



Healthcare by the Sea

Tu Destino de Salud y
Bienestar ~ Your Health
& Wellness Destination

Empezar en
Hemodiálisis no es el fin
~ Starting Dialysis is not
the end

Abril ~ April
Nº 105

Puerto Vallarta ~ Health & Wellness Destination



Sumamos para tu *Salud* ~ A Plus for your *Health*

Boletín ~ Newsletter

ABR | APR | 2025 – AÑO | YEAR | 09 – NÚM | NUM | 105

Ave. De Los Tules 168-10, Las Aralias. Puerto Vallarta, Jalisco 48328 México.

+52 322 293 6906 | contact@soundialys.com | www.soundialys.com

+52 322 120 9824 | puertovallarta@seahealth.com.mx | www.seahealth.com.mx

Soundialys® y Seahealth® sus distintivos y formas son marcas registradas de Seahealth. Derechos Reservados 2025.
Soundialys® and Seahealth® their logos and shapes are registered trademarks of Seahealth. Copyright 2025.

We will appreciate your feedback: translated with Google translate and Microsoft translate.



Tu Destino de Salud y Bienestar *Your Health & Wellness Destination*

Puerto Vallarta es un importante "destino de salud y bienestar" en México.

Son cada vez más las personas que deciden, por diversas razones, ir a otro lugar para realizarse tratamientos médicos o chequeos generales, siendo los más comunes:

- Procedimientos dentales
- Cirugía plástica
- Cirugías electivas
- Tratamientos de fertilidad
- Tratamientos para el cáncer
- Tratamientos de medicina alternativa

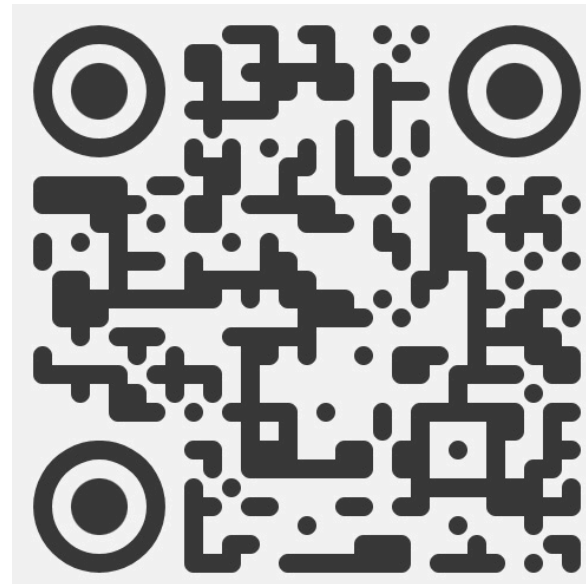
Puerto Vallarta is a major "health and wellness destination" in Mexico.

For a variety of reasons, more and more people are choosing to go elsewhere for medical treatments or general checkups. The most common options are:

- Dental procedures
- Plastic surgery
- Elective surgeries
- Fertility treatments
- Cancer treatments
- Alternative medicine treatments



Contáctanos:
Contact
us:





Healthcare by the Sea

En **Soundialys Healthcare** brindamos atención médica ambulatoria profesional y especializada; realizamos diagnósticos y tratamientos de diversas especialidades médicas, intervenciones quirúrgicas mediante procedimientos de mínima invasión y alta precisión y terapias especializadas. Estos procesos se realizan de forma eficiente y segura, al tiempo que responden una recuperación acelerada que no requiere hospitalizar al paciente.

Entre los beneficios que ofrecemos, destacan el uso de la tecnología, la implementación de los cuidados posoperatorios en casa, así como una reducción notoria de gastos secundarios para nuestros clientes. Además, combinamos con un trato cálido, compromiso y atención confiable.

~

At **Soundialys Healthcare** we provide professional and specialized outpatient medical care; we perform diagnoses and treatments in various medical specialties, surgical interventions using minimally invasive and high-precision procedures, and specialized therapies. These processes are carried out efficiently and safely, while providing an accelerated recovery that does not require hospitalization of the patient.

Among the benefits we offer, we highlight the use of technology, the implementation of postoperative care at home, as well as a noticeable reduction in secondary expenses for our clients. In addition, we combine warm treatment, commitment, and reliable care.

¿Por qué las personas viajan por Turismo de Salud y Bienestar a Puerto Vallarta?

Tiempos de atención: en Puerto Vallarta, en gran parte de los casos, puedes encontrar una cita con un médico especialista de un día para otro, sin necesidad de entrar en una lista de espera ni de diferimientos de tratamientos, citas y/o cirugías.

Calidez de la atención: no sólo en Puerto Vallarta, sino en todo México, la atención médica privada es muy cálida y de cercanía con el paciente; además, la mayoría de los médicos especialistas y subespecialistas provienen Universidades y Hospitales-Escuela de mucho prestigio en México y son bilingües.

