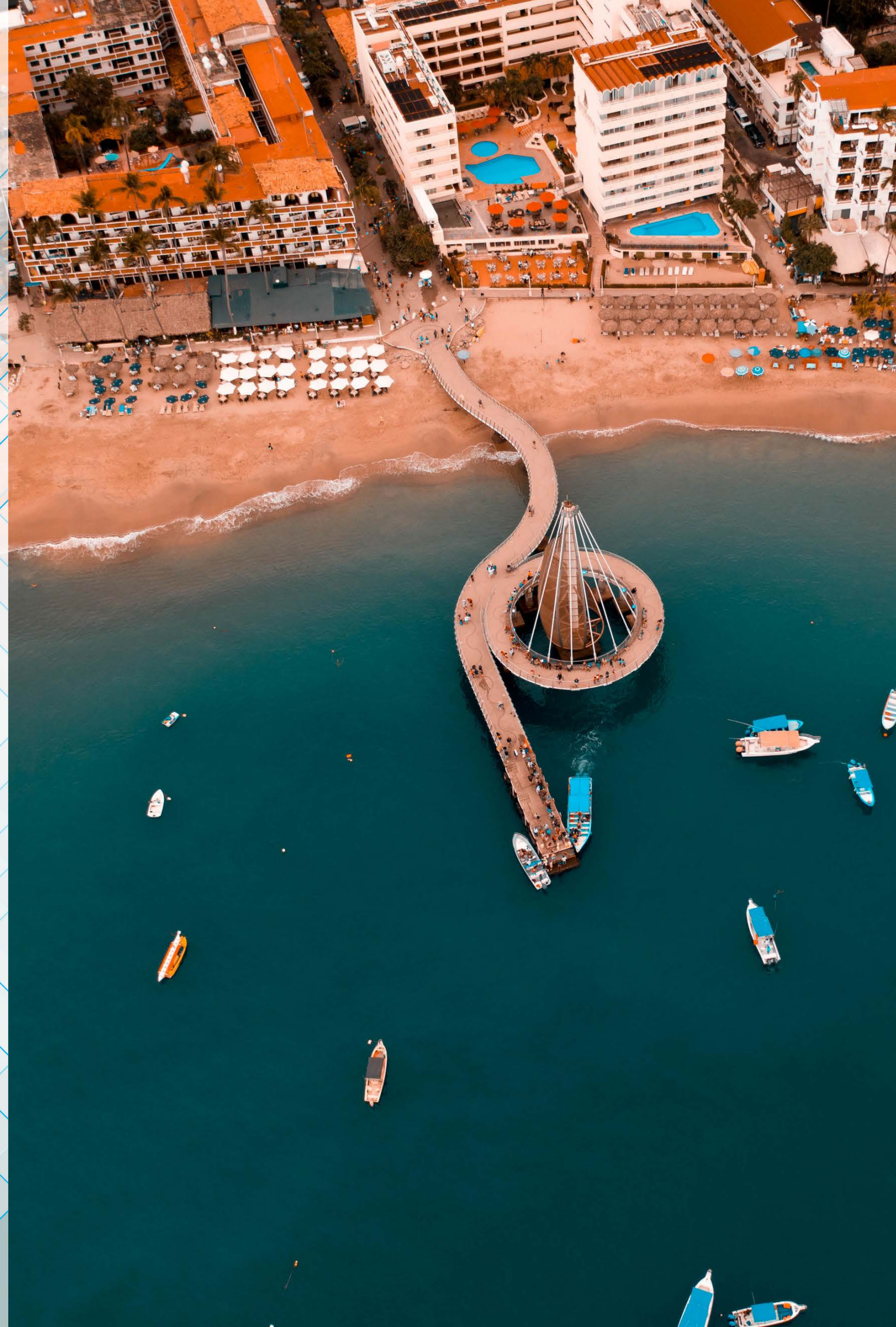
Healthcare by the Sea

En **Healthcare by the Sea** brindamos atención médica ambulatoria profesional y especializada; realizamos diagnósticos y tratamientos de diversas especialidades médicas, intervenciones quirúrgicas mediante procedimientos de mínima invasión y alta precisión y terapias especializadas.

~

At **Healthcare by the Sea** we provide professional and specialized outpatient medical care; we perform diagnoses and treatments in various medical specialties, surgical interventions using minimally invasive and high-precision procedures, and specialized therapies.

- ✓ Médicos especialistas
Specialist doctors
- ✓ Procedimientos médicos menores
Minor Medical Procedures
- ✓ Procedimientos de diagnóstico
Diagnostic Procedures
- ✓ Centro de hemodiálisis
Dialysis center
- ✓ Centro urológico
Urological center
- ✓ Cirugía ambulatoria y de mínima invasión
• Outpatient and Minimally Invasive surgery
- ✓ Hospitalización ambulatoria
• Outpatient hospitalization
- ✓ Terapia de infusión IV y Transfusiones de sangre
• IV Infusion therapy and Blood transfusions
- ✓ Laboratorio y Farmacia
• Laboratory and Pharmacy



Puerto Vallarta no es solamente un destino turístico para disfrutar, divertirse y relajarse; es el encanto tradicional mexicano con la infraestructura de una gran ciudad. Lugar favorito para visitantes y expatriados de Estados Unidos y Canadá, debido (además de su encanto) al grandioso clima que prevalece la mayor parte del año. Asimismo, hospitales, clínicas, médicos y otros proveedores de Puerto Vallarta ofrecen servicios confiables y de altos estándares, lo que la cataloga como un **“Destino de Salud y Bienestar”**. No lo dudes, viajar a Puerto Vallarta es beneficioso para tu salud y calidad de vida.

Puerto Vallarta... fácil de llegar y difícil de dejar.

Puerto Vallarta is not only a tourist destination to enjoy, have fun and relax; it is the traditional Mexican charm with the infrastructure of a big city. A favorite place for visitors and expatriates from the United States and Canada, due (in addition to its charm) to the great climate that prevails most of the year. Likewise, hospitals, clinics, doctors and other providers in Puerto Vallarta offer reliable and high-standard services, which classifies it as a **“Health and Wellness Destination”**. Don't hesitate, traveling to Puerto Vallarta is beneficial for your health and quality of life.

Puerto Vallarta... easy to get to and hard to leave.



Centro de Hemodiálisis Dialysis Center

Sencillos pasos para vivir bien con una enfermedad crónica.

Tendemos a pensar en las enfermedades como algo temporal y curable, como una infección de garganta. Pero algunas afecciones no desaparecen con el tiempo ni después de tomar los medicamentos adecuados. Aproximadamente la mitad de los adultos sufren, al menos, una afección médica crónica, es decir, un problema de salud duradero que requiere atención médica continua, como diabetes, artritis, depresión, enfermedades cardíacas o cáncer.

Si le diagnosticaron una enfermedad crónica, es posible que se sienta asustado y confundido. Tenga en cuenta que, a pesar de que su rutina diaria podría cambiar, estos cambios pronto se convertirán en una rutina. Los pacientes lo llaman “la nueva realidad”.

La clave para controlar cualquier afección es convertirse en su propio defensor: haga que mejorar la salud se convierta en su pasión y propósito de vida, y siéntase cómodo de comunicarse para que sus necesidades sean escuchadas. “No importa cuán buenos sean sus médicos, nadie va a estar tan conectado con sus necesidades como usted”, dice Bradley Artel, MD, FACC, FASE, cardiólogo y director médico de Aetna.

Sepa que puede solicitar más información. Pídale a su médico que le explique algo por segunda vez “con palabras sencillas”. Obtenga una segunda opinión si cree que no recibe la atención adecuada. A continuación, pacientes y médicos comparten estrategias para navegar el sistema de atención médica, y controlar los cambios emocionales y de estilo de vida que conlleva cualquier afección crónica.

Simple steps to living well with a chronic disease.

We tend to think of illnesses as temporary and curable, like a sore throat. But some conditions don't go away with time or even after taking the right medications. About half of all adults suffer from at least one chronic medical condition—a long-term health problem that requires ongoing medical care, such as diabetes, arthritis, depression, heart disease, or cancer.

If you've been diagnosed with a chronic illness, you may feel scared and confused. Keep in mind that although your daily routine may change, these changes will soon become routine. Patients call this “the new normal.”

The key to managing any condition is to become your own advocate: make improving your health your passion and purpose in life, and feel comfortable communicating so your needs are heard. “No matter how good your doctors are, no one is going to be as in tune with your needs as you are,” says Bradley Artel, MD, FACC, FASE, a cardiologist and medical director at Aetna.

Know that you can ask for more information. Ask your doctor to explain something a second time “in simple terms.” Get a second opinion if you feel you're not receiving adequate care. Below, patients and doctors share strategies for navigating the healthcare system and managing the emotional and lifestyle changes that come with any chronic condition.

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES
FOLLOW US ON SOCIAL NETWORKS



Usar un sistema que involucre a sus amigos.
Busque a un familiar o amigo de confianza que esté dispuesto a ser su codefensor. Preferiblemente, elija a una persona que tenga experiencia en el control de una afección de salud o en el trato con médicos. Pídale que lo acompañen a las consultas para actuar como otro par de ojos y oídos, es decir, para hacer preguntas, tomar notas y recordarle los síntomas o efectos secundarios que debe informarle al médico. (Si es necesario que asista solo, pregúntele al médico si puede grabar la consulta en su teléfono celular para poder revisarla más tarde).

Obtener más información sobre su afección.
Siga aprendiendo sobre su afección médica fuera del consultorio del médico. Trate de familiarizarse con los términos comunes y obtenga información sobre los órganos afectados por la enfermedad. (Si tiene diabetes, por ejemplo, busque información sobre el páncreas y los riñones). Investigue las opciones de tratamiento, los diferentes medicamentos y los cambios importantes en la alimentación. Los conocimientos que adquiera pueden facilitarle la conversación con su médico y contribuir a su tranquilidad.

Mantener el estrés bajo control.
Trate de recordar que, en muchos casos, hay millones de personas con la misma afección en todo el mundo. La mayoría de las personas que se cuidan de manera adecuada viven bien y prosperan. Aunque es común sentir miedo y ansiedad, aprender a dejar de lado la negatividad fortalecerá su salud emocional y física.

Contar con alguien en quien apoyarse.
Después de recibir un diagnóstico, ayuda tener a alguien con quien hablar mientras se siente deprimido o abrumado. Puede ser un ser querido o un profesional. Recuerde compartir sus éxitos y sus desafíos. Recibir aliento cuando le va bien puede ayudarlo a mantenerse motivado.

Use a buddy system.
Find a trusted family member or friend who is willing to be your co-advocate. Preferably, choose someone who has experience managing a health condition or dealing with doctors. Ask them to accompany you to appointments to act as another pair of eyes and ears—to ask questions, take notes, and remind you of symptoms or side effects you should report to the doctor. (If you must attend alone, ask the doctor if you can record the appointment on your cell phone so you can review it later.)

Learn more about your condition.
Continue learning about your medical condition outside of the doctor's office. Try to familiarize yourself with common terms and learn about the organs affected by the disease. (If you have diabetes, for example, look up information about the pancreas and kidneys.) Research treatment options, different medications, and important dietary changes. The knowledge you gain can make talking with your doctor easier and contribute to your peace of mind.

Keep stress under control.
Try to remember that, in many cases, there are millions of people around the world with the same condition. Most people who take proper care of themselves live well and thrive. Although it's common to feel fear and anxiety, learning to let go of negativity will strengthen your emotional and physical health.