Costo: en Puerto Vallarta, la atención médica privada puede llegar a tener un costo menor que en otros países y llega a ser asequible para quienes no cuentan con un seguro médico de gran alcance; sin dejar de lado que las instalaciones de la mayoría de las clínicas, hospitales y los equipos médicos son modernos y de gran calidad.

Conveniencia: Puerto Vallarta es el destino ideal para combinar unas vacaciones con tu viaje de salud; encontrarás cultura, naturaleza, bienestar junto al mar, tranquilidad, seguridad y un sinfín de emociones que seguramente van a contribuir para tu recuperación.

Continuidad: Puerto Vallarta es destino favorito para expatriados de Estados Unidos, Canadá y retirados en México, entonces es fácil dar continuidad a tus chequeos médicos de rutina, incluso continuar con tus terapias de hemodiálisis, rehabilitación física, entre otras.

Why do people travel to Puerto Vallarta for Health & Wellness Tourism?

Timeliness of care: In Puerto Vallarta, in most cases, you can find an appointment with a specialist doctor overnight, without having to wait on a waiting list or postpone treatments, appointments, and/or surgeries.

Quality of care: Not only in Puerto Vallarta, but throughout Mexico, private medical care is very warm and patient friendly. Furthermore, most of the specialists and subspecialists come from prestigious Mexican universities and teaching hospitals and are bilingual.

Cost: In Puerto Vallarta, private medical care can be more inexpensive than in other countries and is affordable for those without comprehensive health insurance. The facilities at most clinics, hospitals, and medical equipment are modern and high-quality.

Convenience: Puerto Vallarta is the ideal destination to combine a vacation with your health trip. You'll find culture, nature, wellness by the sea, tranquility, security, and a host of emotions that will surely contribute to your recovery.

Continuity: Puerto Vallarta is a favorite destination for expats from the United States, Canada, and retirees in Mexico, so it's easy to continue your routine medical checkups, even continuing your hemodialysis and physical rehabilitation therapies, among others.

Disponibilidad: Puerto Vallarta cuenta con gran oferta de tratamientos de salud alternativos de establecimientos 100% regulados por las autoridades sanitarias, una buena opción para quienes ya lo intentaron todo o que simplemente buscan terapias o tratamientos más conservadores.

¿Qué especialista, tratamiento o procedimiento buscas?

Te compartimos algunos consejos para tener el servicio médico que necesitas junto con la mejor experiencia de recuperación en Puerto Vallarta:

- Dedica el tiempo suficiente para indagar sobre el servicio que necesitas. El que un proveedor médico esté visible y sea fácil de encontrar es un punto a favor, por ejemplo, que tenga una ubicación física, página web informativa, redes sociales activas, un número telefónico y/o correo electrónico donde te brinden información clara para que puedas tomar a confianza la decisión de viajar.
- Busca referencias, testimonios y recomendaciones de otras personas que hayan tenido ese servicio, seguramente te darán ánimo para decidirte a viajar.
- Compara, busca diferentes proveedores del servicio que buscas, así seguramente tomarás la mejor decisión.
- Dependiendo el servicio, algunas veces será necesario programar una llamada o videollamada con el proveedor de servicios médicos que elegiste para obtener más información, costos y dudas específicas para tu caso; esto será de suma importancia para que consideres tu presupuesto y tiempo de estadía, formas de pago, aceptación de seguros para pago directo o reembolso de gastos médicos, disponibilidad de fechas, entre otros factores.
- Si fijas una fecha para tu atención, es probable que el proveedor solicite un anticipo para programar el servicio. Identifica que tu pago sea realizado por medio de fuentes confiables como PayPal y otras plataformas de pago seguro.
- Puerto Vallarta siempre te sorprende como si fuera tu primera visita, despreocúpate porque estás en el ambiente ideal para tu recuperación, ¡junto al Mar! Toda la oferta de hoteles, hospedaje, restaurantes, diversiones y atracciones, bienestar y servicios de salud que necesitas la encontrarás en este paraíso mexicano.

Availability: Puerto Vallarta has a wide range of alternative health treatments from establishments 100% regulated by health authorities, a good option for those who have already tried everything or are simply looking for more conservative therapies or treatments.

What specialist, treatment, or procedure are you looking for?