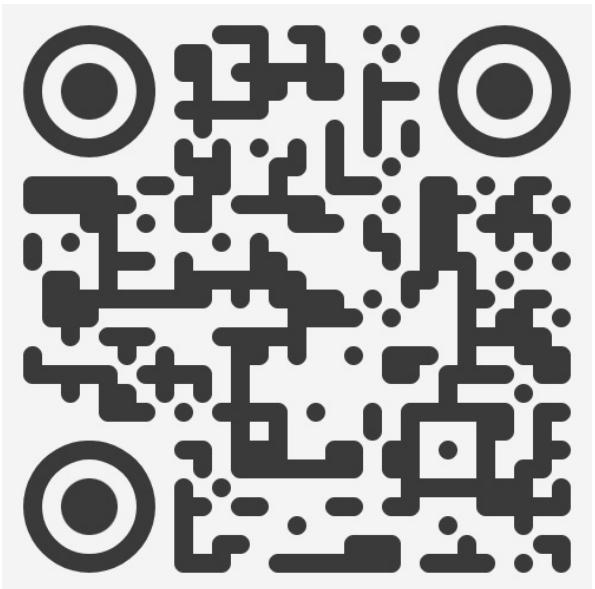
Have someone to lean on.
After receiving a diagnosis, it helps to have someone to talk to when you're feeling depressed or overwhelmed. This can be a loved one or a professional. Remember to share your successes and challenges. Receiving encouragement when things are going well can help you stay motivated.



**+52
322
120
9824**

Contáctanos:

Contact Us:



Mejorar los hábitos paso a paso.

Cambiar el estilo de vida ayuda a mantener la afección bajo control, reducir los síntomas y mejorar el estado de ánimo. Solo debe tranquilizarse. “Cuando asumimos demasiadas responsabilidades desde el principio, tendemos a sentirnos abrumados y nos detenemos”. “Es importante practicar hábitos saludables de forma diaria, paso a paso”. Por ejemplo, en lugar de ponerse el objetivo de bajar 30 libras en tres meses, intente bajar una libra por semana. O bien enfóquese en un objetivo aún más pequeño, y evite consumir tentempiés de máquinas expendedoras durante una semana.

En definitiva, cuando afronte una enfermedad crónica, no se preocupe por lo que no puede cambiar y concéntrese en lo que sí puede hacer. Eventualmente, es posible que descubra que está llevando una vida más saludable que nunca.

Estrategias para mejorar la calidad de vida.

Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas implica un enfoque holístico que aborda diversos aspectos del bienestar:

Gestión médica y prácticas de autocuidado.

Un manejo médico eficaz incluye consultas regulares con profesionales de la salud, el cumplimiento de los tratamientos prescritos y el seguimiento de los síntomas. Las prácticas de autocuidado, como mantener una dieta saludable, realizar actividad física adecuada, controlar el estrés y descansar lo suficiente, son componentes esenciales del manejo de las enfermedades crónicas.

Educación y empoderamiento.

Informarse sobre la enfermedad crónica, comprender su progresión, las opciones de tratamiento y las posibles complicaciones, empodera a las personas a participar activamente en su atención. Este conocimiento facilita la toma de decisiones informadas y una comunicación eficaz con los profesionales de la salud.

Apoyo psicológico y estrategias de afrontamiento.

Buscar apoyo de profesionales de la salud mental, unirse a grupos de apoyo o participar en terapia puede brindar apoyo emocional y enseñar mecanismos de afrontamiento para manejar el estrés, la ansiedad y la depresión asociados con enfermedades crónicas. Técnicas como la atención plena, los ejercicios de relajación y la terapia cognitivo-conductual (TCC) también pueden ser beneficiosas para mejorar el bienestar mental.

Improve habits step by step.

Changing your lifestyle helps keep the condition under control, reduce symptoms, and improve your mood. You just need to calm down. “When we take on too many responsibilities from the start, we tend to feel overwhelmed and stop.” “It’s important to practice healthy habits daily, step by step.” For example, instead of setting a goal to lose 30 pounds in three months, try losing one pound per week. Or focus on an even smaller goal, and avoid vending machine snacks for a week.

Ultimately, when facing a chronic illness, don’t worry about what you can’t change and focus on what you can. Eventually, you may find yourself living a healthier life than ever.

Strategies to Improve Quality of Life

Improving the quality of life of people with chronic conditions requires a holistic approach that addresses various aspects of well-being:

Medical management and self-care practices.

Effective medical management includes regular consultations with healthcare professionals, adherence to prescribed treatments, and symptom monitoring. Self-care practices, such as maintaining a healthy diet, engaging in appropriate physical activity, managing stress, and getting adequate rest, are essential components of chronic disease management.

Education and empowerment.

Educating yourself about chronic illness, understanding its progression, treatment options, and potential complications, empowers people to actively participate in their care. This knowledge facilitates informed decision-making and effective communication with healthcare professionals.

Psychological support and coping strategies.

Seeking support from mental health professionals, joining support groups, or participating in therapy can provide emotional support and teach coping mechanisms to manage stress, anxiety, and depression associated with chronic illness. Techniques such as mindfulness, relaxation exercises, and cognitive behavioral therapy (CBT) can also be beneficial in improving mental well-being.

Modificaciones de estilo de vida.

Realizar ajustes en el estilo de vida adaptados a las necesidades de salud individuales desempeña un papel crucial en el manejo de enfermedades crónicas:

Modificaciones dietéticas: Seguir una dieta equilibrada que apoye necesidades de salud específicas, como dietas bajas en sodio para enfermedades cardíacas o control de carbohidratos para la diabetes.

Actividad física: Incorporar ejercicio regular apropiado a la condición de cada uno puede mejorar la función física, la salud cardiovascular y el bienestar general.

Dejar de fumar y evitar el abuso de sustancias: Dejar de fumar y evitar el consumo excesivo de alcohol o drogas puede prevenir complicaciones y mejorar los resultados de salud.

Higiene del sueño: Establecer buenos hábitos de sueño promueve un sueño reparador, mejora los niveles de energía y favorece la salud general.

Apoyo social y participación comunitaria

Mantener vínculos con amigos y familiares, o participar en grupos de apoyo, fomenta el sentido de pertenencia, reduce la sensación de aislamiento y brinda apoyo emocional.

Participar en actividades sociales, aficiones o voluntariado puede mejorar la calidad de vida y fomentar un sentido de propósito.

Consideraciones financieras y prácticas.

Las enfermedades crónicas suelen conllevar costos financieros relacionados con la atención médica, los medicamentos y posibles cambios en el estilo de vida. Comprender la cobertura del seguro, buscar ayuda financiera cuando sea necesario y explorar las adaptaciones laborales o los servicios de apoyo para personas con discapacidad pueden aliviar el estrés y garantizar el acceso a los recursos necesarios.

Conclusión.

La experiencia de cada persona con una enfermedad crónica es única, y las estrategias personalizadas, adaptadas a sus necesidades, son esenciales para promover la resiliencia, controlar los síntomas y fomentar una vida plena a pesar de los desafíos que plantean las enfermedades crónicas. Adoptar estas estrategias empodera a las personas para afrontar las complejidades de la enfermedad crónica con optimismo, resiliencia y un mayor bienestar general.

Lifestyle Modifications.

Making lifestyle adjustments tailored to individual health needs plays a crucial role in managing chronic conditions:

Dietary Modifications: Following a balanced diet that supports specific health needs, such as low-sodium diets for heart disease or carbohydrate control for diabetes.

Physical Activity: Incorporating regular exercise appropriate to an individual's condition can improve physical function, cardiovascular health, and overall well-being.

Quitting Smoking and Avoiding Substance Abuse: Quitting smoking and avoiding excessive alcohol or drug use can prevent complications and improve health outcomes.

Sleep Hygiene: Establishing good sleep habits promotes restful sleep, improves energy levels, and supports overall health.

Social Support and Community Involvement: Maintaining connections with friends and family, or participating in support groups, fosters a sense of belonging, reduces feelings of isolation, and provides emotional support. Participating in social activities, hobbies, or volunteering can improve quality of life and foster a sense of purpose.

Financial and practical considerations.

Chronic illnesses often entail financial costs related to medical care, medications, and potential lifestyle changes. Understanding insurance coverage, seeking financial assistance when needed, and exploring job accommodations or disability support services can alleviate stress and ensure access to necessary resources.

Conclusion.

Each person's experience with a chronic disease is unique, and personalized strategies tailored to their needs are essential for promoting resilience, managing symptoms, and fostering a fulfilling life despite the challenges posed by chronic illness. Adopting these strategies empowers individuals to navigate the complexities of chronic disease with optimism, resilience, and greater overall well-being.

Fuentes/Sources:

<https://es.aetna.com/health-guide/>

<https://continentalhospitals.com/es/blog/>

Soundialys

**¡Que la Hemo no te Detenga!
Don't let Dialysis Stop you!**

**SÍGUE
NOS**

Linktree*



**FOLLOW
US**

4

2

3

5

1



De Soundialys a
From Soundialys to

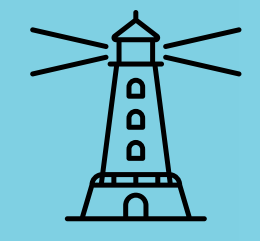
1. Centro/Downtown
15min | 4.2km | 2.6mi



2. Aeropuerto/Airport
18min | 6.2km | 3.8mi



3. Marina Vallarta
16min | 5.8km | 3.6mi



4. Nuevo Vallarta
30min | 16km | 10mi



5. Puerto Marítimo/Seaport
10min | 3.2km | 2mi



Encuéntranos en Google Maps:
Llega a nuestro centro con ayuda del mapa, contáctanos directamente o deja una reseña de nuestro servicio.

Find us on Google Maps:
Get to our center with the help of the map, contact us directly or leave us a review.



Puerto Vallarta

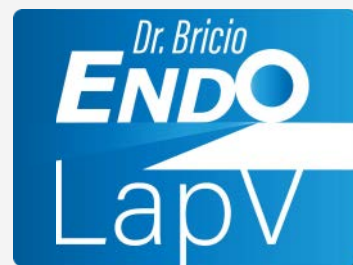


An aerial photograph of Puerto Vallarta, Mexico, during a vibrant sunset. The sun is a large, bright orange orb in the upper right, casting a shimmering golden path across the calm ocean. The sky is filled with soft, colorful clouds in shades of orange, pink, and purple. In the foreground, the coastal city is visible, featuring a mix of white and light-colored buildings, some with red-tiled roofs, and lush green tropical vegetation. A prominent white building with a red roof and a red staircase on its side is visible. The city extends to a small beach area where waves are gently breaking. In the background, the ocean stretches to the horizon, with a few small boats visible. The overall atmosphere is peaceful and scenic.

 **PUERTO
VALLARTA**

Playa de los Muertos • www.visitpuertovallarta.com

¡A MITAD DEL
VERANO!
IN THE MIDDLE
OF THE
SUMMER!



Healthcare by the Sea

Soundialys

Seahealth

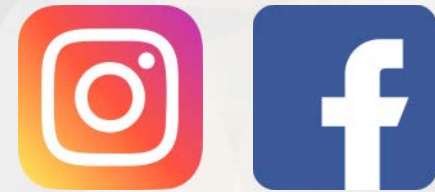
IPV pass

En Healthcare by the Sea
brindamos atención médica
ambulatoria profesional y
especializada.