We share some tips to help you get the medical care you need along with the best recovery experience in Puerto Vallarta:

- Spend enough time researching the service you need. A visible and easy-to-find medical provider is a plus. For example, having a physical location, an informative website, active social media, a phone number, and/or email address where they can provide clear information so you can make your decision to travel with confidence.
- Look for references, testimonials, and recommendations from other people who have had that service; they will surely encourage you to decide to travel.
- Compare and find different providers for the service you are looking for, so you will surely make the best decision.
- Depending on the service, it may sometimes be necessary to schedule a call or video call with your chosen medical provider to obtain more information, costs, and specific questions for your case. This will be extremely important for you to consider your budget and length of stay, payment methods, insurance acceptance for direct payment or reimbursement of medical expenses, availability, among other factors.
- If you set a date for your appointment, the provider will likely request a deposit to schedule the service. Ensure your payment is made through reliable sources such as PayPal and other secure payment platforms.
- Puerto Vallarta will always surprise you as if it were your first visit. Don't worry because you're in the ideal environment for your recovery, right by the sea! You'll find all the hotels, lodging, restaurants, entertainment and attractions, wellness, and health services you need in this Mexican paradise.

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES
FOLLOW US ON SOCIAL NETWORKS





Parque Nacional Marino Los Arcos • www.visitpuertovallarta.com

Puerto Vallarta está a 3 horas manejando desde Guadalajara, a una hora y media de vuelo desde la Ciudad de México y a una distancia de entre 3 y 5 horas de vuelo sin escalas desde las principales ciudades de Estados Unidos y Canadá.

Nuestro clima es siempre precioso: soleado con el viento fresco durante el invierno y la primavera; soleado, cálido y húmedo con lluvias por la tarde-noche durante el verano y parte del otoño; con más de 300 días soleados al año, el aire limpio y la playa conviviendo con la montaña, aquí siempre hay algo divertido o relajado por hacer.

Puerto Vallarta is a three-hour drive from Guadalajara, a one-and-a-half-hour flight from Mexico City, and a three- to five-hour nonstop flight from major cities in the United States and Canada.

Our climate is always beautiful: sunny with a cool breeze during the winter and spring; sunny, warm, and humid with afternoon and evening rain during the summer and part of the fall. With more than 300 sunny days a year, clean air, and the beach and mountains, there's always something fun or relaxing to do here.