At Healthcare by the Sea we provide
professional and specialized
outpatient medical care.



Healthcare
by the Sea



**FOLLOW US
SIGUENOS**



Puerto Vallarta
Health & Wellness

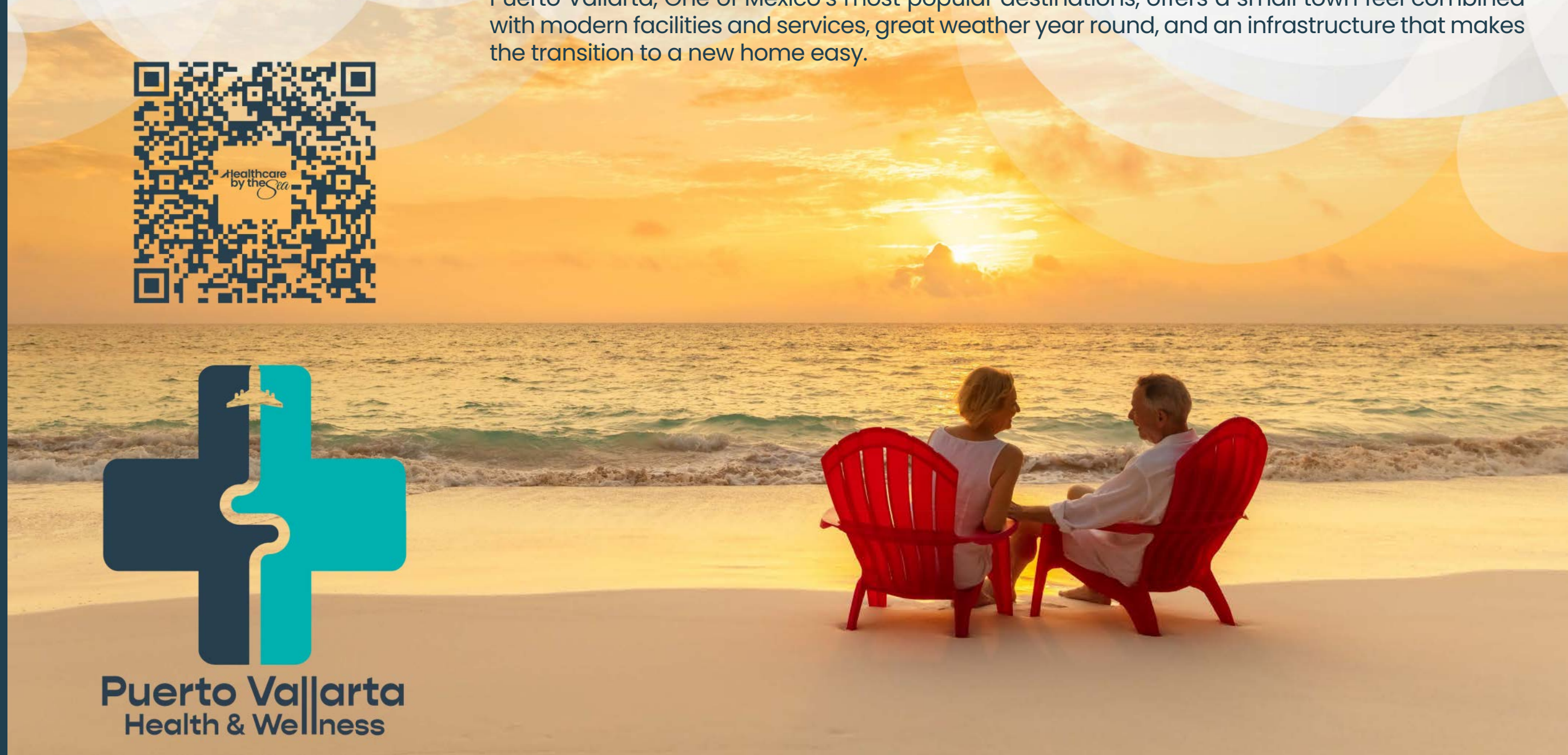
Destino Favorito para Retirarse. Top Retirement Destination.

Tranquilidad de pueblo pequeño, accesibilidad y beneficios superiores hacen Puerto Vallarta popular entre los jubilados.

Encontrar el lugar perfecto para retirarse puede conducir a uno de los más agradables capítulos de la vida: Puerto Vallarta, uno de los destinos más populares de México, ofrece una sensación de ciudad pequeña combinado con modernas instalaciones y servicios, buen clima durante todo el año y una infraestructura que hace fácil el cambio a un nuevo hogar.

Small Town Comfort, Accessibility and Superior Amenities Make Puerto Vallarta Popular Among Retirees.

Finding the perfect place to retire can lead to one of the most enjoyable chapters of one's life: Puerto Vallarta, One of Mexico's most popular destinations, offers a small town feel combined with modern facilities and services, great weather year round, and an infrastructure that makes the transition to a new home easy.



Puerto Vallarta aparece a menudo como uno de los principales destinos para retirarse por las principales revistas de viajes y estilo de vida como International Living, Zoomer y AARP, y las principales fuentes de medios de comunicación, incluyendo CNN, US News.

El destino ofrece una variedad de lujos y comodidades valorados en un destino de retiro, incluida la proximidad a los EE. UU., lo que facilita la visita de los miembros de la familia; casas asequibles; Instalaciones de atención médica de primera clase equipadas con las últimas y más sofisticadas tecnologías; una de las escenas culinarias y artísticas más afiladas del mundo; franquicias estadounidenses populares que incluyen Wal-Mart, Office Depot, Costco y Home Depot; y una creciente comunidad internacional, incluidos unos 35,000 ciudadanos estadounidenses y canadienses, que ha encontrado que es fácil y asequible retirarse en su línea de la Costa del Pacífico.

Conocido como uno de los destinos culturales y de playa más populares de México, Puerto Vallarta está ubicado en la Bahía de Banderas y cuenta con 40 millas de costa, con una topografía diversa, que incluye selvas tropicales, lechos rocosos y montañas escarpadas. Es una ciudad rica en cultura y tradiciones que ha mantenido su belleza y carácter insuperables a lo largo del tiempo.

Fuente/Source: www.visitpuertovallarta.com

Puerto Vallarta is often listed as one of the top destinations to retire by leading travel and lifestyle magazines like International Living, Zoomer and AARP and leading news media sources including CNN, US News.

The destination offers a variety of luxuries and comforts valued in a retirement destination including proximity to the U.S. making it easy for family members to visit; affordable homes; first class medical care facilities equipped with all the latest and most sophisticated technologies; one of the edgiest culinary and art scenes in the world; popular American franchises including Wal-Mart, Office Depot, Costco and Home Depot; and a growing international community, including some 35,000 U.S. and Canadian citizens, that has found it easy and affordable to retire on its Pacific Coast line.

Known as one of Mexico's most popular cultural and beach destinations, Puerto Vallarta is nestled in the Banderas Bay and feature 40 miles of coastline, with a diverse topography, including tropical jungles, rocky riverbeds and steep mountainsides. It is a city that is rich in culture, and traditions that has maintained its unsurpassed beauty and character over time.



Los visitantes que buscan convertir el destino en un hogar de tiempo completo o de medio tiempo encontrarán que Puerto Vallarta es accesible al mismo tiempo que ofrece el más alto nivel de confort con muchos hoteles de lujo que ofrecen tiempos compartidos asequibles de la mejor calidad. Los alquileres de casas por largos períodos de tiempo y estadías prolongadas en hoteles son otras opciones para aquellos que buscan vivir a tiempo parcial sin comprar propiedad.

Para aquellos que disfrutan estar al aire libre, el excelente clima de Puerto Vallarta permite practicar golf, pesca, tenis, senderismo y natación durante todo el año. La cercana ciudad de El Tuito ofrece impresionantes clases de arquitectura y danza folclórica para adultos mayores en el centro cultural de la ciudad. Para sentirse un poco más cerca de la naturaleza, la observación de aves y ballenas y la oportunidad de trabajar con los santuarios de tortugas son una forma divertida y activa de disfrutar del entorno local.

Para aquellos interesados en una experiencia más educativa, los centros culturales de Puerto Vallarta ofrecen la oportunidad de aprender a pintar, tocar un instrumento o participar en actividades de artes y manualidades diariamente.

Visitors looking to make the destination a full-time or part time home will find that Puerto Vallarta is accessible while offering the highest level of comfort with many luxurious hotels offer top quality affordable timeshares for purchase. Home rentals for long periods of time and extended hotel stays are other options for those looking to live part-time without purchasing property.

For those who enjoy being outdoors, Puerto Vallarta's superb climate allows for year-round golfing, fishing, tennis, hiking, and swimming. The nearby town of El Tuito offers stunning architecture and folk dance classes for senior citizens in the town's cultural center. To feel a little closer to nature, bird and whale watching and the opportunity to work with turtle sanctuaries are a fun and active way to enjoy the local surroundings.

For those interested in a more educational experience, Puerto Vallarta's cultural centers offer the opportunity to learn how to paint, play an instrument or engage in arts and crafts activities on a daily basis.





 **PUERTO
VALLARTA**



**RIVIERA
NAYARIT**



Nuevo Vallarta (Nayarit) • www.rivieranayarit.com



Centro Urológico Endolapv
Puerto Vallarta
Endolapv Urology Center

Dr. Salvador Bricio
Urólogo Certificado
Certified Urologist

Cirugía de Mínima Invasión:
Endoscópica y Laparoscópica
Minimally Invasive Surgery:
Endoscopic and Laparoscopic