Puerto Vallarta



Healthcare by the Sea

Soundialys

Seahealth

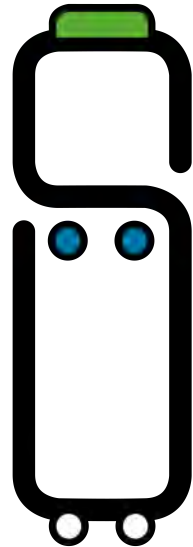
IPV pass

**En Healthcare by the Sea brindamos
atención médica ambulatoria
profesional y especializada.**

**At Healthcare by the Sea we provide
professional and specialized
outpatient medical care.**



**Healthcare
by the Sea**

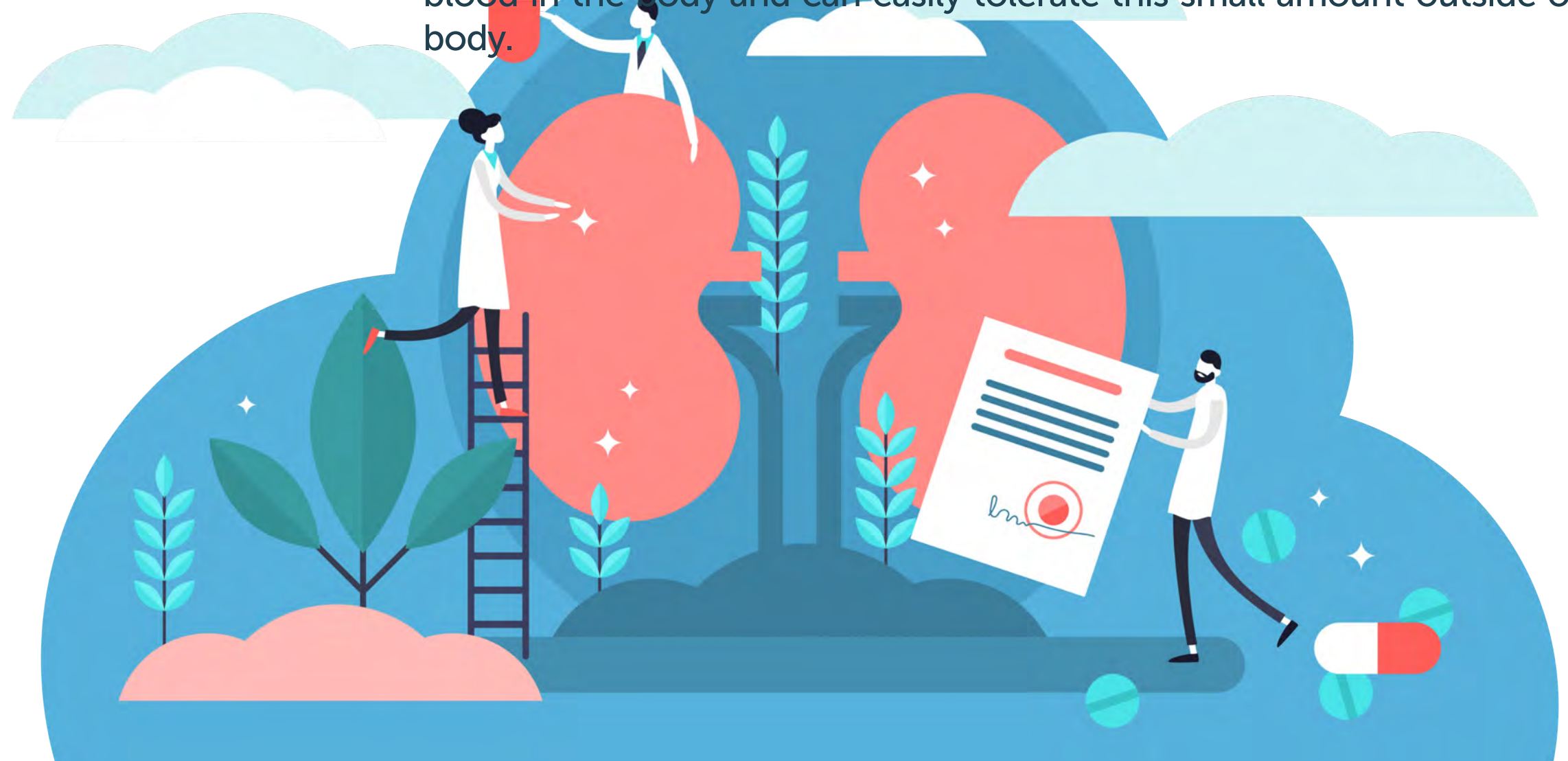


Empezar en Hemodiálisis no es el fin: ¡Es un nuevo estilo de vida!

La Hemodiálisis es la terapia más común para tratar la insuficiencia renal crónica. La hemodiálisis utiliza un "riñón artificial", llamado dializador, y una máquina, durante el tratamiento, parte de tu sangre se conduce hacia el dializador a través de un sistema de líneas estériles. La cantidad de sangre que estará fuera de tu cuerpo es el equivalente a 250-300 ml. Un adulto promedio tiene entre 4 y 5 litros de sangre en el cuerpo y puede tolerar fácilmente esta pequeña cantidad fuera de su organismo.

Starting dialysis is not the end: It is a new lifestyle!

Hemodialysis is the most common therapy to treat chronic kidney disease. Hemodialysis uses an "artificial kidney" called a dialyzer, and a machine, during treatment, part of your blood is led to the dialyzer through a system of sterile lines. The amount of blood that will be out of your body is the equivalent of 250-300 ml. An average adult has between 4 and 5 liters of blood in the body and can easily tolerate this small amount outside of their body.



Con la hemodiálisis se eliminan desechos dañinos y los líquidos innecesarios, lo que ayuda a controlar la presión arterial y a mantener el equilibrio adecuado de sustancias químicas en el cuerpo, como el potasio y el sodio. Uno de los ajustes más importantes que debes hacer cuando comienza el tratamiento de hemodiálisis es seguir un horario estricto. La mayoría de los pacientes van a una clínica (una unidad de diálisis) tres veces a la semana durante 3 a 4 horas en cada visita. Por ejemplo, puedes tener un horario de lunes, miércoles y viernes o un horario de martes, jueves y sábado.

La terapia de hemodiálisis permite a las personas que la reciben, llevar una vida muy normal. Nuestro principal objetivo es ayudar a mejorar la calidad de vida las personas que atendemos. Estamos a tus órdenes.

La hemodiálisis no es complicada y te ayudará a llevar una vida normal, podrás hacer todo lo que te gusta, ¡hasta viajar!

Hemodialysis removes harmful toxins and unnecessary fluids, which helps control blood pressure and maintain the proper balance of chemicals in the body, such as potassium and sodium. One of the most important adjustments to make when starting hemodialysis treatment is following a strict schedule. Most patients go to a clinic (a dialysis unit) three times a week for 3 to 4 hours at each visit. For example, you can have a Monday, Wednesday, and Friday schedule or a Tuesday, Thursday, and Saturday schedule.

Hemodialysis therapy allows people who receive it to lead a very normal life. Our main objective is to help improve the quality of life of the people we serve. We are at your service.

Dialysis is not complicated and will help you lead a normal life, you will be able to do everything you like, even travel!

Soundialys

SÍGUE
NOS

Linktree*



FOLLOW
US

¡QUE LA HEMO NO TE DETENGA!
DON'T LET DIALYSIS STOP YOU!



PUERTO
VALLARTA



RIVIERA
NAYARIT

Nuevo Vallarta (Nayarit) • www.rivieranayarit.com

4

2

3

5

1



De Soundialys a
From Soundialys to

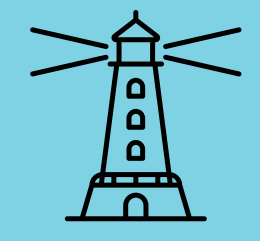
1. Centro/Downtown
15min | 4.2km | 2.6mi

2. Aeropuerto/Airport
18min | 6.2km | 3.8mi

3. Marina Vallarta
16min | 5.8km | 3.6mi

4. Nuevo Vallarta
30min | 16km | 10mi

5. Puerto Marítimo/Seaport
10min | 3.2km | 2mi



Encuéntranos en Google

Maps:

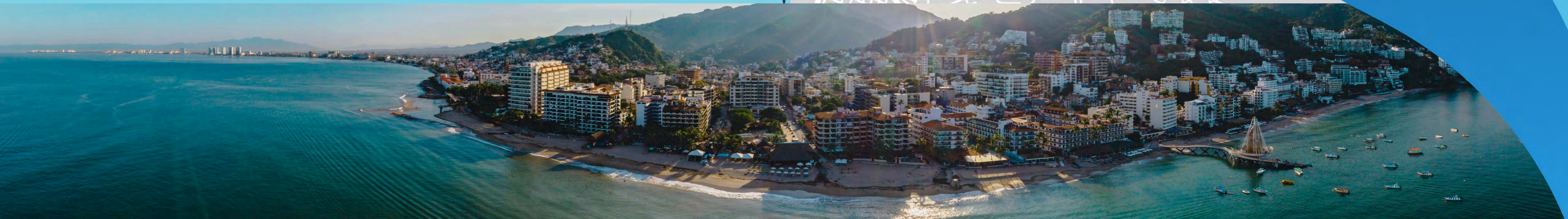
Llega a nuestro centro con ayuda del mapa, contáctanos directamente o deja reseña de nuestro servicio.

Find us on Google Maps:

Get to our center with the help of the map, contact us directly or leave us a review.



Puerto Vallarta





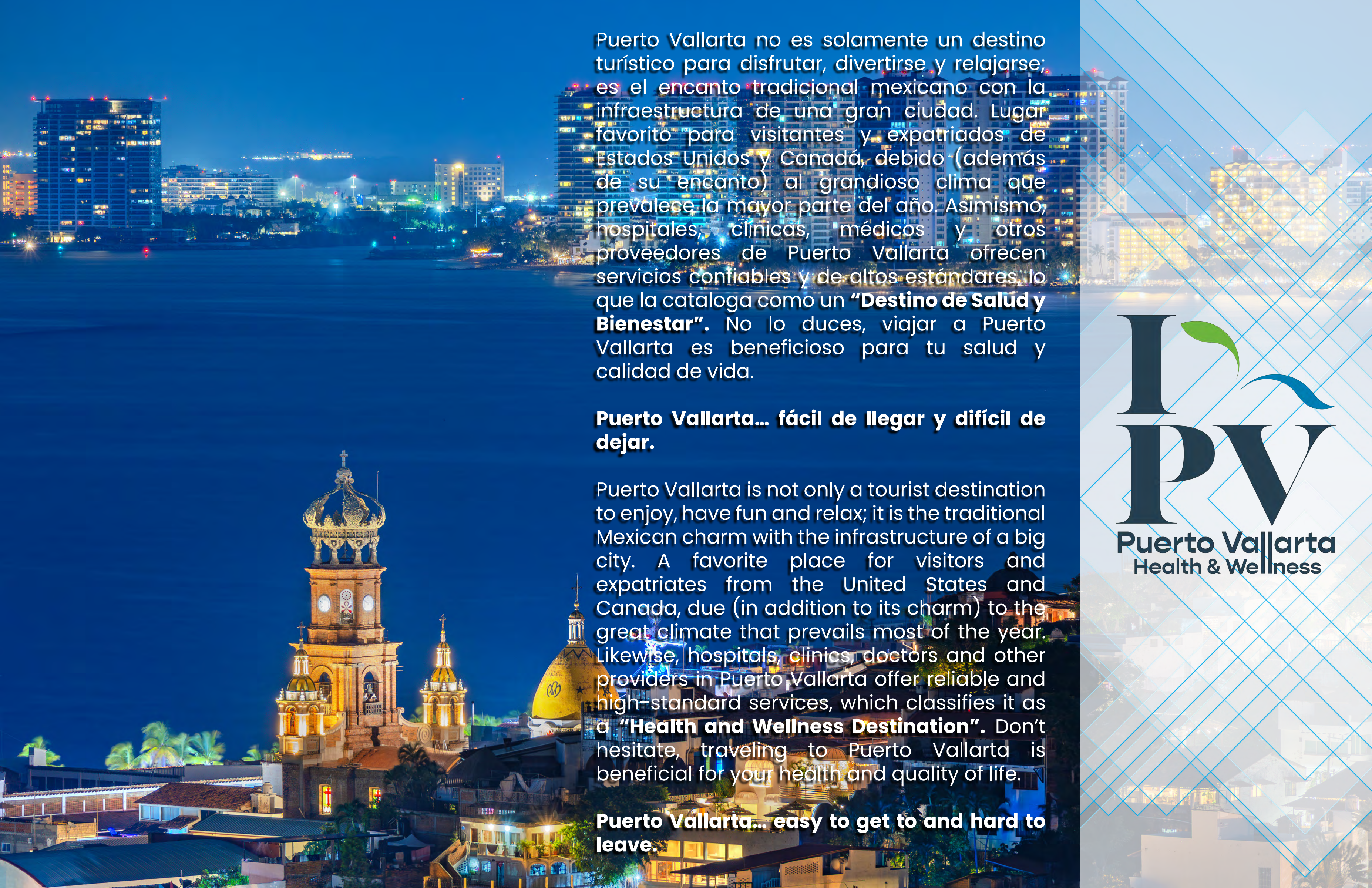
El vibrante Malecón ha definido el espíritu de Puerto Vallarta desde su fundación. Considerado el punto de reunión por excelencia, el Malecón está salpicado de esculturas de renombrados artistas, galerías de arte y artesanías, tiendas y restaurantes. Disfruta de espectáculos y expresiones artísticas al aire libre en el anfiteatro Los Arcos y a todo lo largo de este icónico andador de casi un kilómetro, deleita el paladar en restaurantes de cocina local e internacional que ofrecen vistas espectaculares al Pacífico, y admira los emblemáticos atardeceres de Puerto Vallarta en primera fila. Cuando el sol se oculta esta explanada que recorre desde el Hotel Rosita —el hotel más antiguo de la ciudad fundado en 1948— hasta el río Cuale, se viste de fiesta y color en los diferentes bares y clubes.