Oncología Urológica
Urological Oncology

Fertilidad Masculina
Male Fertility

Urología Femenina
Female Urology

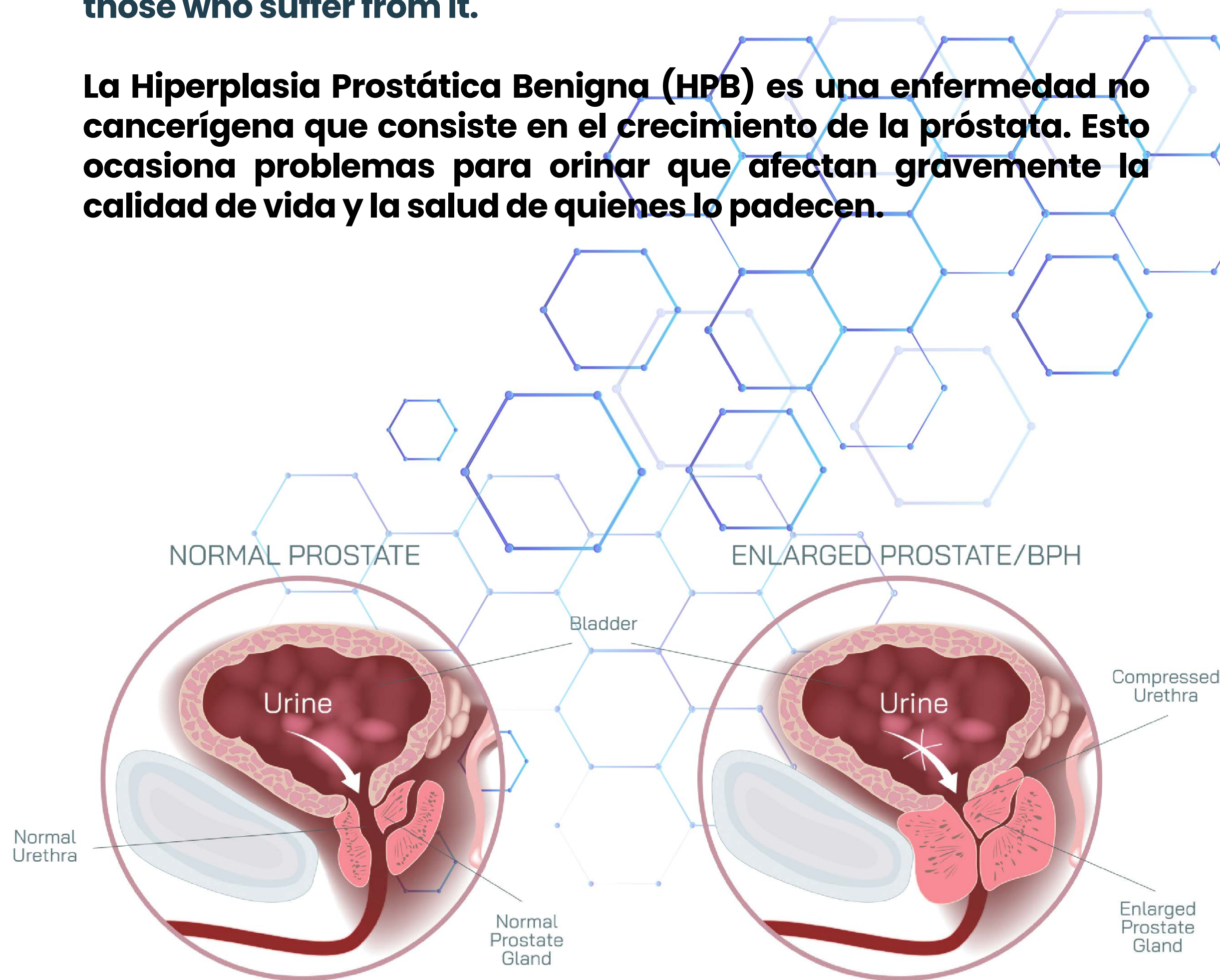
Piedras en los Riñones
Kidney Stones

Enfermedades de la Próstata
Prostate Diseases

Terapia de Vapor Rezūm
Rezūm Sream Therapy

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) is a non-cancerous disease that consists of the growth of the prostate. This causes problems urinating that seriously affect the quality of life and health of those who suffer from it.

La Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) es una enfermedad no cancerígena que consiste en el crecimiento de la próstata. Esto ocasiona problemas para orinar que afectan gravemente la calidad de vida y la salud de quienes lo padecen.



Steam therapy.

The way to get to the root, experiencing long-lasting relief.

Steam therapy is an option focused on solving Benign Prostatic Hyperplasia from the origin, in a safe, reliable and efficient way, without the need to undergo invasive surgery with long recovery periods. This procedure uses water vapor energy that is sent through a needle, managing to shrink the prostate in a matter of seconds.

In order to verify that you are a candidate for this option, it is necessary that you be evaluated by a specialized doctor.

With this method you can have immediate relief without having to go through complex medical care after surgery.

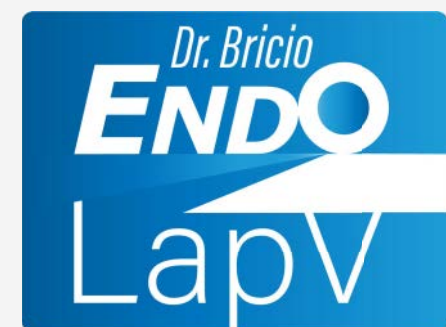
The main benefits you will get with steam therapy are:

- Fast, effective and safe procedure.
- It does not affect sexual function.
- Minimal surgical risk.
- Improves bladder emptying.
- Stop taking medications.

Get your procedure done and vacation in Puerto Vallarta.

Puerto Vallarta is the right place to get your procedure done with steam therapy.

Vallarta is a beautiful destination that offers first-class medical facilities, competitive costs, and highly experienced doctors. It is an excellent option for those looking to undergo quality medical treatment and at the same time relax during their recovery.



www.endolapv.com

+52 322 379 9222

contact@endolapv.com



Terapia de vapor.

La manera de llegar a la raíz, experimentando alivio duradero.

La terapia de vapor es una opción enfocada en solucionar la Hiperplasia Prostática Benigna desde el origen, de una forma segura, confiable y eficiente, sin necesidad de someterse a una cirugía invasiva con largos periodos de recuperación. Este procedimiento usa energía de vapor de agua que se envía a través de una aguja, logrando encoger la próstata en cuestión de segundos.

Para poder verificar que eres candidato a esta opción, es necesario que seas evaluado por un doctor especializado. Con este método podrás tener alivio inmediato sin necesidad de pasar por complejos cuidados médicos posteriores a cirugías.

Los principales beneficios que obtendrás con la terapia de vapor son:

- Procedimiento rápido, efectivo y seguro.
- No afecta la función sexual.
- Mínimo riesgo quirúrgico.
- Mejora el vaciamiento de la vejiga.
- Dejar de tomar medicamentos.

Haz tu procedimiento y vacaciona en Puerto Vallarta.

Puerto Vallarta es el lugar indicado para hacer tu procedimiento con terapia de vapor.

Vallarta es un destino bellísimo el cual ofrece instalaciones médicas de primer nivel, costos competitivos y médicos altamente experimentados. Es una excelente opción para aquellos que buscan someterse a un tratamiento médico de calidad y a la par, relajarse durante su recuperación.

rezūm®
water vapor therapy



A woman with long brown hair, wearing a light-colored straw hat and a brown leather backpack, stands in the foreground looking towards a waterfall. The waterfall is cascading over dark rocks in a lush, green jungle. Large palm trees and other tropical foliage frame the scene. The sky is bright and blue with some clouds. The overall atmosphere is peaceful and scenic.