Puerto Vallarta Malecón

Puerto Vallarta's vibrant Malecon has been the town's spirit since its foundation. The iconic Malecon is peppered with sculptures by renowned artists, art and crafts galleries, shops and restaurants, and it is considered the meeting point par excellence. Enjoy open-air performances and artistic expressions at Los Arcos amphitheater and all along its almost one kilometer boardwalk; pamper your palate at the local and international restaurants with amazing views of the Pacific, and admire the emblematic Puerto Vallarta sunsets in front row seats. Once the sun goes down, this boardwalk that runs from at Hotel Rosita – the oldest hotel in town, founded in 1948 – all the way to the Cuale River, is filled with life and color at its many bars and clubs.

Soundialys

DISFRUTA
DIVIERTETE
RELAJATE
Enjoy Have Fun Relax



Puerto Vallarta no es solamente un destino turístico para disfrutar, divertirse y relajarse; es el encanto tradicional mexicano con la infraestructura de una gran ciudad. Lugar favorito para visitantes y expatriados de Estados Unidos y Canadá, debido (además de su encanto) al grandioso clima que prevalece la mayor parte del año. Asimismo, hospitales, clínicas, médicos y otros proveedores de Puerto Vallarta ofrecen servicios confiables y de altos estándares, lo que la cataloga como un **“Destino de Salud y Bienestar”**. No lo dudes, viajar a Puerto Vallarta es beneficioso para tu salud y calidad de vida.

Puerto Vallarta... fácil de llegar y difícil de dejar.

Puerto Vallarta is not only a tourist destination to enjoy, have fun and relax; it is the traditional Mexican charm with the infrastructure of a big city. A favorite place for visitors and expatriates from the United States and Canada, due (in addition to its charm) to the great climate that prevails most of the year. Likewise, hospitals, clinics, doctors and other providers in Puerto Vallarta offer reliable and high-standard services, which classifies it as a **“Health and Wellness Destination”**. Don't hesitate, traveling to Puerto Vallarta is beneficial for your health and quality of life.

Puerto Vallarta... easy to get to and hard to leave.



Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) is a non-cancerous disease that consists of the growth of the prostate. This causes problems urinating that seriously affect the quality of life and health of those who suffer from it.

Steam therapy.

The way to get to the root, experiencing long-lasting relief.

Steam therapy is an option focused on solving Benign Prostatic Hyperplasia from the origin, in a safe, reliable and efficient way, without the need to undergo invasive surgery with long recovery periods. This procedure uses water vapor energy that is sent through a needle, managing to shrink the prostate in a matter of seconds.

In order to verify that you are a candidate for this option, it is necessary that you be evaluated by a specialized doctor.

With this method you can have immediate relief without having to go through complex medical care after surgery.

The main benefits you will get with steam therapy are:

- Fast, effective and safe procedure.
- It does not affect sexual function.
- Minimal surgical risk.
- Improves bladder emptying.
- Stop taking medications.

Get your procedure done and vacation in Puerto Vallarta.