Soundialys

DISFRUTA
DIVIERTETE
RELAJATE
Enjoy Have Fun Relax



En portada | Front page:
Costa Sur de Puerto Vallarta (South Coast).

En este directorio vas a encontrar a nuestros Soundialys Friends que te ofrecen beneficios con nuestro Pass, así como los principales puntos turísticos de Puerto Vallarta y Riviera Nayarit; para que tú sólo Disfrutes, te Diviertas y te Relajes.

In this directory you will find our Soundialys Friends who offer you benefits with our Pass, as well as the main tourist attractions in Puerto Vallarta and Riviera Nayarit, so that you can Enjoy, Have Fun and Relax.

HOTELES ~ HOTELS

- Grand Velas Riviera Nayarit. (1)
- Hotel Mío Riviera Nayarit. (2)
- Velas Vallarta. (3)
- Casa Velas. (4)
- Comfort Inn Puerto Vallarta. (5)
- Friendly Fun Vallarta. (6)
- Hotel Mío Vallarta. (7)

RESTAURANTES ~ RESTAURANTS

- Abbraccio Cucina Italiana. (8)

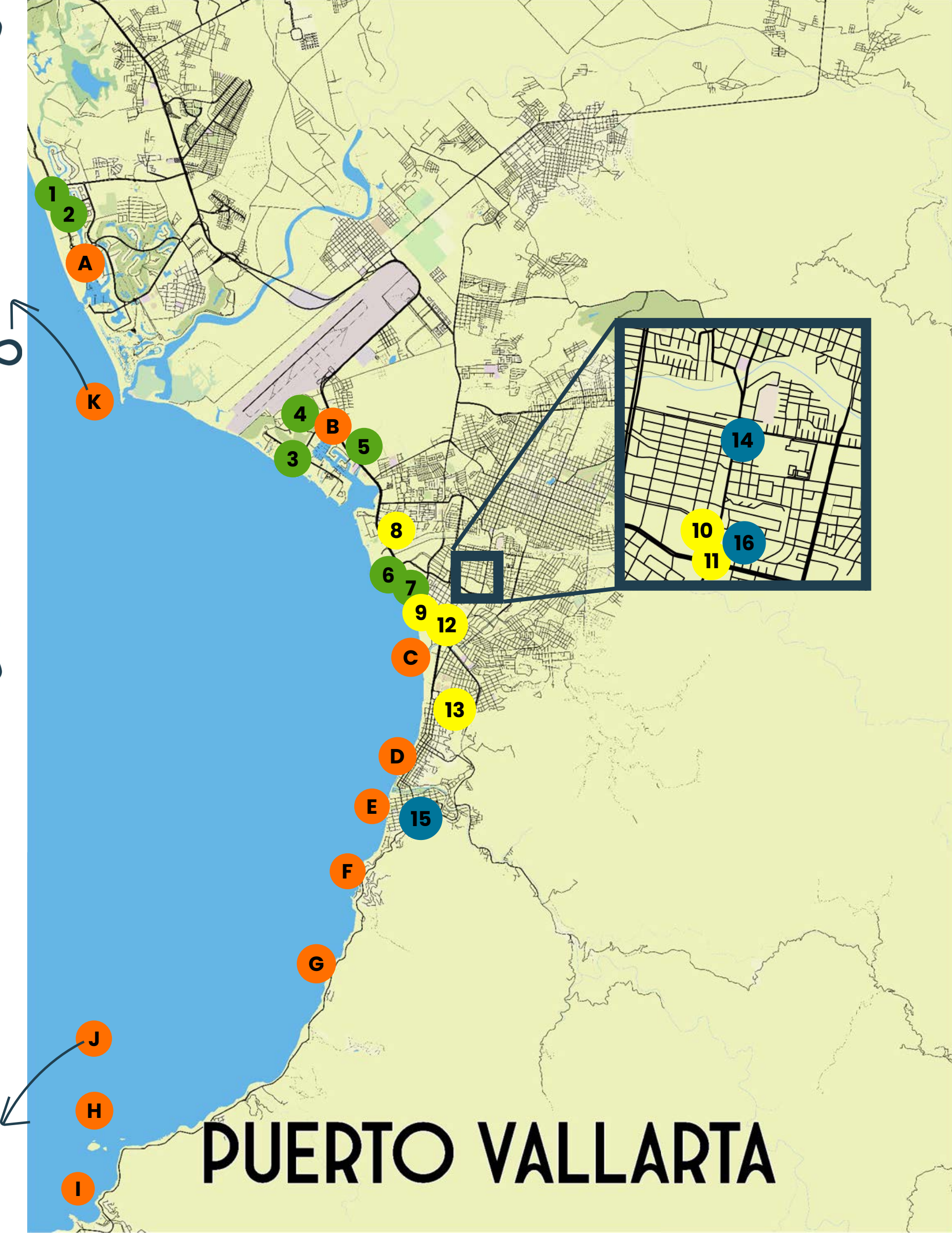
- La Leche. (9)
- Basilio Comer & Beber. (10)
- Sushi In-House. (11)
- Mariscos 8T Versailles. (12)
- Café des Artistes. (13)

PUNTOS TURÍSTICOS ~ TOURIST ATTRACTIONS

- Nuevo Vallarta (Nayarit). (A)
- Marina Vallarta. (B)
- Zona Hotelera Norte. (C)
- Centro Histórico/Malecón. (D)
- Zona Romántica. (E)
- Amapas/Conchas Chinas. (F)
- Zona Hotelera Sur. (G)
- Parque Nacional Marino Los Arcos. (H)
- Mismaloya. (I)
- Playas de la Costa Sur. (J)
- Islas Marietas. (K)

SERVICIOS MÉDICOS ~ HEALTHCARE

- Grupo Diagnosti-k. (14)
- Hospital Medassist. (15)
- Healthcare by the Sea. (16)





Healthcare
by the Sea