Puerto Vallarta is the right place to get your procedure done with steam therapy.

Vallarta is a beautiful destination that offers first-class medical facilities, competitive costs, and highly experienced doctors. It is an excellent option for those looking to undergo quality medical treatment and at the same time relax during their recovery.



www.endolapv.com

[+52 322 379 9222](tel:+523223799222)

contact@endolapv.com



La Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) es una enfermedad no cancerígena que consiste en el crecimiento de la próstata. Esto ocasiona problemas para orinar que afectan gravemente la calidad de vida y la salud de quienes lo padecen.

Terapia de vapor.

La manera de llegar a la raíz, experimentando alivio duradero.

La terapia de vapor es una opción enfocada en solucionar la Hiperplasia Prostática Benigna desde el origen, de una forma segura, confiable y eficiente, sin necesidad de someterse a una cirugía invasiva con largos periodos de recuperación. Este procedimiento usa energía de vapor de agua que se envía a través de una aguja, logrando encoger la próstata en cuestión de segundos.

Para poder verificar que eres candidato a esta opción, es necesario que seas evaluado por un doctor especializado. Con este método podrás tener alivio inmediato sin necesidad de pasar por complejos cuidados médicos posteriores a cirugías.

Los principales beneficios que obtendrás con la terapia de vapor son:

- Procedimiento rápido, efectivo y seguro.
- No afecta la función sexual.
- Mínimo riesgo quirúrgico.
- Mejora el vaciamiento de la vejiga.
- Dejar de tomar medicamentos.

Haz tu procedimiento y vacaciona en Puerto Vallarta.

Puerto Vallarta es el lugar indicado para hacer tu procedimiento con terapia de vapor.

Vallarta es un destino bellísimo el cual ofrece instalaciones médicas de primer nivel, costos competitivos y médicos altamente experimentados. Es una excelente opción para aquellos que buscan someterse a un tratamiento médico de calidad y a la par, relajarse durante su recuperación.

rezūm®
water vapor therapy



Centro Urológico Endolapv
Puerto Vallarta
Endolapv Urology Center

Dr. Salvador Bricio
Urólogo Certificado
Certified Urologist



Healthcare by the Sea



Centro de Hemodiálisis Dialysis Center

Nuestros servicios/tratamientos cumplen altos estándares internacionales de calidad y atención confiable en combinación con un ambiente tranquilo y seguro.

~
Our services/treatments meet high international standards of quality and reliable care combined with a calm and safe environment.



Top Rated
in PVR

Soundialys

Diagnósticos: Consulta de médicos especialistas, Toma de muestras de Laboratorio, Farmacia.

Diagnosis: Consultation with specialist doctors, Laboratory, Pharmacy.

Tratamientos: Centro de Hemodiálisis, Centro Urológico Infusión de medicamentos, Transfusión sanguínea.

Treatments: Dialysis Center, Urology Center, Medication infusion, Blood transfusion.

Quirúrgico: Cirugía ambulatoria, procedimientos menores, hospitalización de corta estancia.

Surgical: Outpatient surgery, Minor procedures, Outpatient hospitalization.

Cirugía de Mínima Invasión:
Endoscópica y Laparoscópica
Minimally Invasive Surgery:
Endoscopic and Laparoscopic

Oncología Urológica
Urological Oncology

Fertilidad Masculina
Male Fertility

Urología Femenina
Female Urology

Piedras en los Riñones
Kidney Stones

Enfermedades de la Próstata
Prostate Diseases

Terapia de Vapor Rezūm
Rezūm Sream Therapy







En este directorio vas a encontrar a nuestros Soundialys Friends que te ofrecen beneficios con nuestro Pass, así como los principales puntos turísticos de Puerto Vallarta y Riviera Nayarit; para que tú sólo Disfrutes, te Diviertas y te Relajes.

In this directory you will find our Soundialys Friends who offer you benefits with our Pass, as well as the main tourist attractions in Puerto Vallarta and Riviera Nayarit, so that you can Enjoy, Have Fun and Relax.

Soundialys Pass hace lo ordinario, extraordinario. Pass es un programa de beneficios del cual puedes ser parte. Accede a descuentos y genera puntos, entre más la utilices, gozarás de mayores beneficios.

Soundialys Pass makes the ordinary, extraordinary. Pass is a benefit program that you can be a part of. You will access discounts and accumulate points, the more you use it, the more benefits you will enjoy.

HOTELES ~ HOTELS

- Grand Velas Riviera Nayarit. (1)
- Hotel Mío Riviera Nayarit. (2)
- Velas Vallarta. (3)
- Casa Velas. (4)
- Comfort Inn Puerto Vallarta. (5)
- Friendly Fun Vallarta. (6)
- Hotel Mío Vallarta. (7)

RESTAURANTES ~ RESTAURANTS

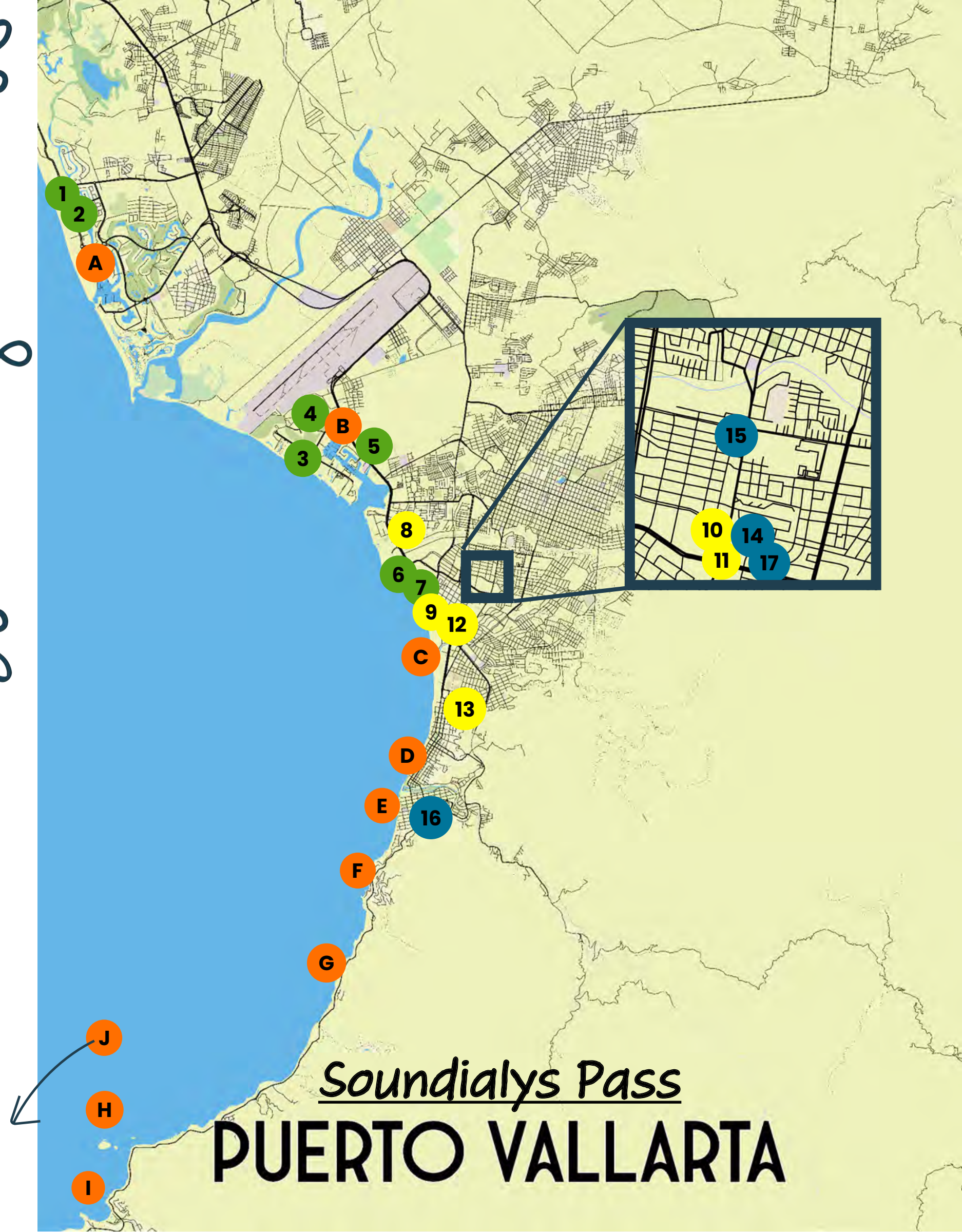
- Abbraccio Cucina Italiana. (8)
- La Leche. (9)
- Basilio Comer & Beber. (10)
- Sushi In-House. (11)
- Mariscos 8T Versailles. (12)
- Café des Artistes. (13)

PUNTOS TURÍSTICOS ~ TOURIST ATTRACTIONS

- Nuevo Vallarta (Nayarit). (A)
- Marina Vallarta. (B)
- Zona Hotelera Norte. (C)
- Centro Histórico/Malecón. (D)
- Zona Romántica. (E)
- Amapas/Conchas Chinas. (F)
- Zona Hotelera Sur. (G)
- Parque Nacional Marino Los Arcos. (H)
- Mismaloya. (I)
- Playas de la Costa Sur. (J)

SERVICIOS MÉDICOS ~ HEALTHCARE

- Endolapv Centro Urológico. (14)
- Grupo Diagnosti-k. (15)
- Hospital Medassist. (16)
- Soundialys Healthcare. (17)





Healthcare
by the Sea